

健康だより

健康対策班
の事業紹介
その7

献血

問い合わせ

役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班
☎84-4907(内線2172、2173)

▼日頃より、献血にご理解とご協力をいただきありがとうございます。
貴重な血液は、国内の献血血液による「国内自給」を基本理念とし、平成15年新血液法施行により、日本赤十字社が献血をすすめています。
▼献血がどうしても必要かと言うまでもありませんが、病气や事故等で血液を必要としている方のために必要な血液を確保しないとい、現代医療は成り立たないのです。輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、皆さんからの献血が何よ

りも必要なのです。
▼血液は長期保存ができません。そのために、日赤の献血車が毎日のように県内を飛び回っています。今年度美郷町では、全血献血11回、成分献血3回行っています。全国的にも全血的にも献血してくださる方は減少傾向にあります。本町でも例外ではありません。さらに、ゴールデンウィーク・お盆・年末年始・風邪の流行する冬場が減少します。
▼献血車が町内に来た時だけで

なく、買い物に出かけた時など、献血車を見かけたらぜひお寄りください。
あなたの善意【献血】を心から待ちしています。

これからの献血予定

3月20日(月) 六郷地区
3月26日(日) スーパーセンター仙南
3月27日(月) 千畑地区

※詳しくは広報でお知らせします

平成17年度 全血・成分献血実績 単位・人

実施日	場 所	200ml 献血者数(目標数)	400ml 献血者数(目標数)
4月28日(木)	レジーナ産業(株) 仙南保健センター	12(9)	4(30)
6月19日(日)	スーパーセンター仙南	15	29
6月23日(木)	美郷町役場六郷庁舎 六郷保健センター	15(25)	19(34)
7月25日(月)	山崎ダイガスト(株)秋田工場 千畑保健センター	13(11)	33(46)
8月11日(木)	スーパーセンター仙南	18(9)	25(48)
9月27日(火)	県立六郷高等学校 六郷保健センター	24(25)	14(33)
11月7日(月)	ロートピア仙南 (株)宮崎製靴飯詰工場 後三年更生園 仙南保健センター	7(8)	16(30)
12月2日(金)	千畑保健センター	7(11)	15(45)
12月22日(木)	六郷保健センター	(25)	(33)
3月20日(月)	六郷保健センター	(25)	(34)
3月26日(日)	スーパーセンター仙南		
3月27日(月)	千畑保健センター	(10)	(45)
	年間目標数	(158)	(378)

※上記の事業所より、会場の提供と献血のご協力をいただきました。ありがとうございました。

※6月19日と3月26日に行われた献血は日赤・保健所主催です。

実施日	場 所	献血者数	目標数
7月7日(木)	仙南保健センター	17	20
10月26日(水)	千畑保健センター	17	20
11月28日(月)	六郷保健センター	19	20

全血献血

成分献血

献血の基準 あなたの健康を守るための基準です。

種類	基準	年齢は？	体重は？	年間どれくらいできるの？	時間は？
全血献血	200ml献血	16歳～69歳	男性45kg以上・女性40kg以上	400ml献血と200ml献血合わせて 男性1,200ml(400ml献血なら3回) 女性800ml(400ml献血なら2回)	受付から終了まで およそ15～20分
	400ml献血	18歳～69歳	男女とも50kg以上		
成分献血	血小板献血	18歳～54歳	男性45kg以上・女性40kg以上	血小板献血1回を2回分に換算して 血漿献血と合計で24回以内	受付から終了まで およそ40～90分
	血漿献血	18歳～69歳			

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血をご遠慮していただく場合

これは【献血される方の健康を守るため】と【輸血を受ける方の安全を守るため】です。

- ◎エイズ検査が目的の方。
- ◎この1年間に次のいずれかに該当することがあった方。
 - 今までに輸血や臓器の移植を受けた。
 - 現在妊娠中、または授乳中。6カ月以内に早・流産をした。
 - B型やC型肝炎の保有者(キャリア)と言われた。
 - この3日間に注射や服薬をした。(医師の判断で献血できる場合もあります。)
 - この3日間に抜歯、歯石除去をした。
 - 海外から帰国後、4週間以内の方。

せっかく来ていただいたのに献血をご遠慮していただく場合もございます。あらかじめご了承ください。

あなたのやさしさほんの少しだけください…。



高橋 聖也ちゃん
(大柳)

特に気を付けていることはありませんが、小さいころからよく魚を食べています。



小川 稜翔ちゃん
(赤城)

ジュースをひかえてお茶を飲んでいます。夜はしっかり歯みがきしています。

3歳児健診でむし歯のなかった子どもを紹介しました。また、むし歯を作らない秘訣を教えてくださいましたので紹介します。



武藤 ひかりちゃん
(上鎗田)

食べたら歯みがきを徹底し、歯間ブラシも使っています。特に寝る前は念入りにみがいています。定期検査も忘れずに受けています。



小山 絢ちゃん
(本道町)

朝晩の仕上げみがきをしっかりしています



菅原 涼太郎ちゃん
(上鎗田)

仕上げみがきをしっかりしています。「広報に載っているお友達のようにぼくも頑張るぞ」と、自分から歯みがきをしていました。



町内で11月7日に行われた全血献血と11月28日に行われた成分献血に、次の方々からご協力いただきました。(敬称略) ○印は400ml

全血献血＜美郷町＞鈴木万喜子、伊藤ゆかり、○上野渉、佐藤輝、○鈴木令子、○渋谷正喜、○木村敏美、○照井吉則、○砂金幸子、○島森清美、伊岡森長幸、小林竜一、○渡辺秀美、佐藤悦子、○加藤堅之助、○鈴木貴将、鈴木屋龍治、○地主雄生、○畠山亮一郎、○照井治、○高橋一久、○小田長久喜、○寺田健裕

成分献血＜美郷町＞扇田暢道、高橋寿、林晶子、高橋明子、橘正幸、佐藤潤、山下康子、斎藤一夫、戸沢百恵、千田幸子、高橋一勝、傳野寛史、水戸コウ、佐々木一典、熊谷和幸、西鳥羽博子、武藤弥生、深澤克太郎、中野昭紀

1月の健診日程(1月1日～2月7日)



役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班 ☎84-4907(内線2173)

対象	内容	日時	対象
千畑地区の乳幼児 (会場・千畑保健センター)	歯科健診	1月13日(金) 受付13:00～13:30	平成15年7～9月生まれ
	乳児健診	1月31日(火) 受付12:30～13:00	平成17年9月、6月、3月生まれ
六郷地区の乳幼児 (会場・六郷保健センター)	乳児健診	1月10日(火) 受付12:30～13:00	平成17年9月、6月、3月生まれ
	1歳6カ月児健診	1月24日(火) 受付12:30～13:00	平成16年5～7月生まれ
仙南地区の乳幼児 (会場・仙南保健センター)	乳児健診	1月17日(火) 受付12:15～12:30	平成17年8月、5月、2月生まれ
	3歳児健診	1月25日(水) 受付12:15～12:30	平成14年5～7月生まれ
	乳児健診	2月7日(火) 受付12:15～12:30	平成17年9月、6月、3月生まれ

対象	内容	日時	その他
一般の方	健康相談	毎週月曜日	千畑保健センター 仙南保健センター 六郷保健センター
		毎週火曜日	
		毎週水曜日	
母子手帳交付	※電話での予約が必要です。	1月10日(火)	六郷保健センター
		1月24日(火)	

休祭日救急医療センター 大仙市大曲栄町13-50(大曲保健センター内)

診療時間●午前10時～午後4時 診療科目●内科・小児科 ☎0187-62-1015