

健康だより

平成18年度の早朝総合健康診査から (その②)

役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班
☎0187-84-4907(内線2171、2172、2173)

今月号は、シリーズ『総合健康診査』の2回目です。介護保険制度の改正に伴う介護予防事業についてお知らせします。

平成12年4月に開始された介護保険制度。5年が経過した昨年は、施行後の実績を踏まえるとともに、これからの高齢者生活や介護の姿を見据えながら、現在抱える課題への対応を図るために介護保険法が改正されました。介護予防が目指すものは、「高齢者本人の自己実現」「生きがいを持つて、自分らしい生活を創る」ことへの支援

です。そして、「健康な65歳」から「活動的な85歳」を目標にしています。その中で、具体的な第一歩は、生活機能が低下し、要支援・要介護状態になるおそれのある高齢者(以下、「特定高齢者」という。)を早期に把握し、介護予防への効果的な取り組みをすることが重要課題となっています。平成18年度、平成19年度は、現行の老人保健事業の基本健康診査と併せて「介護予防のための生活機能に関する評価」を実施し、「特定高齢者」の早期把握に努めます。

美郷町の総人口および高齢者人口等 (平成18年7月末現在)

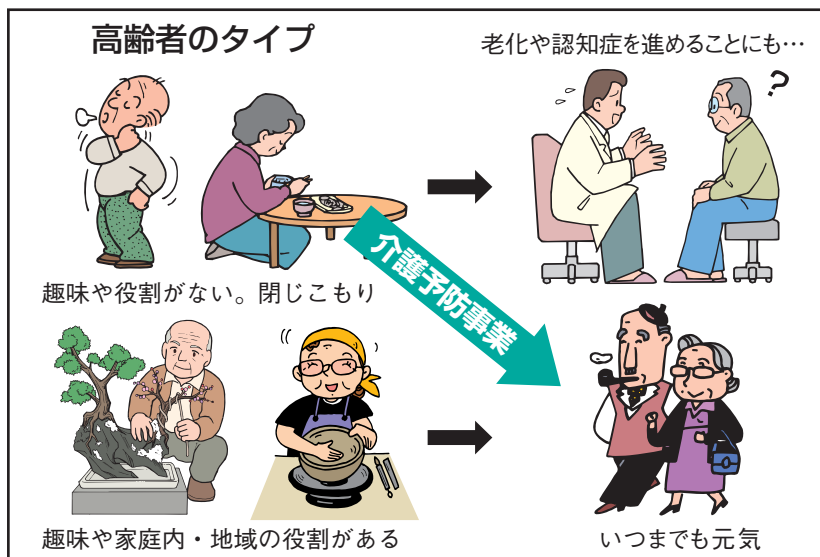
	合計	男	女
総人口	23,459人	11,208人	12,251人
高齢者人口(65歳以上)	6,841人	2,730人	4,111人
高齢化率	29.2%	24.4%	33.6%
後期高齢者数(75歳以上)	3,542人	1,285人	2,257人
介護認定者数	1,127人	353人	774人

※介護認定者数・・・介護保険を申請して介護度の決定した方

平成18年度に町民を対象に実施した「介護予防のための生活機能に関する評価」に関する結果

高齢者人口	基本健康診査受診者数	高齢者人口に対する基本健康診査受診者の割合	把握された「特定高齢者」数	基本健康診査受診者数に対する「特定高齢者」の割合
6,841人	3,199人	46.8%	50人	1.6%

国では、高齢者人口の約5%を「特定高齢者」と予想しています。美郷町の場合は342人が見込まれますが、



基本健康診査で把握された「特定高齢者」は50人でした。高齢者の約半数は、「かかりつけ医」で健診することを希望しています。今後「かかりつけ医」や「関係機関」等を通じて、「特定高齢者」を把握していきたいと思えます。一般の元気な高齢者の方々はもちろんのこと、把握された「特定高齢者」の方々には、個々にあった介護予防事業(運動機能向上事業、栄養改善事業、口腔機能向上事業、閉じこもり予防事業等)を実施していく予定です。詳細につきましては、対象者の方々に通知を差し上げます。

在宅外科当番医のご案内

診察日	当番医
9月3日(日)	大曲中通病院
10日(日)	仙北組合総合病院 整形
17日(日)	仙北組合総合病院 外科
18日(月)	大曲中通病院
23日(土)	仙北組合総合病院 整形
24日(日)	大曲中通病院
10月1日(日)	仙北組合総合病院 外科

診察時間 ● 午前10時～午後4時

電話番号 ● 仙北組合総合病院 0187-63-2111

大曲中通病院 0187-63-2131

歯科休日当番医のご案内

診察日	当番医	電話番号(0187)
9月3日(日)	くぼた歯科医院(仙北市田沢湖)	43-2233
10日(日)	富塚歯科医院(大仙市刈和野)	75-1125
17日(日)	長尾歯科医院(大仙市長野)	56-4405
18日(日)	さとうデンタルクリニック(仙北市角館町)	55-4222
23日(日)	おやしき歯科クリニック(大仙市角間川)	65-2002
24日(日)	松本歯科医院(美郷町六郷)	84-0259
10月1日(日)	嶋村歯科クリニック(大仙市大曲中通町)	62-0410
8日(日)	富永歯科医院(美郷町六郷)	84-0123

診察時間 ● 午前9時～午後3時



スーパーセンター仙南で8月11日に行われた全血献血に次の方々からご協力をいただきました。(敬称略) ○印は400ml

村田真理子、石田優子、○瀬田川益基、○佐々木喜代美、○地主陽子、○高橋晃宏、○高橋行博、○田口幸悦、○高橋忍、○藤岡芳信、塩寺智美、○鈴木信市、○渡部和子、○佐々木あずさ、○沢野美幸、佐々木裕子、高橋テツ子、西鳥羽貞男、○小平一男、○佐藤勝哉、○高橋和夫、○谷屋祐子、○杉沢洋子、○照井真澄、森元博美、木村理乃、○会田久和、○三沢光輝

献血にご協力をお願いします

成分献血

期 日	会 場	受付時間
9月7日(木)	千畑保健センター	午前10時～、11時～ 午後1時～、2時～、3時～

※成分献血は1時間ほどの時間がかかるため、予約制となっています。

ご協力いただける方はあらかじめ福祉保健課(☎0187-84-4907)にご連絡ください。

9月の健診日程(9月4日～10月4日)

問い合わせ 役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班 ☎0187-84-4907(内線2173)

対 象	内 容	日 時	対 象
千畑地区の乳幼児 (会場・千畑保健センター)	3歳児健診	9月20日(水) 受付12:30～13:00	平成15年1月～3月生まれ
六郷地区の乳幼児 (会場・六郷保健センター)	乳児健診	9月14日(木) 受付12:30～13:00	平成18年4月～5月生まれ(4・5カ月児) 平成17年11月～12月生まれ(9・10カ月児)
	2歳歯科健診	9月26日(火) 受付13:00～13:30	平成16年1月～3月生まれ
	ポリオ予防接種	9月28日(木) 受付13:00～13:25	生後3カ月以上で1回目・2回目未接種者
仙南地区の乳幼児 (会場・仙南保健センター)	1歳6カ月児健診	9月5日(火) 受付12:15～12:30	平成17年1月～3月生まれ
	乳児健診	10月3日(火) 受付12:15～12:30	平成18年5月～6月生まれ(4・5カ月児) 平成17年12月～平成18年1月生まれ(9・10カ月児)
全地区の乳幼児 (会場・六郷保健センター)	離乳食教室	9月13日(水) 受付12:30～13:00	平成18年2月生まれ

対 象	内 容	日 時	その他
一般の方	健康相談	毎週月曜日	千畑保健センター 仙南保健センター 六郷保健センター
		毎週火曜日	
		毎週水曜日	
母子手帳交付 ※電話での予約が必要です	9月14日(木)	9:30～16:00 (平日のみ)	六郷保健センター
	9月26日(火)		

休祭日救急医療センター 大仙市大曲栄町13-50(大曲保健センター内)

診療時間 ● 午前10時～午後4時 診療科目 ● 内科 ☎0187-62-1015