

# 健康だより

## 赤ちゃんの「泣く」と「こころ」の発達について

問い合わせ

役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班  
☎0187-84-4907(内線2171、2172、2173)

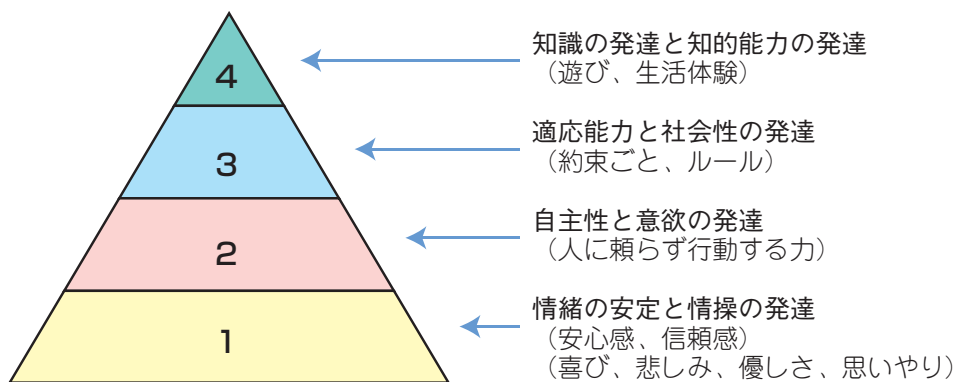
乳幼児期、特に3歳ごろまでというのは家族や周囲の人にとって「最も手が掛かる、だけどとってもかわいい時期」ではないでしょうか。  
「健康な心の発達のステップ」というのがあります(図)。心の発達は「情緒の安定と情操の発達」つまり、気持ち十分に満たされ、感情豊かに表現できることが土台となります。ちょうど0歳から3歳ごろまでが、この土台づくりの時期、人格形成の基礎となる時期にあてはまります。  
この「基礎」である赤ちゃんの時期と、心の発達について少しふれてみたいと思います。



赤ちゃんは「泣くこと」で自分の希望を伝えます。おむつがぬれても、お腹がすいても、寂しくても、みんなの手を借りなければいけません。赤ちゃんが自分でできることは泣くことだけです。がんばって泣いて、伝えた希望が望んだとおりにかなえられるほど、自分の家庭(環境)に不安を抱かず、人を信じることができるようになります。赤ちゃんには「希望を持ってば」そして「努力をすれば」多く実現するのですよーということをお教えることが大切であり、赤ちゃんにとって、それは「あきらめずに泣く」ことなのです。  
赤ちゃんは「泣く」ということで相手に望んだことを満たしてもらおう、その繰り返しの中で周りの人を信頼し、「自分は愛されている」という満足感と自信から自分を信頼する力が育つのです。こうして心が満たされることによって情緒が安定し、優しさも育ちます。大切にされた経験があれば、1歳

ごろであっても相手に共感し、気遣うことができます。  
毎日悲しいニュースに胸が痛む今日このごろですが、子どもも大人も、自分や人を愛し、お互いを信じる心が、困難に立ち向かう勇気や仲間を支え共に助け合う力にもつながるのではないのでしょうか。

図：健康な心の発達のステップ



### 在宅外科当番医のご案内

診察日	当番医
12月3日(日)	仙北組合総合病院 整形
10日(日)	仙北組合総合病院 外科
17日(日)	大曲中通病院
23日(土)	大曲中通病院
24日(日)	仙北組合総合病院 整形
31日(日)	仙北組合総合病院 外科
1月1日(月)	大曲中通病院
2日(火)	仙北組合総合病院 整形
3日(水)	仙北組合総合病院 外科

診察時間 ● 午前10時～午後4時

電話番号 ● 仙北組合総合病院 0187-63-2111  
大曲中通病院 0187-63-2131

### 歯科休日当番医のご案内

診察日	当番医	電話番号(0187)
12月3日(日)	協和町歯科診療所(大仙市協和)	(0188)92-3166
10日(日)	こまい歯科医院(大仙市大曲上栄町)	62-4189
17日(日)	船木歯科医院(大仙市神宮寺)	72-3222
23日(土)	佐藤歯科医院(仙北市角館町)	53-2944
24日(日)	高橋歯科医院(大仙市大曲栄町)	62-5058
31日(日)	船木歯科医院(大仙市大曲中通町)	63-0027
1月1日(月)	田口歯科クリニック(仙北市角館町)	53-2212
2日(火)	富岡歯科医院(大仙市太田町)	88-1123
3日(水)	岡田歯科医院(美郷町六郷)	84-4108

診察時間 ● 午前9時～午後3時



大川 瑩々花ちゃん  
(寺田)  
夜の歯みがきと仕上げみがきをしっかりやっています。



傳野 佑剛ちゃん  
(籠林)  
朝、夜の仕上げみがきはしっかりしています。甘いおやつやジュースはあまり食べさせないようにしています。



野村 悠人ちゃん  
(籠林)  
おやつ後はうがいをしています。朝晩の仕上げみがきはしっかりしています。



小林 愛梨ちゃん  
(鶴水)  
半年に一回フッ素塗布をしています。朝晩の歯みがきは楽しんでやっています。仕上げもしっかりしています。



小金屋 碧ちゃん  
(下笹巻)  
毎日家庭用フッ素を使っています。おやつ後は必ずはみがきをしています。



渋谷 琉貴ちゃん  
(下森沢)  
朝晩の仕上げみがきをしっかりしています。



佐々木 千紘ちゃん  
(鶴水)  
寝る前の歯みがき、仕上げみがきをしっかりしています。ジュースを控え、牛乳をよく飲んでいきます。



照井 結女ちゃん  
(今泉)  
ジュースはあまり飲みません。家族と一緒に歯みがきしています。



千葉 耀ちゃん  
(熊堂)  
兄弟と一緒に歯みがきしています。夜の歯みがきはいいねいしています。



渡辺 理恩ちゃん  
(上野荒町)  
妹と歯みがきを楽しんでいます。仕上げみがきもきちんとしています。甘いおやつは控えめにしています。



町内で10月23日に行われた全血献血に次の方々からご協力をいただきました。  
会場 午前 六郷高等学校  
午後 六郷保健センター  
(敬称略) ○は400ml

鈴木翔太、小田嶋さやか、布屋彰浩、○高橋和孝、高橋由佳、五十嵐拓也、加藤洗貴、藤岡謙、煙山未奈子、加藤裕和、須原希、高橋美沙希、小林ゆかり、深澤克太郎、佐々木寿美子、○佐藤久雄、○杉澤哲、○高橋寿、○高階亜希子、○畑山和弘、○高橋和博、○菅原和幸、○橋正幸、小川テル子、李晶子

献血にご協力をお願いします 全血献血

期 日	会 場	受付時間
12月25日(月)	千畑保健センター	10:00~14:00

\*献血手帳をお忘れなく。  
年末は血液が不足しますのでご協力をお願いします。

## 12月の健診日程(12月4日~1月4日)

問い合わせ 役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班  
☎0187-84-4907(内線2173)

対 象	内 容	日 時	対 象
千畑地区の乳幼児 (会場・千畑保健センター)	3歳児健診	12月8日(金) 受付12:30~13:00	平成15年4月~6月生まれ
	乳児健診	12月14日(木) 受付12:30~13:00	平成18年7月~8月生まれ(4・5カ月児) 平成18年2月~3月生まれ(9・10カ月児)
六郷地区の乳幼児 (会場・六郷保健センター)	2歳歯科健診	12月26日(火) 受付13:00~13:30	平成16年4月~6月生まれ
仙南地区の乳幼児 (会場・仙南保健センター)	乳児健診	12月5日(火) 受付12:15~12:30	平成18年7月~8月生まれ(4・5カ月児) 平成18年2月~3月生まれ(9・10カ月児)
	1歳6カ月児健診	12月13日(水) 受付12:15~12:30	平成17年4月~6月生まれ
全地区の乳幼児 (会場・六郷保健センター)	離乳食教室	12月12日(火) 受付12:30~13:00	平成18年5月生まれ

対 象	内 容	日 時	その他
一般の方	健康相談	毎週月曜日	千畑保健センター 仙南保健センター 六郷保健センター
		毎週火曜日	
		毎週水曜日	
母子手帳交付 ※電話での予約が必要です	12月12日(火)	受付9:00~9:30	六郷保健センター
	12月26日(火)		