



みんなの力で成功させよう!!



# 2007 秋田わか杉国体 **トピックス**

君のハートよ位置につけ  
**秋田わか杉国体**  
2007 第62回国民体育大会

まであと **6** カ月



自転車競技(平成19年9月30日~10月4日)  
バドミントン競技(平成19年10月5日~10月8日)



## 秋田わか杉国体 いよいよ開催の年!

先月に引き続き、今月も美郷町で開催される各競技について紹介します。

今回は自転車競技の「トラック・レース」にスポットをあててその魅力と競技のみどころについて説明します。

### 自転車競技の見方

自転車競技の魅力はなんと言っても他のスポーツには類を見ないスピードとスリルに尽きますが、競技者にとって重要なポイントとなるのはそのスピードによって生じる空気抵抗をいかに克服するかです。

### 使用される自転車について

使用する自転車はトラック・レーサーと呼ばれるもので、一段のみの固定ギヤでブレーキが付いていません。

重量を軽くし、なおかつ強度を保つため技術革新が目覚ましく年々素材・形状とも新しいものが登場します。

### 主な競技種目

#### トラック・レーサー



<p>ひたすら速さを求める! <b>タイム・トライアル</b></p> <p>ただひたすらタイムを求めて短距離を走り抜ける競技。1名ずつトラックを走りタイムを競い、その優劣によって順位を決定します。男子は1kmで、女子は500mで行われ、完走タイムの目安は、男子で61~63秒。平均時速58km前後となる男子は平地で1分の壁をいつ切れるかが期待されています。</p>	<p>トラック・レースの華 <b>スプリント</b></p> <p>競技場を2周して先にゴールした者が勝者となります。 スプリントでは、相手より前に出ると動作を常に監視されたり、風よけとして利用されてしまうなど作戦上の不利があるため、最後の200m線近くまではお互いに牽制しあいます。ただ単にスピードが必要なだけでなく、頭脳的な作戦と高度な走行技術が必要とされます。</p>	<p>何よりもチームワークが勝負の決め手! <b>チーム・スプリント</b></p> <p>トラックの両側に3名ずつ2チームがスタンバイして同時にスタート。第一走者が1周、第二走者が2周回を全力で疾走したら、まるで役目を終えたロケットが切り離され「後はよろしく」と言うかのように去って行きます。勝敗は第三走者が3周したときのタイムで決定。それぞれの走者の役割が決まっています。チームワークが何よりも大事。</p>
<p>日本が生んだ世界のスポーツ <b>KEIRIN</b> <b>ケイリン</b></p> <p>日本で生まれて発展してきたのが「競輪」。それが輸出され、国際種目に採用されました。シドニー・オリンピックからは「ケイリン」として開催され、今やスプリントをしのぐ超人気種目となりました。 風よけのために先頭を走るペーサーが先に進行し、ゴールまで残り600mの地点で退避します。先頭を走る選手の風圧によるハンディを解消するためにこのようなスタートの方法が行われていますが、ペーサーが退避するまでの間に、ベストポジションをキープするための駆け引きが激しく行われ、ペーサーが退避したら一気にスピードアップ!時速70kmでゴールまで一気に駆け抜けます。</p>	<p>「追抜勝ち」か「完走勝ち」か <b>4km団体追抜競走</b></p> <p>1チーム4名もしくは3名の競技者で構成し、風圧による減速と疲労を避けるため順番に先頭を交代しながらレースを進めていきます。2つのチームがホームとバックの中央線から同時にスタートし、4kmを走る間に相手チームを追い抜く「追抜勝ち」と、相手チームより速くフィニッシュする「完走勝ち」とがあります。</p>	<p>生き残るのは誰か <b>エリミネーション・レース</b></p> <p>毎周期ゴールラインを最後尾で通過した選手を1名ずつ除外(エリミネイト)していき、最後に残った2名でゴールを競います。予選は残り6名となった時点で終了。決勝戦は残り2名でラスト1周を競います。</p> <p>獲得ポイントが決め手 <b>ポイント・レース</b></p> <p>ポイント獲得ライン(ゴールライン)を通過する選手にポイントが与えられます。(1位:5点、2位:3点、3位:2点、4位:1点)また、主集団に追いついた選手には20点が与えられるなど、脚力に応じた駆け引きが見られます。観戦のときはメイン集団と先頭の競技者を見失わないようにすることです。</p>



秋田わか杉国体美郷町実行委員会事務局  
美郷町役場(仙南庁舎) 国体室 ☎0187-84-4916 ☎0187-83-3106  
メールアドレス kokutai@town.misato.akita.jp  
ホームページ http://www.town.misato.akita.jp/kokutai/misatokokutai.asp

広報



「広報美郷」5月号は  
**5月1日(火)**  
発行予定です。

No.30  
平成19年4月2日発行

発行/美郷町役場 編集/町長公室 秘書広報班  
〒019-1404 秋田県仙北郡美郷町六郷字上町21  
☎0187-84-4900 ☎0187-84-1117  
美郷町ホームページ http://www.town.misato.akita.jp  
美郷町メールアドレス info@town.misato.akita.jp  
印刷/五十嵐印刷(株)

### 編集後記

何か新しいことを始めたい4月です。何をやるかと考えを巡らせ、ここ数年は英会話を始めようと、決まって4月にラジオ英会話の教科書を購入するのですが、英単語の記憶が予想以上の速さでなくなっているにが然とし、5月の連休のころには4月の決意がすっかりなくなっているということを繰り返しています。やっぱり何かの知識や技術を身につけるには「それをやらなければ困るという、ひっ迫したものがなんだよ」と自分に言い訳をしつつ、今年度こそは継続して打ち込める自分らしいものを見つけないかと思っています。(笑)

- 広報美郷は町内の全世帯にお届けしています。
- 広告収入は広報紙の発行費用の一部に組み入れられています。広告内容について町が推奨するものではありません。



古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。