

## インフルエンザ定期予防接種のお知らせ

～ 接種希望者は各医療機関の窓口へ ～

インフルエンザの重症化や合併症を防ぐことを目的として『インフルエンザ定期予防接種』を実施します。  
**予防接種を希望される方**は、次の事項を確認し、インフルエンザ予防接種について十分理解したうえで、かかりつけ医師のもとで接種することをおすすめします。また、接種料金の一部は町で助成します。  
 県内市町村のインフルエンザ予防接種の実施医療機関であれば、どこでも接種することができます。

**接種対象者** ● ・美郷町民で、予防接種当日に満65歳以上になっている方。  
 ・60歳以上65歳未満の慢性高度心・肺・腎機能等不全者の障害(身体障害者1級または同程度)を持つ方(接種希望者は、町で証明書を発行しますのでご連絡ください)。

**個人負担** ● 町で助成する2,000円を除いた料金を、医療機関にお支払いください。  
 ※ 各医療機関によっては、接種料金が異なる場合があります。  
 ※ 生活保護法による被保護世帯に属する方は全額を町で負担します。  
 (「生活保護受給証明書」を医療機関に提示してください)

**実施期間** ● 10月15日～平成20年1月31日

**その他** ● 予診票は、各実施医療機関に備え付けています。  
 医療機関へ直接電話で予約してください。  
 健康保険証を持参してください。



予防接種を受けることが適当でない方

### インフルエンザとは？

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。インフルエンザにかかった人が咳やくしゃみをする事により、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことによって感染します。症状としては、通常のかぜとは異なり、高熱、頭痛、筋肉痛など全身症状が強く、あわせて、のどの痛み、咳、鼻水などの症状も見られます。特に高齢者が罹患(りかん)した場合には、肺炎などの合併症を引き起こす確率が高いです。

### 予防接種の副反応は？

**過敏症**：まれに接種直後から数日中に、発疹(ほっしん)、蕁麻疹(じんましん)、紅班(赤く腫れる)、掻痒(かゆみ)などがあらわれることがある。

**全身症状**：発熱、悪寒、頭痛、倦怠感(だるさ)などを認めることがある。

**局所症状**：発赤(皮膚や粘膜の炎症)、腫脹(はれ)、疼痛(うずくような痛み)などを認めることがある。

### 予防接種を受けることが適当でない方

- ①接種当日、明らかに発熱(37.5℃を越える)のある方。
- ②重篤な急性疾患にかかっている方。
- ③インフルエンザワクチンに含まれる成分によって、具合が悪くなったことがある方。
- ④その他、接種医師に不適當な状態と判断された方。

問い合わせ 役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4907(内線2172)

## 保険料の納め忘れをなくしましょう！

— 国民年金の保険料は、全国の金融機関、郵便局のほか、ほとんどのコンビニエンスストアで納付することができます —

●保険料の納付は「前納」がおトクです。

6カ月分で「690円」割引(平成19年10月～平成20年3月の後期前納分)

前もって一定期間の保険料をまとめて納付する「前納」をご利用ください。

納め忘れがないうえ、毎月納付した場合に比べ「保険料が割引」されますので、大変おトクです。

10月は、平成19年10月分から平成20年3月分までの「後期前納」の時期です。納付案内書(納付書)により毎月納付されている方は、お手元の「後期前納」納付書によりまとめて納付することができます。なお、「後期前納」の納付期限は10月31日(水)までとなっていますので、ご注意ください。



大曲社会保険事務所 ☎0187(63)2294・2295・2299(年金相談コーナー)  
 「ねんきんダイヤル」 ☎0570(05)1165(平日8:30～17:15)  
 役場(千畑庁舎)住民生活課 戸籍年金班(国民年金係) ☎0187(84)4903(内線2146)

## 元気アップセミナーを開きます

～ 一緒に自分流のストレス解消法を見つけませんか? ～

今年度の元気アップセミナー第3弾は在宅栄養士の岡村節子さんを講師にお迎えして、「ストレスに強くなる食事」と題して講演していただきます。

興味のある方ならどなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

### 「ストレスに強くなる食事」

食事は活力の源!

ストレスに負けない栄養素(食事)を知ろう。

講師 在宅栄養士 岡村節子さん

日時 10月19日(金) 午後1時30分～午後3時

会場 千畑保健センター



役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4907(内線2171)

## 美郷町学校給食協会の臨時職員を募集します

職種 ●調理員(調理師免許取得者)

募集人数 ●2人

勤務地等 ●①美郷町北学校給食センター(雇用期間は10月中旬～平成20年3月31日)

●②美郷町南学校給食センター(雇用期間は11月1日～平成20年3月31日)

賃金 ●時間給760円

勤務形態 ●週5日、1日8時間(午前8時～午後5時)

応募方法 ●賃金・加入保険などの詳細や申し込みについてはすべてハローワーク大曲を通じて行ってください。

募集期間 ●10月10日(水)まで



ハローワーク大曲 ☎0187(63)0335

## フロンティア農業者研修生を募集します

新規就農に必要な技術を身につけようとする者、または新たな部門開始に必要な技術を身につけようとする既就農者に対して、市町村と県が連携のうえ、県の農林水産技術センター関係試験場(農業、果樹、畜産)および花き種苗センターにおいて研修を行い、地域農業の優れた担い手を確保・育成します。

### ①研修場所およびコース

研修先(所在地)	研修コース	研修の概要
農林水産技術センター農業試験場 (秋田市雄和和相川)	作物(水稲など) 野菜 花き	土壌肥料、病害虫、栽培管理、農業経営 (稲作・畑作・野菜・花き)など
農林水産技術センター畜産試験場 (大仙市神宮寺)	酪農 肉用牛	飼養管理、家畜改良、飼料作物生産調整、 土壌肥料、畜産経営など
農林水産技術センター果樹試験場 本場 (横手市平鹿町醍醐) 鹿角分場 (鹿角市花輪) 天王分場 (湯上市天王)	りんご りんご なし・ぶどう	土壌肥料、病害虫、栽培管理、果樹経営など
花き種苗センター(湯上市昭和豊川)	花き	土壌肥料、病害虫、栽培管理、農業経営(花き)など

②期間 …… 2年間

③受講者の資格 …… 次にあげる要件を満たし、農業協同組合組合長または学校長等の推薦が得られる者とする。  
ア. 新たに農業を始めようとする者または現に農業を営む者で、農業で自立しようとする意欲が高く、研修終了後の県内就農が確実と見込まれる者。  
イ. 申請時の年齢が、40歳未満の者。

④申込方法 …… 10月11日(木)まで役場(仙南庁舎)農政課へお申し込みください。

⑤研修奨励金の支給 …… 町は研修生に対し1人当たり月額75,000円の研修奨励金を助成します。また、この研修奨励金は、研修期間中支給されます。なお、この金額は予定額ですので今後変更する場合があります。



役場(仙南庁舎)農政課 担い手対策班 ☎0187(84)4908