

平成19年度元気アップセミナーに参加しませんか

あなたも、一緒に自分流のストレス解消法を見つけませんか？どなたでも参加できます。
元気になるいただくために、全講座の参加をおすすめしますが、興味のある講座のみ参加でも歓迎します。

	日 程	内 容	講 師
1	8月8日(水) 午後1時30分～3時	よりよく生きるための秘訣 ストレスは本当に悪者？受けとめ次第であなたの生き方が変わるかも？	橋本カウンセリングルーム 臨床心理士 橋本まり子 氏
2	9月11日(火) 午後1時30分～3時	心と体のこりをほぐそう こちよい香りと足のつばを刺激し、心と身体をリフレッシュ！	日本フットセラピスト協会 マスターインストラクター 渡辺ユミ子 氏
3	10月19日(金) 午後1時30分～3時	ストレスに強くなる食事 食事は活力の源！ストレスに負けない栄養素(食事)を知ろう。	在宅栄養士 岡村 節子 氏
4	11月16日(金) 午後1時～2時30分	快適な睡眠のために 質の良い睡眠は、疲労回復と体力アップに効果的です。その秘訣について学習しよう。	仙南診療所 院長 照井 哲 氏

会場は、千畑保健センターです。 ⑧役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4907

納涼 歴史講演会を開きます

日 時 ● 7月28日(土) 午後4時30分～
会 場 ● 名水市場「湧太郎」國之誉ホール
演 題 ● 数奇な運命を仏道によって超えられた
阿澄上人の物語
講 師 ● 「首都圏秋田歴史と文化の会」代表神宮滋氏
参 加 料 ● 無料
申込期限 ● 7月26日(木)
申込・⑧六郷公民館 ☎0187(84)2311

納涼の夕べを開きます

町芸術文化協会六郷支部主催の納涼の夕べを次のとおり開きます。ご来場ください。
日 時 ● 7月28日(土) 午後7時開演
会 場 ● 六郷体育館
入場料 ● 200円
⑧六郷公民館 ☎0187(84)2311

真昼荘夏祭りを開きます

日 時 ● 8月1日(水) 午後7時～午後9時15分
※悪天候の場合は順延します。
会 場 ● 真昼荘駐車場
主要内容 ● 全体踊り(J A千畑支店女性部・消防太鼓)
花火祭り(協賛花火)、招待芸能(劇団まどか)
※花火祭り(協賛花火)の個人・団体からの一般募集を行って
おりますので7月23日(月)までお申し込みください。
申込・⑧真昼荘 ☎0187(85)2203

ルートピア仙南夏祭り2007を開きます

屋台・夜店・花火など盛りだくさんの内容で、皆さんをお待ちしています。
日 時 ● 7月29日(日) 午後6時30分～
会 場 ● ルートピア仙南 駐車場
内 容 ● 午後6時30分～ 屋台・夜店、盆踊り、ショー
午後8時～ 花火
※ボランティアのご協力をお願いいたします。
⑧ルートピア仙南 鈴木 ☎0187(87)8010

ルートピア緑泉夏祭りのボランティア募集

ご協力いただける方は7月31日(火)までご連絡ください。
日 時 ● 8月10日(金) 午後5時30分～
会 場 ● ルートピア緑泉
内 容 ● 夜店販売
申込・⑧ルートピア緑泉 中田 ☎0187(84)3636

ミス清水コンテストの出場者を募集中

町観光協会では、イベント等にご協力いただける町にお住まいまたは町職場に勤務する18歳以上の未婚の女性を募集しています。詳細はお問い合わせください。
受付期間 ● 7月25日(水)まで
＜コンテスト日時および会場＞
7月29日(日)午後6時30分～ サテライト六郷
※ミス清水3名 賞状、トロフィー、副賞賞金5万円
申込・⑧美郷町観光協会 ☎0187(84)0110

「全国訪問おはなし隊」がやってくる

たくさんの絵本や児童書の特製キャラバンカーに載せて全国各地の施設を訪問する「おはなし隊」が美郷町にやってきます。
期 日 ● 7月31日(火)
時 間 ● 午後2時～午後3時30分
(受付午後1時30分～)
会 場 ● 仙南公民館
⑧仙南公民館 ☎0187(83)2280



社会福祉法人六郷仙南福祉会職員募集のお知らせ

募集人員 ● 栄養士(管理栄養士) 1人
必要資格 ● 栄養士(管理栄養士)
勤務場所 ● 特別養護老人ホームルートピア仙南
勤務形態 ● 週40時間、休日は勤務表による
応募方法 ● 履歴書(写真付き)1通を8月3日(金)までに
ルートピア仙南に提出してください。
採用試験 ● 一般教養試験・作文・面接など
申込・⑧ルートピア仙南 清水、上野 ☎0187(87)8010