

## 10月から国民健康保険の被保険者証が変わります

被保険者証は、ひとりに1枚ずつ交付され、医療を受ける時の受診券となります。大切に取り扱いましょう。

新しい被保険者証は、9月下旬に世帯主にまとめてお届けします。(不在または長期入院等の場合は、福祉保健課医療保険班に9月9日までご連絡ください。)



### ●被保険者証の有効期限について

被保険者証の有効期限は10月1日から翌年9月30日までの1年間ですが、下記に該当する方は短い期間となっています。

#### ■10月2日～平成22年9月30日までの間に75歳とされる方

⇒75歳の誕生日の前日までが有効期限となります。

※誕生日から後期高齢者医療制度の被保険者となります。

#### ■「退職者医療制度」の対象者で、10月2日～平成22年10月1日までの間に65歳とされる「退職者本人」およびその「被扶養者」の方

⇒65歳の誕生日の属する月の末日までが有効期限となります。

※誕生日が月の初日の方は、その前月の末日までとなります。

※有効期限前に一般の被保険者証をお届けします。

### ●国保への届出は速やかに

国保に「加入するとき」「やめるとき」は届出が必要です。

#### 加入の届出が遅れると・・・

- ・被保険者証がないため、その間の医療費が全額自己負担となってしまいます。
- ・加入資格が発生した時点まで、保険税をさかのぼって納めなければなりません。

#### やめる届出がおくれると・・・

職場の社会保険等に加入したため国保の資格が無くなった後に国保を使って受診した場合、国保が負担した医療費を返していただくことになります。



役場(千畑庁舎)福祉保健課 医療保険班 ☎0187(84)4907(内線2174～2176)

## ～介護保険事務所からのお知らせ～

### 要介護認定から介護保険のサービス利用まで

要介護認定の申請をして、「要支援1・2」「要介護1～5」のいずれかの認定を受けた方は介護保険のサービスを利用できます。

#### ○「施設サービス」を利用したい場合

入所を希望する施設に直接申し込むことになります。

※「要支援1・2」と判定された方は利用できません。

#### ○「在宅サービス」を利用したい場合

①「居宅介護支援事業所」へ連絡して、ケアプラン(居宅サービス計画)作成を依頼します。※「居宅介護支援事業所」は介護保険事務所ホームページ(URL <http://www.oskaigonet.or.jp/>)または町窓口・介護保険事務所にある一覧表でご確認ください。

②担当のケアマネジャーにケアプランを作成してもらいます。適切な介護サービスを利用できるように相談しましょう。※サービス提供事業所との連絡・調整はケアマネジャーが行います。

③ケアプランにそって「在宅サービス」が始まります。

#### ○「要支援1・2」と認定を受けた方でサービスを利用したい場合

①はじめてサービスを受けられる方は「地域包括支援センター」へ連絡して、介護予防ケアプラン(介護予防サービス計画)作成を依頼します。また、これまで介護サービスを受けていた方で「要支援1・2」と認定された方は担当のケアマネジャーに相談してください。

②担当のケアマネジャーに介護予防ケアプランを作成してもらいます。適切な介護予防サービスを利用できるように相談しましょう。※サービス提供事業所との連絡・調整は、ケアマネジャーが行います。

③介護予防ケアプランにそって「在宅サービス」が始まります。



介護保険事務所 認定審査班 ☎0187(86)3912

町地域包括支援センター ☎0187(84)4907

# みさぽーとスレス

## 「みさぽーたー」募集のお知らせ

10月20日(火)、千畑地区を会場に「第5回美郷町中学校新人駅伝競走大会」が開催されます。安全に大会を運営するため、交通整理等にご協力していただける方を募集しています。詳細は、「みさぽーと」までお問い合わせください。

## 知っ得!?みさぽーと テーマ「助成金：その1」

団体や個人で行う様々な活動を支える資金。調達できずに困っていませんか?多くの企業では、市民活動などを応援する「助成金」を設けています。分野は、福祉や文化、環境、まちづくり、国際交流など幅広くあります。法人ではない団体、または個人でも応募できるものもあります。

興味のある方は「みさぽーと」までお気軽にご相談ください。

## ＜仙南東小学校「書写」授業に 「みさぽーたー」が参加しました!＞

仙南東小学校で、7月15日(水)に5年生、7月22日(水)は3年生および5年生に対し、「書写」の授業が行われました。仙南書道同好会より両日とも4名の方にご協力いただきながら、席書大会に向けての清書が行われました。



4名の「みさぽーたー」の方々から、アドバイスやお褒めの言葉を受けながら、日頃感じることのない緊張感のなかで、児童たちも真剣に取り組んでいました。

## ＜みさぽーたー紹介コーナー ～朗読ボランティア『ダンボ』＞

朗読ボランティア『ダンボ』(代表：沢田榮子さんは、9年前から町広報などを「声」で録音し、目の不自由な方へカセットテープでお届けするボランティア活動を行っています。

現在は広報、お知らせ版、議会だより、福祉だよりが発行される日に合わせて録音及び発送の作業が行われています。

「声の広報」を利用したい方、または「ダンボ」のボランティアに参加してみたい方は、「みさぽーと」までご連絡をお願いします。



美郷町住民活動センター「みさぽーと」  
☎0187(84)1111(内線1506)