

## 離職された場合の「健康保険」の手続きについて

全ての方が健康保険に加入することになって  
います。離職等により職場の健康保険の資格を  
喪失した場合には、

- ①それまで加入していた健康保険の  
任意継続被保険者となる
- ②配偶者等の加入している健康保険の  
被扶養者となる
- ③国民健康保険に加入する

という3つの方法があり、手続きについては右  
のとおりです。

健康保険に加入せずに医療機関を受診する  
と、医療費を全額自己負担することになってし  
まいますので忘れずに手続きをお願いします。

国民健康保険に加入する場合も、「届出をし  
た日」からではなく、「社会保険の資格が喪失  
した日」からの適用、税賦課となりますので、速  
やかに届出をお願いします。

また、国民健康保険税の納付が困難な時は、  
未納のままにしないでご相談ください。分割し  
て納めていただく方法や、減免制度が適用され  
る場合もあります。

現在、解雇や倒産などの理由で自分の意に反  
して失業した雇用保険受給者を対象とする国民  
健康保険税の軽減制度が検討されています。

制度が確定した場合、手続きには「雇用保険  
受給資格者証」が必要になると見込まれますの  
で、雇用保険の受給期間終了後も大切に保管し  
てください。

	手続き等	保険料(税)
①の 場合	協会けんぽ、健康保険組合で手 続きしてください。 任意継続被保険者になるには、 次の条件があります。 ・資格喪失前に継続して2ヶ月 以上被保険者期間があること ・資格喪失日から20日以内に加 入申請すること	これまでの 2倍になります。 (事業主負担分も 自分で納めます)
②の 場合	配偶者等の職場に確認してくだ さい。 ※被扶養者となる方の収入等の 条件がある場合があります。	被扶養者の方の 負担はありません。
③の 場合	社会保険資格喪失証明書と印鑑 を持参し、福祉保健課で手続き してください。	前年の所得、 加入者数等により 決定されます。



国民健康保険について  
福祉保健課 医療保険班 ☎0187(84)4907  
国民健康保険税について  
税務課 課税班 ☎0187(84)4902

## ～介護保険事務所からのお知らせ～

### 社会福祉法人等による利用者負担額軽減制度について

社会福祉法人が運営する介護サービス事業所の中には、所得  
が低く生活が困難な要介護・要支援認定者に対して介護サー  
ビス利用料の軽減(おおよそ1/4)を行っている事業所があります。

- 軽減の対象となるサービスは、主に訪問介護や介護老人福祉  
施設(特養)などです。
- 軽減の対象となる方は、医療保険の扶養になっていない、一  
人暮らしの場合は年間収入が150万円以下(家族構成により条件は  
変わります)などの条件を満たす方です。
- 軽減の適用を受けるためには、介護保険事務所に申請し、認  
定証の交付を受けなければなりません。

申請の手続きなど詳しい内容は、担当のケアマネジャーや  
施設の相談員を通じ、介護保険事務所までご相談ください。



大曲仙北地域で軽減を行う法人

法人名
大仙市社会福祉協議会
仙北市社会福祉協議会
美郷町社会福祉協議会
ウォームハート
あけとおり会
六郷仙南福祉会
大仙美郷介護福祉組合

※平成22年4月以降に開始する  
事業所も含まれます。

介護保険事務所 保険指導班  
☎0187(86)3911

# みさぽーとスレス

美郷町  
住民活動センター  
「みさぽーと」  
からのお知らせ

## ＜知っ得！？みさぽーと ～助成金情報～＞

(財)まちづくり市民財団 「まちづくり人」応援助成金	「地域の小さな循環をつなぐ仕組みづくり」、「各地域でのまちづくり活動」に対する助成	(財)都市文化振興財団	小・中学校の授業や総合学習での「景観まちづくり学習」に対する助成
(財)自然環境研究センター 富士フィルム・グリーンファンド 「緑とふれあいの活動助成」	緑を確保し、保全するとともに、私たちが生き物とのふれあいを積極的に作り出そうとする活動に対する助成	みずほ教育福祉財団 「老後を豊かにするボランティア活動資金」	地域に根ざした高齢者のためのボランティア活動に対する助成
全国労働者共済生活協同組合連合会 「全労済地域貢献事業助成」	「地域の自然環境を守る活動」、「地域のなかで、学校外の多様な育ちを応援する活動」に対する助成	このような助成金がありますので、活動に該当される場合はご活用ください。	

### めだか児童クラブ「おやき作り」

1月8日、千畑地区「めだか児童クラブ」で、冬休み中のイベントとして「おやき作り」が行われました。

指導役の高橋さんに事前に生地を準備していただき、4名の「みさぽーたー」の手を借りながら、子供達は楽しそうに餡をくるんでいました。なかには、四角や三角、星型の個性的な「おやき」も登場。

ホットプレートで焼かれたアツアツの「おやき」を皆嬉しそうに試食していました。「一番良い形にできたのは、お母さんへのお土産にする！」と話した子供もおり、「子供達と触れ合って、元気をもらうことができた」と笑顔で話す「みさぽーたー」が印象的でした。

お互いに良い冬の思い出が出来たようです。



### 金沢小学校1年「スキー学習」

1月19日、22日の2回にわたって、金沢小学校1年生(17名)のスキー学習が行われました。

グラウンドには、校舎の屋根から落とした雪で校長先生はじめ先生方の手によって作られた小さなスロープ。各3名ずつの「みさぽーたー」の指導のもと、子供達は寒さも忘れて、元気に取り組んでいました。

両日とも2時間ずつの授業でしたが、子供達は見違えるほどの上達ぶり。協力をいただいた「みさぽーたー」は、「もっと上手になって国体やオリンピックで活躍してくれると嬉しいな」と目を細めていました。



美郷町住民活動センター「みさぽーと」 ☎0187(84)4922