

町民フットサル大会の参加者を募集します

日時 ● 1月22日(土)、23日(日) 午前9時～  
 会場 ● 美郷総合体育館リリオス  
 参加資格 ● 町民または町内に勤務している者  
 試合方法 ● 5人制によるリーグ戦およびトーナメント  
 参加料 ● 無料 申込期限 ● 1月16日(日)  
 組合せ抽選会 ● 1月18日(火) 午後7時～  
 南ふれあい館(旧仙南交流センター) 1階和室  
 申・問 ● 町サッカー協会  
 高橋伸光 ☎・FAX 0187-83-2071  
 金子 正 ☎・FAX 0187-83-3063

町民スキー大会の参加者を募集します

日時 ● 1月30日(日) 受付：午前9時～9時30分  
 会場 ● 後三年スキー場  
 参加資格 ● 町民または町内で活動する団体に所属する者  
 (未成年者は保護者の同意を得た者)  
 試合方法 ● 種目は回転競技、距離競技の2種目。小学生の部(低、中、高学年)、中学生の部、高校・一般の部で、それぞれ男女別に行う。  
 参加料 ● 無料  
 申込方法 ● トレーニングセンターみさとに備え付けの用紙でお申し込みください。当日、会場での申し込みも可能です。  
 申込期限 ● 1月26日(水)  
 申・問 ● 仙南スキークラブ 加藤 ☎0182-37-3367

一斉除雪活動事業ボランティアを募集します

町内のひとり暮らし高齢者世帯等を対象とした町民一斉除雪を次のとおり実施します。活動にご協力いただける方は、みさと福祉センターまでご連絡ください。  
**【千畑地区(千畑中学校生徒と一緒に)】**  
 1月16日(日) 午前10時～  
 2月4日(金) 午後2時～  
**【六郷地区(六郷高校、六郷中学校生徒と一緒に)】**  
 1月28日(金) 午後2時～  
 2月3日(木) 午後2時～  
**【仙南地区(仙南中学校生徒と一緒に)】**  
 1月25日(火) 午後2時～  
 2月22日(火) 午後2時～  
 申込締切 ● 開催日の1週間前までお申し込みください。詳細は後日連絡します。  
 申・問 ● 町社会福祉協議会 みさと福祉センター ☎0187-85-2294 FAX 0187-85-2291

簡単な体操と食事で転倒を予防しましょう!

場所はいずれもロートピア仙南です。申し込みは必要ありませんので、ぜひご参加ください。  
**【転倒予防体操】** 足やお腹に筋肉がつく体操をします。  
 日時 ● 1月5日(水) 午前10時～11時  
 1月19日(水) 午前10時～11時  
**【骨を強くするための食事(カルシウム貯金で骨粗しょう症を防ぐ)】** 食事についての説明と簡単なメニューの紹介、おやつ作りを実習します。  
 日時 ● 1月21日(金) 午前10時～11時30分  
 問 ● 在宅介護支援センター仙南(小西・高橋) ☎0187-87-8011

六郷東根小学校を語る会 参加者を募集します

閉校した六郷東根小学校を懐かしみ、地域の方々が語り合う会です。六郷東根小学校に関わりのあった方であれば、どなたでも参加できます。  
 日時 ● 1月23日(日) 午後1時30分受付 2時間開会  
 会 費 ● 2,500円(料理・年会費分。飲物代は別途徴収)  
 申込方法 ● 氏名、住所、電話番号を記入のうえ、はがき、FAX、Eメールでお申し込みください。  
 申込期限 ● 1月15日(土)必着  
 申・問 ● 六郷東根小学校を語る会 事務局  
 美郷町六郷東根字上関田172-2 畠山 正  
 FAX 0187-84-1425  
 E-mail cyi03115@amber.plala.or.jp

名水市場「湧太郎」のテナントを募集しています

名水市場「湧太郎」内の貸店舗2店のテナントを募集しています。詳しくは下記までお問い合わせください。  
 募集テナント ● 貸店舗A(1階)50.60㎡物品販売用途  
 貸店舗B(2階)101.48㎡多目的用途  
 問 ● 六郷まちづくり株式会社 テナント募集係 ☎0187-84-0020 FAX 0187-84-0030  
 E-mail info@rokugo.net

【お詫び】

広報美郷お知らせ12月15日発行の3ページ中央右側「名水市場 湧太郎 新春もちつきを行います」の開催日が記載されていませんでした。次のとおり訂正してお詫び申し上げます。  
 名水市場 湧太郎 新春もちつき(2回実施)  
 日時 ● 1月2日(火) 午前11時～、午後2時～

法務局からのお知らせ

1月1日から帰化、国籍取得などの国籍に関する事務は秋田地方法務局戸籍課で取り扱います。詳しくは下記までお問い合わせください。  
 問 ● 秋田地方法務局 ☎018-862-6531

介護保険事務所からのお知らせ

介護保険料を滞納すると…

災害やその他特別の事情がなく介護保険料を納期限を過ぎて納めない(滞納)していると、滞納している期間に応じて右のような措置が講じられます。忘れずにお納めください。  
 ● 満65歳になった方の保険料は、年金からすぐには特別徴収(天引き)できません。当分の間は納付書で納めていただきます。  
 ● 納め忘れを防ぐため、便利な「口座振替」をご利用ください。手続きは各金融機関(秋田ふるさと農協金沢支店を含む)でできます。

一人ひとりの保険料は介護保険(老後の安心をささえるみんなの制度)の大切な財源です。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- ① 1年以上滞納している場合(償還払い化)  
 介護保険サービスを受けたときの自己負担が通常1割のところ、いったんサービス事業者に10割(全額)を支払い、後日保険者への請求により9割相当分の払い戻しを受けます。
- ② 1年6ヶ月以上滞納している場合(一時差止)  
 ①で払い戻しされることになっている費用が一時差し止められます。また、住宅改修費や福祉用具購入費に係る給付費も一時差し止めになります。さらに滞納が続くと、差し止められた給付費から滞納保険料が控除されることがあります。
- ③ 2年以上滞納している場合(給付額減額)  
 滞納している期間の長さに応じて、自己負担が3割に引き上げられるほか、高額介護サービス費の支給が受けられなくなることがあります。

問い合わせ 介護保険事務所 保険指導班 ☎0187-86-3911

～美郷交番からのお知らせ～

新年をみんなで誓おう 交通安全

新年おめでとうございます。皆さまにはご家族そろって希望に満ちあふれた新年を迎えられたことを心からお慶び申し上げます。  
 さて、一年の計は元旦にありと言われているように、皆さまも新たな気持ちで「交通事故防止」の誓いをされたことと思います。特に昨年は高齢者の死亡事故が多発傾向にありました。交通事故のない安全で安心な生活は県民すべての願いです。  
 家族みんなが「交通事故にあわない、交通事故を起こさない」ために話し合い、皆さまの地域でも飲酒運転撲滅に一層努め、交通安全意識の啓発活動を積極的に展開していただきますよう、お願い申し上げます。



交通マナーアップ5つの実践

運転者編

- ① 子どもやお年寄りを見たらスピードを落とし、人に優しい運転をします。
- ② 交差点では「見る」「待つ」「ゆずる」の思いやり運転をします。
- ③ 後部座席の同乗者にもシートベルトを着用させ、チャイルドシートを正しく使用します。
- ④ 運転中は携帯電話をドライブモードにするか、電源を切ります。
- ⑤ 余裕を持った計画を立て、ゆとりのある運転をします。

歩行者・自転車編

- ① 人も自転車も交通ルールを守り、安全な行動を心がけます。
- ② 道路を横断するときは左右を見て安全を確認します。
- ③ 周囲が暗くなったら反射材を付け、明るい服装で自分の身を守ります。
- ④ 交差点では、しっかり止まって、はっきり確認します。
- ⑤ 自転車での飲酒運転、無灯火、携帯電話使用など、危険な運転はしません。

問い合わせ

大仙警察署 ☎0187(63)3355  
 美郷交番 ☎0187(84)2004

美郷北駐在所 ☎0187(85)3110  
 美郷南駐在所 ☎0187(82)1100

明けましておめでとうございます

**冬なのに楽しくなっちゃう道の駅!!**

**限定スイーツ ばぬーる登場!!**

～おいしいしあわせ～をあなたに

その日だけの豪華 道の駅でちょっと一息しかかも名水百選で入れた「こだわりコーヒー」

**がっこ市場 開設!!**

きっと見つかる! ばあちゃん味の おとうさん! すぐに食べなきゃ(・\_・)☆

**ラ～ンチ 復活!!**

その時のこだわり 食材でランチが復活 650円でがんばりま～す!! 個数限定です

**道の駅**

仙北郡美郷町金沢字下館124  
 TEL: 0182-37-3000  
 がんばろう 検索  
 http://www.gantaro.jp/

冬期間は9:00～18:00の営業となります