

在宅介護支援センター緑泉からののお知らせ

場所はいずれもロートピア緑泉です。事前の申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

内容	日時
介護保険制度について「相談から介護サービス利用までの流れ」	3月3日(木) 午前10時～11時
感染予防について「正しい手洗いの仕方」	3月9日(水) 午前10時～11時

問●在宅介護支援センター緑泉 ☎0187-84-2284

在宅介護支援センター仙南からののお知らせ

場所はいずれもロートピア仙南です。事前の申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

内容	日時
認知症について「認知症と物忘れのちがいは？」	3月8日(火) 午前10時～11時
認知症について「こんな時はどうする？(対応の仕方)」	3月22日(火) 午前10時～11時

問●在宅介護支援センター仙南 ☎0187-87-8011

要介護度4・5のご家族を在宅で介護されている方へ
家族介護者交流会でリフレッシュしませんか？

対象者●要介護度4または5の家族を在宅で介護している方

開催日	日程
3月13日(日)	午前9時30分 みさと福祉センター出発 午前9時40分 ふれあいセンター出発 午前9時50分 美郷町保健センター出発 午前10時 美郷町公民館出発 午前11時 鶴ヶ池荘(横手市山内)到着 昼食・交流会 午後2時 鶴ヶ池荘出発(美郷町へ)

参加費●無料
申込方法●電話でお申し込みください。
申込期限●3月8日(火)
申・問●美郷町社会福祉協議会 ☎0187-85-2294

ボランティア会員研修会を開催します

日時●3月10日(木) 午後2時～3時30分
場所●美郷町公民館(旧仙南公民館)
講師●佐藤貞勝さん
演題●「時間の間(はざま)で!」やさしさにふれあうひととき
申込●不要
問●美郷町ボランティア連絡協議会事務局
みさと福祉センター内 ☎0187-85-2294

美郷町インドアソフトテニス大会を開催します

日時●3月20日(日) 午前9時～
会場●美郷総合体育館リリオス
参加資格●中学生以上で町内在住または町内に通学、勤務されている方
試合方法●男子の部、女子の部で予選リーグ、決勝トーナメントを行います。
参加料●無料
申込期限●3月10日(木)
申込先●トレーニングセンターみさと
☎0187-84-4916 FAX0187-84-1315
問●美郷町テニス協会・美郷テニスクラブ事務局
吉野秀明 ☎0187-84-2875 (FAX兼)

野球規則研修会を開催します

対象者●町内のスポーツ少年団および中学校の野球に関わる選手・指導者。町内の野球チームに所属する選手および監督・コーチ。
日時●3月20日(日) 午前9時～
場所●ふれあいセンター 多目的ホール
内容●'11野球規則改正に伴う研修
参加費●無料
その他●内履き、筆記用具を持参し、運動しやすい服装でご参加ください。
申込方法●トレーニングセンターみさとに備え付けの申込用紙に記入のうえ、3月15日(火)までお申し込みください。
問●美郷町野球連盟 高橋 ☎090-7931-4480

手作り雑貨マーケットを開催します

パッチワーク、布小物、エコクラフトなど心のこもった手作り作品、手芸材料を販売します。
日時●3月13日(日) 午前10時～午後3時
場所●大仙市 大曲交流センター2階
問●手づくり雑貨サークル 小松 ☎090-7666-6001

名水市場「湧太郎」のテナントを募集しています

名水市場「湧太郎」内の貸店舗2店のテナントを募集しています。詳しくはお問い合わせください。
■募集テナント
家賃の補助制度があります。1年目は2分の1補助、2年目は4分の1補助が受けられます。
貸店舗A(1階) 専有面積50.60㎡ 物品販売他用途
家賃32,500円/月 共益費16,000円/月
貸店舗B(2階) 専有面積101.48㎡ 多目的用途
家賃47,250円/月 共益費20,000円/月
問●六郷まちづくり株式会社 テナント募集係
☎0187-84-0020 FAX 0187-84-0030
E-mail info@rokugo.net

卒業お祝い企画 期間●3月1日～3月31日
道の駅 雁の里せんなん
ぼけ～るケーキセット
料金半額!! 500円

介護保険事務所からののお知らせ

～窓口や電話でよく受ける質問について、お答えします～

質問	回答
介護保険のサービスを利用しなければ、介護保険料を返してもらえるのですか？(介護保険は掛け捨てですか?)	介護保険料は介護保険のサービスを必要とする方にかかる費用をまかなうために使われますので、医療保険と同様にお返しすることはありません。介護保険は助け合いの精神にもとづく制度であることをご理解願います。
介護保険料は年金から天引きされるとおっしゃっていましたが、納付書が送付されてきました。なぜですか？	年金が年額18万円未満の方は納付書で納めていただくこととなります。また、年額18万円以上の方でも、年度途中で65歳になった方や収入申告のやり直しで保険料額が変更になった方には納付書が送付されることがあります。
特別養護老人ホームへの入所を希望していますが、すぐに入所できないのですか？	美郷町にある特別養護老人ホームは満床の状況です。介護の必要の程度や家族状況など、入所の必要性の高さを各施設で審査して入所者を決めています。

介護保険事務所のホームページ「OS介護ネット」にもQ&Aを掲載していますのでご覧ください。
OS介護ネットURL <http://www.oskaignonet.or.jp/>

介護保険事務所では、介護保険制度の周知と普及を目的として「出前講座」を開催しています。自治会や企業などで希望する場合は、下記までご相談ください。

問い合わせ 介護保険事務所 企画管理班 ☎0187-86-3910

～美郷交番からののお知らせ～

自転車もルールを守って安全に
～覚えよう! 自転車のルール、身につけよう! 安全な乗り方～

気温が上昇して雪が融けてくると、開放的な気分になるため、自転車による重大事故の発生が心配されます。特に、子どもや高齢者の歩行、自転車での直前横断や安全不確認などによる交通事故が多発しています。
自転車のルールを覚え、安全な乗り方を身につけて交通事故にあわないよう注意しましょう。

■携帯電話を使用しながらの運転はやめましょう。
携帯電話で電話やメールをしながらの運転は大変危険です。自転車といえども、交通事故を起こした場合は、大きな責任を負うことになります。



次のような行為は禁止されています

- ◎二人乗り ◎無灯火 ◎並進
- ◎傘さし運転 ◎運転中の携帯電話の使用
- ◎運転中のヘッドホン・イヤホンの使用
(両耳をふさぐなど、周囲の音が十分に聞こえないような状態での運転)

■自転車も道路を通行する場合は車両と同じです。交通ルールとマナーを守りましょう。
・交差点や狭い道路から広い道路に出る際は、いったん止まって、左右の安全を十分に確認する。
・夕暮れ時や夜間は自分の存在を車両に知らせるため、明るく目立つ服装にし、反射材を身につける。

問い合わせ 大仙警察署 ☎0187(63)3355 美郷北駐在所 ☎0187(85)3110
美郷交番 ☎0187(84)2004 美郷南駐在所 ☎0187(82)1100