

福祉保健課

健康さぼーと
講演会と健康相談を行います

病気を予防することに役立てていただくため、講演会と健康相談を次のとおり行います。ご自分の生活習慣を振り返り、健康について考えてみませんか。皆さまお問い合わせのうえ、ご参加ください。

健診結果が気になる方
生活習慣が気になる方
健康に自信のある方も

どなたでも
参加できます

日程表

時間 ● いずれの会場も午後1時30分～午後3時まで
内容 ● 医師による講演、健康相談、栄養指導、血圧測定
持ち物 ● 健康手帳、健診結果表、眼鏡（必要な方） ※健診を受けていない方も参加できます。

地区	日にち	会場	対象行政区
六郷地区	6月9日(木)	六郷東根 コミュニティセンター	中通り・荒川・七滝・四ツ屋・明田地・押切紀の国 関田・中村・善元寺
	6月10日(金)	美郷町保健センター	本館・大荒田・浮池・遠槻・下鎌田・大町・上町 荒町・新町・東高方町・旭町・宝門町
	6月15日(水)	美郷町保健センター	本道町・赤城・米町・上鎌田・中鎌田・馬町・西高方町・琴平 古町・小安門団地・野中・細筑・雀柳・北雀柳・作山
仙南地区	6月16日(木)	金沢 コミュニティセンター	上前郷・米ノ口・茨嶋・石神・長岡森・野際・寺田 明田地・上野荒町・下野荒町・籠林
	6月17日(金)	美郷町南ふれあい館	後三年・元村・四ツ谷・新田・本田・下夕堰・菅谷地・八卦熊堂 谷地川・山本・石柳・笹巻・釜蓋・大久保・万願寺・今泉・百目木 上林沢・下林沢・上深井・南町・駅前・扇田・都野
	6月22日(水)	美郷町南ふれあい館	川原保・中関・金沢谷地中・森先・下前郷・中前郷 上千間谷地・下千間谷地・町田・天神堂・御前 上中野町・下中野町・佐野・中島藤原・橋本・鶴水
千畑地区	6月21日(火)	みさと福祉センター	千屋北部・千屋南部・千屋中部・善知鳥・小荒川 大坂・土崎南部・第一暁・土崎北部
	6月23日(木)	みさと福祉センター	本堂中部・本堂西部・本堂東部・元本堂南部 元本堂北部・黒沢・第二暁・一丈木
	6月30日(水)	美郷町 ふれあいセンター	下畑屋・安城寺上・安城寺下・羽貫谷地・塚・大畑 大柳・湯竹・外川原・中野・上畑屋

できることからコツコツと 続けて守るあなたの健康

問い合わせ ● 美郷町保健センター(福祉保健課健康対策班) ☎0187(84)4900

ひとり親の皆さんへ

調理師試験対応講習会とパソコン講習会を開催します

母子家庭の母親、寡婦、父子家庭の父親、寡夫を対象に調理師試験対応講習会とパソコン講習会を開催します。受講を希望する方は福祉保健課福祉班までご連絡ください。

■調理師試験対応講習会

開催日 ● 7月25日(月)、27日(水)、29日(金)
時間 ● 午前9時～午後5時
会場 ● 平鹿地域振興局福祉環境部 会議室
内容 ● 衛生関係法規や調理理論など
受講料 ● 無料(テキスト代は実費)
申込期限 ● 7月15日(金)

■パソコン講習会

開催日 ● 9月5日(月)～9日(金)の5日間
※このほか、秋田市などでの開催もあります。
詳しくはお問い合わせください。
時間 ● 午前9時～午後4時
会場 ● 平鹿地域振興局福祉環境部2階 研修室
内容 ● ワードとエクセルの入門と活用
受講料 ● 無料(テキスト代は実費)
申込期限 ● 8月26日(金)

問い合わせ ●
秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎018(896)1531
町福祉保健課 福祉班 ☎0187(84)4907

住民生活課

六郷地区の皆さんへ

4月から資源ごみの搬出方法が変わっています

■びん・缶類とペットボトルの搬出方法について、お問い合わせの多い質問を表にしました。

質問	答え
Q. びん・缶類はどうやって捨てるの？	A. キャップを外して中を水洗いしたら、まとめて「びん・缶専用」の袋に入れ、可燃ごみと同じ集積所に搬出してください。
Q. びん、スチール缶、アルミ缶はそれぞれ分けないといけないの？	A. まとめて袋に入れてかまいません。ごみ処理施設で自動的に選別されます。ただし、缶類はつぶさないでください。
Q. ペットボトルはどうやって捨てるの？	A. ♻️が表示されているペットボトルは、キャップを外して中を水洗いし「ペットボトル専用」の袋に入れ、可燃ごみと同じ集積所に搬出してください。ラベルは、はがさなくてもかまいませんが、容器をつぶさないでください。
Q. 取り外したフタはどうするの？	A. びんや缶のフタは金属類なので燃やせないごみとして、ペットボトルのキャップはプラスチックなので燃やせるごみとして捨ててください。
Q. 「びん・缶専用」や「ペットボトル専用」の袋はどこで買えるの？	A. 美郷町と大仙市の共通袋なので、町内のほか大仙市でも購入できます。価格は45L(10枚入り)で160円～180円前後です。 ※指定有料ごみ袋(燃やせるごみ)ではないため、販売店によって価格が異なります。

問い合わせ ● 町住民生活課 環境安全班 ☎0187(84)4903

福祉保健課

美郷町老人福祉計画の策定委員を募集します

高齢者福祉事業を計画的に推進するため「美郷町老人福祉計画」を策定します。計画の策定にあたり、高齢者向けの福祉サービスを利用されている方や家族の方にもご参加いただくため、次のとおり策定委員を募集します。

応募資格 ● 現に高齢者福祉サービスを利用している方または現に自宅で高齢者を介護している方で、平日の会議(3月まで3回程度開催予定)に出席できる方
募集人数 ● 1名
※応募者多数の場合は抽選により決定させていただきます。
応募期限 ● 6月9日(木)
応募方法 ● 電話で「氏名・住所・生年月日・電話番号」をお知らせください。

老人福祉計画

老人福祉法に基づき各市町村が策定することとされており、主な福祉サービスの見込み量を明らかにし、高齢者福祉事業全般にわたり、供給体制の確保に関して必要な事項を定めるものです。

申し込み・問い合わせ ● 町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907

介護保険と高齢者福祉に関するアンケート調査にご協力ください

美郷町と大曲仙北広域市町村圏組合では、介護保険制度などの改正を踏まえて、「高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を平成23年度中に見直す予定です。見直しに先立ち、高齢者の方々が暮らしやすいまちづくりを進めるため、福祉や介護・健康に関するアンケート調査を共同で実施することになりました。アンケート用紙が送付された皆さまには、調査の目的をご

理解いただき、回答にご協力くださいますようお願いいたします。

■アンケートの対象者
美郷町にお住まいの65歳以上の方の中から無作為に抽出した500名
※調査内容は目的以外には一切使用しません。

問い合わせ ● 町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907
大曲仙北広域市町村圏組合 介護保険事務所 ☎0187(86)3910