

福祉保健課

高血圧予防教室を開催します

日本人の死因上位3位のうち、心疾患・脳血管疾患は高血圧が原因となることの多い病気です。

高血圧予防のための生活習慣や食事を学んで、普段の生活に生かしてみませんか。

日時●12月2日(金) 午前10時～午後1時

場所●美郷町保健センター (旧六郷保健センター)

参加料●無料

内容●高血圧予防食の調理実習
減塩についての講話など

持ち物●エプロン、三角巾

定員●30名 (男女不問)

申込方法●電話でお申し込みください。

申込期限●11月25日(金)

主催●美郷町食生活改善推進協議会

「メンタルヘルスサポーター養成講座」受講生を募集します

地域において、悩みを持つ人の心の支えになれる人材を育成するため、下記日程で開講します。

日時	場所	内容	講師
11月14日(月) 13:30～15:30	美郷町 保健センター	「支えること―支えてもらうことの意味」 ～悩みを持つ人を支えるために必要なこと～	秋田大学大学院 医学系研究科 准教授 佐々木 久長氏
12月3日(土) 10:00～12:00	美郷総合体育館 リリオス	自分らしく生きる土台づくり③ ～心と体を感じる～ ※心と体のセルフメンテナンス講習会と合同開催	心と体のコーディネーター 水科 江利子氏
12月13日(火) 13:30～15:30	美郷町 保健センター	「いのちの環境づくりを」 ～ボランティア活動の考え方～	秋田ボランティア協会会長 菅原 雄一郎氏
1月13日(金) 13:30～15:30		「心の健康にかかりつけ医が果たす役割」 ～気づき、つながり、支える地域づくり～	仙南診療所院長 照井 哲氏
1月23日(月) 13:30～15:30		「話すこと―聞くことの意味」 ～傾聴すること・してもらうことの体験～ ※傾聴:耳と目と心で相手の話を聴くこと	秋田大学大学院 医学系研究科 准教授 佐々木 久長氏

対象●全日程受講可能な方

定員●30名 ※定員になり次第締め切ります。

申込方法●電話でお申し込みください。

申込期限●11月10日(木)

申し込み・問い合わせ●美郷町保健センター ☎0187(84)4900

農政課

～『^ゆ結い^{こころ}』の精神でつなげよう、秋田の元気、東北へ～

「2011語り部交流会inあきた」を開催します

農村における「結い」の精神を見つめ直し、これを秋田の農村振興や東北の復興に生かしていくことができないかを考えるフォーラムです。

日時●11月19日(土) 午後1時～午後4時

会場●美郷町公民館ホール

入場料●無料

申込方法●電話でお申し込みください。

申込期限●11月11日(金)

主催●秋田県

講演●秋田県山本地域振興局長 菅原 徳蔵氏

語り●大阪芸術大学教授・武蔵野大学非常勤講師
元NHKキャスター 平野 啓子氏

意見交換会●

- ・コーディネーター 平野 啓子氏
- ・パネラー 美郷町長 松田 知己
- 仙北平野土地改良区理事長 伊藤 稔氏
- 菅原 徳蔵氏

- ・オブザーバー 前農林水産省農村振興局次長 齋藤 晴美氏

申し込み・問い合わせ●町農政課 農村整備班 ☎0187(84)4908(内線2704)
秋田県庁農地整備課 ☎018(860)1821

第4回いきいき大学

男女共同参画出前講座を開催します

男性も女性もそれぞれの能力を発揮して、イキイキと生活できる男女共同参画社会について一緒に考えてみませんか？

日時●11月10日(木) 午前10時～正午

会場●美郷町公民館ホール

入場料●無料

【内容】

第1部 お話しの時間

「色のパワーで心も
体もイキイキ!!」

講師 遠藤 真智子 氏

第2部 朗読劇の時間

「私らしく あなたらしく」

出演 美郷町男女共同参画住民懇話会



問い合わせ●町総務課 まちづくり班 ☎0187(84)1111(内線1210)

講師は脳トレで有名な川島教授！

親力アップ講演を開催します

東北大学の川島隆太教授を迎えて講演会を開催します。地域全体で子どもを育てるためにも“親力”をアップさせましょう。

日時●11月20日(日) 午後2時～

会場●美郷町公民館ホール

申込方法●電話でお申し込みください。

申込期限●11月6日(日)

※託児を希望する方はお早めにお申し込みください。

講師●東北大学教授

川島 隆太 氏

演題●「早寝・早起き・

朝ごはんと子ども

の脳の発達の関係」



申し込み・問い合わせ●町教育委員会 生涯学習課 社会教育班 ☎0187(84)4915

図書館本のリサイクルフェア

美郷町立図書館蔵書の整理に伴い、資源の有効活用を図ることを目的として、除籍した本を無償でお譲りします。

期日●11月12日(土)、13日(日)

時間●午前10時～午後4時

場所●美郷町学友館

冊数●1人10冊以内

対象者●美郷町民

譲与本●一般向け(哲学・歴史・社会科学など)

【注意事項】

- ①古書店等に譲渡しないこと
- ②個人において譲り受けた場合は、当該個人の読書のために利用すること
- ③譲り受けた本が破損等により利用できなくなったときは、資源ごみとして取り扱うこと

問い合わせ●美郷町学友館

☎0187(84)4040

平成24年3月26日～31日 韓国を訪問 「中学生海外研修」参加者募集中

広い視野と優れた国際感覚を養い、21世紀を担う人材の育成を目的に実施します。

対象者●美郷町内に住む中学校1年生・2年生

募集人数●20名程度

※10名未満の場合は中止することがあります。

研修地●韓国(英語村ほか)

研修期間●平成24年3月26日(月)～3月31日(土)

参加費用●130,000円～150,000円程度

※うち、1/2を町で補助します。パスポートの取得費用等は別途自己負担です。

参加者の決定●書類選考で決定し、書面で通知します。

申込期限●11月4日(金)

※この事業は、ふるさと美郷子ども育成基金(ふるさと納税)を活用しています。

問い合わせ●町教育委員会 生涯学習課

社会教育班 ☎0187(84)4915