

「自宅できる足と爪のケア教室」を開催します

開催日	テーマ
11月10日(木)	足は健康のバロメーター、 足から知ろうからだの状態
11月15日(火)	足を鍛えて健康に
11月17日(木)	足と爪のケア

対 象 ● どなたでも参加できます。1日だけの参加も可能です。
 時 間 ● 午前10時30分～午前11時30分
 場 所 ● ロートピア仙南
 講 師 ● マスターフットセラピスト 長澤真貴子氏
 参加料 ● 無料
 問 ● 在宅介護支援センター仙南 ☎0187(87)8011

秋田地域高校生就職面接会を開催します

来春の高卒予定者と県内事業所を対象とした面接会を開催します。
 日 時 ● 11月30日(水) 午後1時～午後4時
 受付/午後0時30分～
 会 場 ● 秋田ビューホテル
 入 場 料 ● 無料
 申込方法 ● 秋田県のホームページから申込用紙をダウンロードしてお申し込みください。
 申込期限 ● 11月22日(火)
 申・問 ● 秋田県雇用労働政策課
 ☎018(860)2336 FAX018(860)3833

成年後見市民講座を開催します

日 時 ● 11月12日(土) 午後1時～午後5時
 場 所 ● 大仙市大曲交流センター
 内 容 ● ①認知症の夫を介護して(仮題、体験談)
 ②成年後見人制度の概要
 ③ディスカッション
 ④無料相談など
 定 員 ● 50名
 ※申し込みは不要ですが、定員を超えた場合は入場をお断りすることがあります。ご了承ください。
 入場料 ● 無料
 問 ● リーガルサポートあきた 小玉 ☎018(846)7173

成年後見人制度に関する説明会を開催します

日 時 ● 11月18日(金) 午後2時30分～午後3時30分
 場 所 ● 秋田地方法務局大曲支局
 テーマ ● ご存知ですか?「成年後見人制度」
 定 員 ● 20名
 申込方法 ● 電話でお申し込みください。
 申・問 ● 秋田地方法務局大曲支局 ☎0187(63)2100

美郷交番からのお知らせ

**私だけは大丈夫だと思いませんか
女性の身を守るための防犯対策**

- ストーカーから身を守る
 - ・相手にはっきりと拒否の姿勢を伝えましょう
 - ・電話やメールの内容を記録しましょう
- DVから身を守る
 - ・配偶者であっても、身体への暴力や脅迫は犯罪です。警察や最寄りの窓口に相談しましょう。
- 性犯罪や住居侵入などの犯罪から身を守る
 - ・犯罪者は、ひとり暮らしの女性を狙ったり、人通りの少ない場所で女性の背後から犯行の機会を狙っています。
 - ・夜間の一人歩きは避けましょう

アドバイス

- ・携帯電話や音楽プレーヤーを使いながら歩くのをやめましょう
- ・危険を感じたら大声で助けを求めましょう
- ・手荷物は、車道と反対側の手に持ちましょう
- ・玄関のドアをあけるときは、訪問者の身分や用件を確認しましょう
- ・外出時や就寝時は玄関の鍵を忘れずにかかけましょう



相談窓口

県民安全相談センター ☎018(864)9111
 県警レディース110番 ☎0120(028)110
 または最寄りの警察署まで

**10月14日から11月30日は
振り込め詐欺 取締り・予防活動強化推進期間です**

**被害に遭わない
ためのポイント**

- ・まず、落ちついて
- ・一人で決めない
- ・身に覚えがなければ相手にしない
- ・家族や周りの人、警察に相談する

**10月7日から12月10日まで
イブニング・ナイト65作戦実施中です**

自動車のライトは早めに点灯し、対向車がない場合は上向きにして運転しましょう。歩行者や自転車利用者は反射材を付けるなど、みんなが事故に遭わないよう心掛けましょう。

問い合わせ

大仙警察署 ☎0187(63)3355
 美郷交番 ☎0187(84)2004
 美郷北駐在所 ☎0187(85)3110
 美郷南駐在所 ☎0187(82)1100

商品の配達始めました

ご購入
合計 **500円**から承ります

PayPayカードもお持ちのお客様は
カード裏面のカード番号をお申し付け下さい

配達時間/10:00~17:00

※お昼の17:00までお申し込みください
※配達時間のご指定はご遠慮ください

詳しくはお電話でお問い合わせ下さい

☎0187-87-8008

ローソン六郷バイパス店

仙北郡美郷町南町高野16-1

情報ひろば

Misato town
INFORMATION

健康講話「もしものときの、救急法」を開催します

予期せぬ事故や急病の際に対応できるよう救急法を学んでみませんか。

日時●11月14日(月) 午後1時30分～午後3時

場所●みさと福祉センター集会所

講師●日本赤十字社 秋田県支部

参加料●無料

申込●不要

問●千畑在宅介護支援センター ☎0187(85)2294

第7回美郷町民バレーボール大会 参加者募集中

日時●11月27日(日) 午前9時～

会場●美郷総合体育館リリオス

美郷町南体育館(旧仙南体育館)

※代表者は午前8時30分リリオス集合

参加資格●美郷町民または町内に通勤・通学している方(高校生以上)

- ・8人制バレーボール/女性
- ・高齢者バレーボール/55歳以上の男女
- ・一般男女混合バレーボール/女性2名以上

参加料●無料

申込方法●リリオス、南体育館、トレーニングセンターみさとに備え付けの申込用紙に記入のうえ、お申し込みください。

申込期限●11月21日(月)

申●トレーニングセンターみさと

☎0187(84)0033 FAX0187(84)1315

問●町バレーボール協会 大坂 ☎090(8423)1206

第7回美郷町民バスケットボール大会 参加者募集中

日時●12月4日(日) 開場午前8時30分

会場●美郷町中央体育館(旧六郷体育館)

参加資格●美郷町民または町内に通勤・通学している方(高校生以上)

※1チーム7割以上が町民であること。高校生男子がプレーする場合はコート内に1名とします。

参加料●無料

申込方法●トレーニングセンターみさとに備え付けの申込用紙に記入のうえ、お申し込みください。

申込期限●11月21日(月)

申●トレーニングセンターみさと

☎0187(84)0033 FAX0187(84)1315

問●町バスケットボール協会 熊谷 ☎090(4318)8644

2011せんはた松並コールコンサートを開催します

皆様お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

日時●11月20日(日) 開演 午後1時30分

会場●美郷町千畑交流センター

入場料●無料

演奏曲目●とんぼのめがね、村祭、誰もいない海ほか

賛助出演●指笛演奏 後藤敦見氏(大仙市高梨)

問●せんはた松並コール代表 佐藤定子

☎0187(85)3573

歳末チャリティーバザー開催と供出品のお願い

歳末たすけあい運動の一環としてチャリティーバザーを開催します。商品価値のあるもので不要となった品物をお持ちの方は、地区の福祉委員またはみさと福祉センターまでお届けください。

届けることが困難な方はご連絡いただければ伺います。

バザー開催日時●12月4日(日) 午前10時～

会場●美郷町保健センター

問●美郷町社会福祉協議会 ☎0187(85)2294

11月6日～12日は秋の火災予防週間 住宅用火災警報器の設置はお済みですか?

平成23年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務化されています。すでに設置している方は、電源の確認や点検ボタンなどにより、月1回を目安に点検しましょう。

問●大曲仙北広域市町村圏組合消防本部 予防課

☎0187(63)0316

男女間のトラブルでお悩みの方へ 無料法律相談を行います

男女間のトラブルなど法的な解決を必要とする方を対象に、無料法律相談を行います。

日時●11月8日(火) 午後1時～午後3時

場所●平鹿地域振興局(横手保健所)

定員●4名 ※一人30分

申込方法●電話でお申し込みください。

申・問●秋田県中央男女共同参画センター ☎018(836)7846

子ども・子育て支援推進仙北地区協議会主催 「みんなの子育て応援隊!!」を開催します

親子で楽しめる「人形劇鑑賞」や「バルーンアート」など楽しいイベントがもりだくさんです。参加は無料です。みなさんのおいでをお待ちしています。

日時●11月12日(土) 午前10時～午後3時

会場●大仙市中仙農村環境改善センター

(大仙市役所中仙支所隣り)

問●仙北地域振興局福祉環境部企画福祉課

☎0187(63)3403

NTT 東日本 「フレッツ光」はじめてみませんか? ~フレッツ光の魅力 その2~ (インターネット接続サービス) **安心・安全**

インターネットはしたいけど、パソコンは苦手!

オペレータが「電話」と「遠隔サポート」で対応します

コンピュータウイルスもしっかりガード

光につなぐと

これなら安心

各サービスのご利用には月額利用料がかかります。

お知らせ
12月号では「家の中でも外でも使えるフレッツ光」をご紹介します

「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、プロバイダとの契約が必要です(別途月額利用料等がかかります)。弊社の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただくたり、サービスをご利用いただけない場合がございます。

K11-2948[1111-1111] お問い合わせ先 NTT東日本秋田支店 **0120-116-116** 9時～21時 年末年始を除く