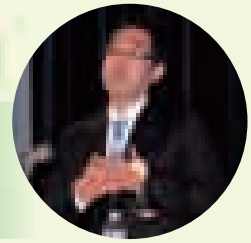


## 響きあい 共に育つ「人づくり」



### 「親力アップ講演会」 大好評でした!

**11**月20日に美郷町公民館で、脳トレで有名な東北大学教授・川島隆太さんを迎えて「親力アップ講演会」を開催しました。町内外からたくさんの方が訪れ、川島さんの講演に熱心に耳を傾けました。

お米とおかずのバランスのとれた朝食は、前頭前野（意欲の脳）の働きを活性化させます。「早寝・早起き・朝ご飯」を実践したかどうかで、お子さんの将来、進学、就職に影響してくるのなら、実践しない手はないですよ！皆さんの家庭でもバランスのとれた朝食で子どもたちの「生きる力」を育てましょう！

問●町教育委員会 生涯学習課  
社会教育班 ☎0187(84)4915

#### 皆さんの質問に川島先生がお答えします。

- Q. 日常生活で作動記憶（認知活動や作業のための一時的な記憶）を鍛える方法がありますか？
- A. 料理を作ることで鍛えることができます。特に、いつもと同じものではなく、少し違う料理にチャレンジすると、より効果的なトレーニングになります。
- Q. 作動記憶トレーニングを発達障害児に応用できませんか？
- A. 読み書き計算を用いた作動記憶トレーニングは、様々な発達障害を持つ児童や生徒に応用されており、社会性を伸ばすなどの効果がすでに報告されています。
- Q. 神経細胞の大きさは小学生ではほとんど変わらないようですが、この期間に脳を鍛える効果的なトレーニング方法はないでしょうか？
- A. 小学生の低学年から中学年にかけては、前頭前野の発達はやや緩やかな時期ですが、常に発達は続いています。読み書き計算を用いた作動記憶トレーニングが一番自然で効果が高いと考えます。実際には、学校の授業を真面目に受けることでトレーニングが可能です。

## 土日祝日も夜7時まで 利用できます!

出張所の業務時間 **午前8時30分～午後7時**

出張所の休業日 **毎週月曜日**（国民の祝日にあたる場合は翌日）

### 年末年始と1月の休業日

29 30 31 1 2 3  
木 金 土 日 月 火

10 16 23 30  
火 月 月 月

年末年始の業務の取り扱いは、広報美郷平成23年12月号20ページをご覧ください。

### 六郷出張所（美郷町学友館）

☎0187(84)4904 ☎0187(84)4040  
FAX 0187(84)3763

### 仙南出張所（美郷町公民館）

☎0187(84)4915 ☎0187(83)2280  
FAX 0187(83)2451

### 出張所ではこのような業務を行っています

#### 下記の証明書の発行

- 戸籍関係証明書（戸籍抄本・戸籍謄本など）
- 住民票
- 印鑑証明書 ●所得証明書
- 課税証明書 ●非課税証明書
- 納税証明書
- 軽自動車税納税証明書
- 土地建物その他の証明（資産証明書等）
- 外国人登録証明書
- 身分証明書
- 合併証明書

#### 税や使用料の収納

- 町税の収納
- 町営住宅使用料の収納
- 保育料の収納
- 上下水道使用料の収納

#### その他

- 死亡届・死産届の受理
- 埋火葬に関する手続き
- 町税や各種使用料の納付書の再発行
- 国民健康保険証等の再発行
- 各課への文書等の取次ぎ

### 次の届出は出張所では取り扱っていません

#### 住所に関する届出

- 転入届 ●転出届 ●転居届 ●世帯主変更届
- ※役場住民生活課に届出してください。

#### 戸籍に関する届出

- 出生届 ●婚姻届 ●入籍届 ●離婚届 ●転籍届
- 養子縁組届 など

※役場住民生活課に届出してください。

※土日祝日または夜間にあたる場合は役場日直または宿直に届出してください。

# 国民年金からのお知らせ

## 国民年金保険料の収納業務を民間事業者に委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料が未納となっている方に対するの電話や文書、戸別訪問による納付督促および保険料の収納業務を民間業者に委託しています。これは、「競争の導入による公共サービスの改革に関する法律」に基づいて、従来、官公庁が行ってきた事業に民間事業者の参入機会を広げ、民間事業者の創意工夫やノウハウの活用により、低コストでより良いサービスの提供を目指す「市場化テスト事業」として導入されました。委託業者は右記の6社です。

問合せ

日本年金機構 大曲年金事務所  
☎0187(63)2295  
町住民生活課 戸籍年金班  
☎0187(84)4903(内線1405)

### ■収納業務委託業者

(株)アイヴィジット  
(株)エヌ・ティ・ティ・ソルコ  
(株)オリエントコーポレーション  
キャリアリンク(株)  
アイ・シー・アールバックスグループ共同企業体  
日立キャピタル債権回収・日立キャピタル共同企業体

### ■注意事項

- ・委託業者による収納の対象は、保険料の納付書をお持ちの方に限られています。
- ・厚生労働省が発行した保険料の納付書をお持ちでない方から、委託業者が現金を預かり、領収書を発行することはありません。
- ・委託業者には、個人情報の目的外使用や閲覧、複写を禁じるなど、安全管理措置を講じています。

# 介護保険事務所からのお知らせ

### ■地域密着型サービス事業所を指定しました

大曲仙北広域市町村圏組合第4期介護保険事業計画により、平成23年度(平成23年12月1日現在)の地域密着型サービス事業所を下記のように指定しましたのでお知らせします。

事業種別 ● 地域密着型特定福祉施設

事業所名 ● ひらきの郷

住所 ● 美郷町境田字下八百刈265

開設年月日 ● 平成23年8月1日

※地域密着型サービスは、原則として事業所のある地域にお住まいの方しか利用できません。

### ■「認知症なんでも相談所」にご相談ください

地域密着型サービス事業所に、認知症の高齢者を自宅で介護している方の悩みや問題の解決をお手伝いする「認知症なんでも相談所」を設置しています。認知症介護の研修を受けた職員が相談に応じますので、困った時や悩んだ時は、一人で抱え込まずにお近くの相談所にご相談ください。

※相談の内容によっては、地域包括支援センター、医療機関、福祉事務所など適切な機関への取り次ぎや紹介などの援助も行います。

### ■認知症コールセンターもご利用ください

電話番号 ● 018(829)2275

受付時間 ● 午前9時～午後5時

(日曜、祝日、年末年始を除く)

### 「認知症なんでも相談所」設置事業所

事業者名	住所・電話番号
グループホームやすらぎの家	畑屋字狐塚213-1 ☎0187(84)2887
グループホーム美郷	六郷字本道町57-6 ☎0187(84)2223
グループホームきらら千畑	本堂城回字新谷尻214-7 ☎0187(87)6630
グループホームあじさい仙南	野荒町字街道ノ上235-3 ☎0182(56)6789
グループホームサンピア	六郷字熊野118-1 ☎0187(84)3589
グループホームみずほ	土崎字厨川67-2 ☎0187(87)6540
つばき苑	六郷字馬町3 ☎0187(84)7130
さくらケアセンター	本堂城回字若林122-2 ☎0187(87)6215
喜楽館	六郷字熊野118-1 ☎0187(84)3589
すみれ荘	本堂城回字若林122-2 ☎0187(87)6215
ひらきの郷	境田字下八百刈265 ☎0187(82)1165

問 ● 介護保険事務所 ☎0187(86)3910