



響きあい 共に育つ 「人づくり」



冬期間のスポーツ教室

冬場の運動不足解消に~室内ウォーキング~

冬期間は農作業も無くなり、寒さや雪の影響で体を動かす機会が減ってしまいます。町では年間を通してのスポーツ教室のほかに、毎週水曜日に「室内ウォーキング教室」を開催しています。専門知識を持った講師が指導を行うため、正しい歩き方を身につけることができます。また、屋内で開催するため、天候や雪で滑りやすい足元を気にせずウォーキングを楽しむことができます。日頃からウォーキングを行っている方はもちろん、初心者の方も大歓迎です。この機会に、手軽にできるウォーキングを始めてみませんか？



※各教室の日程は「広報美郷お知らせ版」をご覧ください。



ユニカール大会 3月10日(土)開催

大会は3人1チームで行います。チーム編成などでお困りの方は生涯学習課スポーツ振興班にご相談ください。詳細は広報紙等でお知らせします。ユニカールは、定期的で開催している「ニュースポーツ教室」でも体験できますので、ぜひご参加ください。

問●町教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興班 ☎0187(84)4916

土日祝日も夜7時まで 利用できます!

出張所の業務時間 **午前8時30分~午後7時**

出張所の休業日 **毎週月曜日**

(国民の祝日にあたる場合は翌日、
12月29日から翌年1月3日)

■ 2月の休業日は

6 13 20 27 月 月 月 月 です。

六郷出張所 (美郷町学友館)

☎0187(84)4904 ☎0187(84)4040
FAX 0187(84)3763

仙南出張所 (美郷町公民館)

☎0187(84)4915 ☎0187(83)2280
FAX 0187(83)2451

出張所ではこのような業務を行っています

下記の証明書の発行

- 戸籍関係証明書 (戸籍抄本・戸籍謄本など)
- 住民票
- 印鑑証明書
- 課税証明書
- 納税証明書
- 軽自動車税納税証明書
- 土地建物その他の証明 (資産証明書等)
- 外国人登録証明書
- 身分証明書
- 合併証明書
- 所得証明書
- 非課税証明書

税や使用料の収納

- 町税の収納
- 町営住宅使用料の収納
- 保育料の収納
- 上下水道使用料の収納

その他

- 死亡届・死産届の受理
- 埋火葬に関する手続き
- 町税や各種使用料の納付書の再発行
- 国民健康保険証等の再発行
- 各課への文書等の取次ぎ

次の届出は出張所では取り扱っていません

住所に関する届出

- 転入届 ● 転出届 ● 転居届 ● 世帯主変更届
- ※役場住民生活課に届出してください。

戸籍に関する届出

- 出生届 ● 婚姻届 ● 入籍届 ● 離婚届 ● 転籍届 ● 養子縁組届 など

※役場住民生活課に届出してください。

※土日祝日または夜間にあたる場合は役場日直または宿直に届出してください。

国民年金からのお知らせ

ご存知ですか？ 国民年金第3号被保険者制度

第3号被保険者について

第3号被保険者とは、第2号被保険者（厚生年金保険や共済組合の加入者）に扶養されている配偶者（20歳以上60歳未満）のことです。

第3号被保険者である期間は、個別に国民年金保険料を納める必要がなく、保険料納付済期間として取り扱われるため、将来の年金額に反映されます。

届出が必要です

- 配偶者（第2号被保険者）に扶養されることになった場合は、配偶者の勤務先に届出してください。
- 配偶者（第2号被保険者）が退職などにより厚生年金等の加入者でなくなった場合や収入の増加、離婚等により扶養から外れた場合は、第1号被保険者への切り替えが必要になりますので、役場住民生活課に届出してください。

届出を忘れると…

届出を忘れると、将来の年金が減ったり、受給資格期間が無くなり年金がもらえない場合がありますので、ご注意ください。

なお、過去2年以内に第3号被保険者の記録に訂正が必要な方には日本年金機構から「記録訂正」と「記録訂正後の保険料納付のお願い」が送付されています。

問い合わせ

大曲年金事務所国民年金課
☎0187(63)2295
3号相談専用ダイヤル
☎0570(088)533
町住民生活課 戸籍年金班
☎0187(84)4903(内線1405)

介護保険事務所からのお知らせ

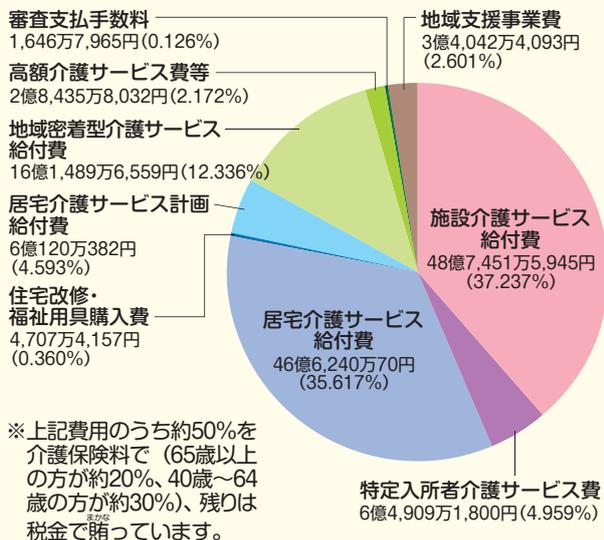
介護保険料はこのように使われています

40歳以上の方々から納めていただいている介護保険料は、下記グラフのとおり介護保険サービスの費用として使われています。この費用は税金によっても賄われています。

グラフの数値は、大曲仙北広域市町村圏組合が大仙市、仙北市、美郷町の介護保険事業をまとめて運営していることから、3市町分の総額となっています。

介護保険サービスの費用内訳（平成22年度）

費用合計：130億9,042万9,003円



各費用の内容は…

- 施設介護サービス給付費…特別養護老人ホーム等の施設サービス利用に係る費用
- 特定入所者介護サービス費…施設介護サービス等利用時の食費・居住費への助成費用
- 住宅介護サービス給付費…ホームヘルプ・デイ・ショートステイサービス等の利用に係る費用
- 住宅改修・福祉用具購入費…自宅への手すりの取付け工事等や腰掛便座等を購入した際の助成費用
- 住宅介護サービス計画給付費…住宅介護サービス利用計画作成に係る費用
- 地域密着型介護サービス給付費…自宅や住み慣れた地域で生活を継続するためのグループホーム等のサービス利用に係る費用
- 高額介護サービス費…1カ月のサービス費用の自己負担分が高額になった利用者への助成費用
- 審査支払手数料…介護保険サービス事業所がサービスに係る費用を請求した際の審査に係る手数料
- 地域支援事業費…要介護・要支援状態になるおそれのある方への介護予防事業や、介護している家族への支援事業等に係る費用

問い合わせ

大曲仙北広域市町村圏組合
介護保険事務所 企画管理班
☎0187(86)3910