

# 湧水の癒し効果を 検証しています



**ふ** つみつと湧き出る水がやがてお茶に変わるせせらめきは気持ちのいい癒しの効果はないでしょうか。町内に126箇所あるとされる湧水は、生活用水として地域の生活を支えているだけでなく、町内を訪れる人々の心を癒すことに大いに貢献しています。このように湧水が持つ癒し効果を科学的に検証しようと、今年度、秋田大学と連携し調査研究を行っています。今後判明する研究成果を基に、水環境保全活動のさらなる強化につなげるほか、様々な場面で町の施策に反映していく予定です。

## 調査1 清水の癒し効果調査

調査対象者を2班に分け、水辺の散策の有無以外の条件を同一にして、その血圧や唾液の検査結果を比較・分析し、客観的に湧水の癒し効果を検証する調査を行いました。唾液に含まれるアミラーゼという消化酵素には、ストレスに比例して増える特性があることから、唾液検査ではこの特性を利用して調査対象者の緊張感や不安感について検査しました。

**調査実施日** ● 7月4日

**調査対象者** ● 町内に勤務する20～60歳代の男女43名

### 調査方法

- ① 調査対象者を年齢・性別がほぼ均等になるようにA班とB班に分けます。
- ② A班とB班はともに唾液検査、血圧測定、心理検査を行います。
- ③ 検査・測定終了後、A班は六郷地区の藤清水、諏訪清水周辺を散策し、B班は中央行政センター付近の街中を散策します。
- ④ 散策終了後、②の検査を再度行います。

## 調査2 美郷町の湧水に対する意識調査 調査3 水に関するグループインタビュー

美郷町は昔から豊富な水資源に恵まれてきました。しかし町外に目を向けると、生活環境の都市化に伴ってペットボトル飲料水を購入する人が急増するなど、美郷町では考えられないことが当たり前となっています。

そこで、美郷町で普段生活している方々または勤務している方々が水や湧水に関してどのようなイメージを持ち、快適性を感じているかなどの意識調査を通じて主観的な癒し効果を検証するとともに、湧水の評価と利用についても調査を行いました。

### 【調査2 美郷町の湧水に対する意識調査】

**調査実施日** ● 7月中旬～

**調査対象者** ● 町内に勤務・在住する男女100名程度

**調査方法** ● アンケート調査

### 【調査3 水に関するグループインタビュー】

**調査実施日** ● 7月18日、7月25日

**調査対象者** ● 町内に勤務・在住する男女21名

**調査方法** ● グループインタビュー



調査方法を説明する秋田大学医学部の方々



水辺での検査・測定



水に関するグループインタビュー

# 水環境マイスター養成講座

7月14日に中央ふれあい館で第2回水環境マイスター養成講座が開催され、19名が参加しました。今回の講座では受講者が5～7名ずつの班に分かれて、水環境に関して気になる場所や状況、関心等の意見交換を行い、班ごとにまとめました。

ひとくちに水環境と言っても、農業用水のことであったり、水辺生物に関するものであったり、受講者によって関心のある分野が異なります。活発な意見交換の中、受講者からは水辺生物の減退や不法投棄による環境衛生の悪化など将来的な水環境を心配する声が上がると同時に、「自分の生活圏以外の水環境については不明な部分が多いので、水質調査や生態調査などの現地調査を通じて学んでみたい」という意見が出るなど、水環境保全に対する意識の高さがうかがえました。

グループワークを通じて、参加者たちは水に関する疑問や関心を持ち寄りました。  
▼▶



**途中参加の方も  
大歓迎です!**

水環境について興味のある方、一緒に学んでみませんか。次回の講座開催日は町広報紙等でお知らせしますので、お気軽にご参加ください。

【水環境マイスター養成講座に関する問い合わせ】  
町住民生活課 環境安全班 ☎0187(84)4903

# 水辺巡りウォーキング



◀▼和気あいあいとした雰囲気です。歩いている参加者たち。



6月27日と7月4日、7月11日に水辺巡りウォーキングが開催され、町内外から延べ38名が参加しました。

このたび開催された3回の水辺巡りウォーキングでは、清水川や六郷湧水群、一丈木公園のため池など、美郷町の水辺を巡る約5kmのウォーキングコースがそれぞれ用意され、参加者は風景を楽しみながらおよそ2時間をかけて各コースを歩きました。当日は天候にも恵まれ、水のゆらめきと自然の花木の香りを感じながら、ゆったりとした時間を過ごしました。

参加者たちからは、「普段車で通り過ぎていただけの道でも歩いてみて初めて知る発見があった」「自然を感じながらの運動はとても心地がいい」「運動を通じて参加者同士の新しいつながりができた」というような声が聞かれました。

体を動かすことは、心の健康づくりにもつながります。今後の水辺巡りウォーキングの開催予定は町広報紙等でお知らせしますので、どうぞお気軽にご参加ください。

【水辺巡りウォーキングに関する問い合わせ】  
町生涯学習課 スポーツ振興班 ☎0187(84)4916