

スポーツ教室日程表

事前申込は不要です。お気軽にご参加ください。

日にち	曜日	内 容	時 間	場 所
6月17日	月	ストレッチ教室	9:30-11:30	トレセン
6月18日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30-11:30 19:00-21:00	トレセン 中央ふれあい館
6月19日	水	エアロピクス教室	13:30-14:30	トレセン
6月20日	木	ストレッチ教室 エアロピクス教室	9:30-11:30 19:00-20:00	トレセン 中央ふれあい館
6月21日	金	水辺めぐりウォーキング	8:15受付 8:30-16:30	集合トレセン 目的地 秋田市 小泉湯公園
6月24日	月	ストレッチ教室	9:30-11:30	トレセン
6月25日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30-11:30 19:00-21:00	トレセン 中央ふれあい館
6月26日	水	屋外ウォーキング教室 エアロピクス教室	9:30-11:30 13:30-14:30	集合 トレセン トレセン
6月27日	木	ストレッチ教室 エアロピクス教室	9:30-11:30 19:00-20:00	トレセン 中央ふれあい館
7月1日	月	ストレッチ教室	9:30-11:30	トレセン
7月2日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30-11:30 19:00-21:00	トレセン 中央ふれあい館
7月3日	水	屋外ウォーキング教室 エアロピクス教室	9:30-11:30 13:30-14:30	集合 中央ふれあい館 トレセン
7月4日	木	ストレッチ教室 エアロピクス教室	9:30-11:30 19:00-20:00	トレセン 中央ふれあい館
7月8日	月	ストレッチ教室	9:30-11:30	トレセン
7月9日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30-11:30 19:00-21:00	トレセン 中央ふれあい館
7月10日	水	エアロピクス教室	13:30-14:30	トレセン
7月11日	木	ストレッチ教室 エアロピクス教室	9:30-11:30 19:00-20:00	トレセン 中央ふれあい館
7月12日	金	水辺めぐりウォーキング	8:15受付 8:30-16:30	集合トレセン 目的地 元滝・栗山池公園
7月15日	月	ストレッチ教室	9:30-11:30	中央ふれあい館
7月16日	火	ニュースポーツ教室	9:30-11:30	トレセン
7月17日	水	エアロピクス教室 ストレッチ教室	13:30-14:30 19:00-21:00	トレセン 中央ふれあい館
7月18日	木	ストレッチ教室 エアロピクス教室	9:30-11:30 19:00-20:00	トレセン 中央ふれあい館

※7/12の屋外ウォーキング教室に参加する方は、事前に申し込みが必要です。

参加料	教室内容	料 金
	ストレッチ教室、エアロピクス教室、 ニュースポーツ教室、屋外ウォーキング教室	300円
	水辺めぐりウォーキング	1,300円

☎ 美郷町総合型スポーツクラブ事務局
(トレーニングセンターみさと内) ☎080(2811)7622

水辺めぐりウォーキングに参加してみませんか

開催日 ● 7月12日(金)

目的地 ● にかほ市「元滝・栗山池公園」

定 員 ● 35名

集合場所 ● トレーニングセンターみさと

参加料 ● 1,300円

申込方法 ● 6月27日(木)までに、下記まで電話でお申し込みください

☎ 美郷町総合型スポーツクラブ事務局
(トレーニングセンターみさと内) ☎080(2811)7622

おはなし会のお知らせ

乳幼児から小学生のお子さんとその保護者の方が対象です。参加料や事前申込は不要です。

六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日 時 ● 7月6日(土) 午前10時30分～午前11時
会 場 ● 学友館図書館内絵本コーナー

千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日 時 ● 7月13日(土) 午前10時～午前11時
会 場 ● 北ふれあい館(旧千畑中学校) 第1研修室

仙南地区 図書館ボランティア「紙ひこうき」

日 時 ● 7月20日(土) 午後2時～午後3時
会 場 ● 南ふれあい館(旧仙南交流センター)
1階 第一和室

☎ 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

町と文化財保護協会・後三年合戦プロジェクト 共同講演会を開催します

町と文化財保護協会・後三年合戦プロジェクトでは、後三年合戦や関連する史跡などについての講演会を開催します。歴史に興味をお持ちの方であればどなたでもご参加いただけます。お気軽にお運びください。

日時 ● 6月26日(水) 午後2時30分～

場所 ● 中央ふれあい館 ホール

講演 ● 「後三年合戦の歴史的環境とその背景」

講師 ● 秋田県立博物館名誉館長 文学博士 新野直吉氏

☎ 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

平成 25 年度美郷町学友館第1回特別展 「泉谷玄作展 風景と花火の軌跡」を開催します

美郷町在住のプロ写真家・泉谷玄作氏は「火(花火)と水」をライフワークとして撮影を続けています。今回の展示では原点の「風景」と定評ある「花火」の写真から、泉谷氏の表現力の深化をご覧ください。

開催期間 ● 7月6日(土)～9月1日(日)

開館時間 ● 午前9時～午後7時(入館は午後6時30分まで)

休 館 日 ● 7月8日、16日、22日、29日

8月5日、12日、19日、26日

入 館 料 ● 一般300円 高校生以下無料

【開催記念オープニングイベント】

7月6日(土)

午後3時～ 泉谷氏によるギャラリートーク

午後4時30分～ ミニコンサート

(マンドリン：平 丈恵、ピアノ：能美 新)

☎ 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

公益社団法人秋田県理学療法士会主催 2013年理学療法週間公開講座

日 時 ● 7月20日(土) 午後1時～

会 場 ● 横手市交流センターY²(わいわい) ぷらざ

テーマ ● 理学療法の未来図～健康高齢者をもっと元気に～

☎ 2013年理学療法週間公開講座実行委員会事務局
☎0182(26)2141