

町営住宅の入居者を募集します

募集住宅●

※入居者全員の収入により家賃が異なります。

| 住宅名 | 所在 | 戸数 | 間取り | 構造/階数 | 家賃(円) | 駐車場 |
|-------|----------|----|------|-----------|---------------|------|
| あかつき | 土崎字上野乙 | 1戸 | 3LDK | 木造2階/長屋 | 21,700～57,500 | 2台まで |
| 上鑑田 | 鑑田字馬町 | 1戸 | 3K | 簡易耐火2階/長屋 | 11,500～23,400 | 1台まで |
| 小安門C棟 | 六郷字小安門 | 2戸 | 3DK | RC3階/3階 | 15,800～38,300 | 1台まで |
| 飯詰 | 上深井字矢矧殿 | 1戸 | 3DK | 木造平屋/戸建 | 12,000～17,700 | なし |
| 今泉 | 金沢西根字西今泉 | 1戸 | 1K | 木造平屋/戸建 | 7,400～19,700 | なし |
| 野荒町C棟 | 野荒町字町ノ内 | 1戸 | 3LDK | 木造2階/長屋 | 21,200～56,100 | 1台まで |

入居資格●

- ・住宅に困窮している方
- ・現に同居し、または同居しようとする親族がいる方
- ・国税、地方税および公共料金等を滞納していない方
- ・入居が決まったときに、町内在住の方に連帯保証人(1名)を依頼できる方
- ・入居者全員の収入合計が収入基準以下である方

注意事項●

- ・犬、猫等のペットは飼うことができません。
- ・入居決定前の見学は行っていません。

敷金●家賃の3カ月分

申込方法●建設課に備え付けの「住宅入居申込書」に記入押印し、住民票・所得証明書・納税証明書・保証人を予定している方に関する事項などの必要書類を添付して提出してください。

入居時期●7月上旬

募集期限●6月13日(金)

選考方法●住宅に困窮する度合いの高い方を優先しますが、住宅困窮順位を定め難い場合は公開抽選により選定します。

問 町建設課 建設管理班 ☎0187(84)4910

介護保険事務所からのお知らせ

調査にご協力ください

「高齢者福祉と介護保険に関する調査」 「日常生活圏域ニーズ調査」を実施します

大曲仙北広域市町村圏組合と美郷町は、平成26年度に予定している「大曲仙北広域市町村圏組合第6期介護保険事業計画」と「美郷町高齢者福祉計画」策定の基礎資料として高齢者福祉全般のアンケート調査を6月に合同で実施します。

「高齢者福祉と介護保険に関する調査」は町内にお住まいの要介護認定を受けている65歳以上の方を対象に、「日常生活圏域ニーズ調査」は要介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に行うものです。調査対象者の中からそれぞれ250名を無作為に抽出し、アン

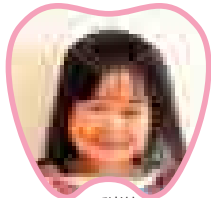
ケート用紙を送付します。調査結果は各計画策定に活用させていただきますので、回答にご協力をお願いします。

大曲仙北広域市町村圏組合では、
ホームページ「OS介護ネット」を通じて、
介護保険の情報を公開しています。ぜひご覧ください。

<http://www.oskaigonet.or.jp/>

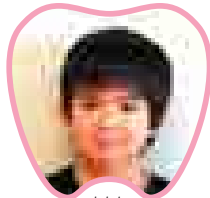
問い合わせ

高齢者福祉と介護保険に関する調査 介護保険事務所 企画管理班 ☎0187(86)3910
日常生活圏域ニーズ調査 美郷町役場 福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907



ひじり
加藤 聖 ちゃん
(石神)

毎日の歯みがきをがんばっています。



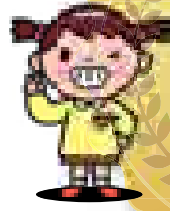
ももか
千馬 桃香 ちゃん
(土崎南部)

これからも虫歯にならないようにがんばります。

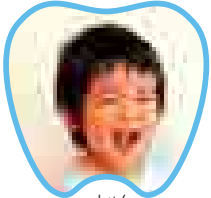


ここな
進藤 心菜 ちゃん
(羽貫谷地)

歯みがき、大好き!



虫歯のない子



しゅん
武藤 峻 ちゃん
(塚)

お兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒に歯みがきをがんばります。



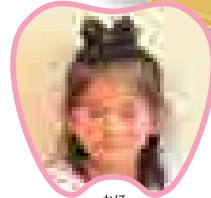
るか
富樫 瑠海 ちゃん
(塚)

これからも歯みがきをがんばります。



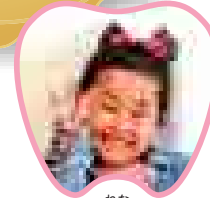
そута
藤井 蒼太 ちゃん
(天神堂)

毎日の仕上げみがきをがんばっています。



かほ
照井 香歩 ちゃん
(駅前)

これからも歯みがきをがんばります。



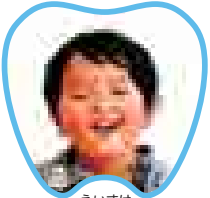
れな
渋谷 玲奈 ちゃん
(元村)

毎日の歯みがきをがんばっています。



ここあ
小室 心愛 ちゃん
(東高方町)

毎日歯みがきをがんばります。



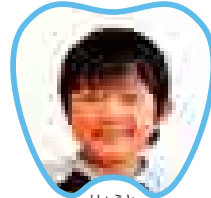
えいすけ
高山 瑛介 ちゃん
(本堂中部)

お父さんと一緒に歯みがきをがんばっています。



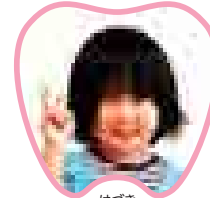
まい
三輪 麻衣 ちゃん
(旭町)

お兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒に歯みがきをがんばります。



りょうと
一星 隼人 ちゃん
(天神堂)

毎日歯みがきをがんばります。



はづき
鶴谷 葉月 ちゃん
(町田)

毎日お姉ちゃんと歯みがきをがんばっています。

もっと野菜を食べよう! 食改さんの 試してレシピ

子どもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会(食改=しょっかい)会員の皆さんが、野菜を使った体にやさしいヘルシーレシピを紹介します。

【おからDEロールキャベツ】

材料

| | | | |
|---------|------|----------|------|
| キャベツ | 1玉 | しいたけ | 6枚 |
| おから | 250g | 卵 | 4個 |
| 鶏ささ身ひき肉 | 100g | 塩 | 小さじ1 |
| しょうが | 50g | コンソメ(固形) | 5個 |
| にんじん | 1/2本 | | |

作り方

- 1 キャベツは芯の周囲に包丁で切り込みを入れ、熱湯に入れてゆでながら外側から一枚ずつはがす。にんじん、しいたけはみじん切り、しょうがはすりおろす。
- 2 ポウルにおから、ひき肉、しょうが、にんじん、しいたけ、塩を入れ、卵を割り入れ、よく混ぜ合わせる。
- 3 ②を適量キャベツで巻く(②が多すぎると巻きにくいので、キャベツの大きさに合わせて加減する)。
- 4 底の平らな鍋に③を並べ、食材の高さくらいの水を加え、コンソメを入れて落しぶたをして中火で加熱する。沸騰したら弱火にして30分じっくり煮込む。



ワンポイントアドバイス

おからと鶏ささ身のひき肉を使うので低カロリーです。