

おはなし会のお知らせ

乳幼児から小学生のお子さんとその保護者の方が対象です。参加料や事前申込は不要です。

六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日時●11月1日(土) 午前10時30分～午前11時
会場●学友館図書館内絵本コーナー

千畑地区 おはなしの会「じゃぼんだま」

日時●11月8日(土) 午前10時～午前11時
会場●北ふれあい館(旧千畑中学校) 第1研修室

仙南地区 図書館ボランティア「紙ひこうき」

日時●11月15日(土) 午後2時～午後3時
会場●南ふれあい館(旧仙南交流センター)
1階 第一和室

問 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

スポーツ教室日程表

事前申込は不要です。お気軽にご参加ください。
※11月4日(火)の秋田内陸線ウォーキング教室は申込が必要です。

日にち	曜日	内 容	時 間	場 所
10月15日	水	スポーツ教室	9:30～11:30	中央体育館
10月16日	木	屋内ウォーキング教室	9:30～11:30	リリオス
10月17日	金	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	リリオス 中央ふれあい館
10月21日	火	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館
10月23日	木	スポーツ教室	9:30～11:30	中央体育館
10月24日	金	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央体育館 中央ふれあい館
10月28日	火	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館
10月29日	水	スポーツ教室	9:30～11:30	中央体育館
10月30日	木	屋内ウォーキング教室	9:30～11:30	リリオス
10月31日	金	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央体育館 中央ふれあい館
11月3日	月	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館
11月4日	火	秋田内陸線 ウォーキング教室	8:50受付 8:50～17:00	集合 角館駅 目的地 内陸線 阿仁前田駅
11月5日	水	スポーツ教室	9:30～11:30	中央体育館
11月6日	木	屋内ウォーキング教室	9:30～11:30	リリオス
11月7日	金	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央体育館 中央ふれあい館
11月11日	火	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館
11月12日	水	スポーツ教室	9:30～11:30	中央体育館
11月13日	木	屋内ウォーキング教室	9:30～11:30	リリオス
11月14日	金	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央体育館 中央ふれあい館
11月18日	火	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館

参加料	教室内容		料金(保険料含)	
	ストレッチ教室、スポーツ教室、 屋内ウォーキング教室			400円
	11月4日(火) 秋田内陸線ウォーキング教室			2,600円

問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局 ☎080(2811)7622
受付時間：火～金曜日の午前9時～午後5時

地域コミュニティサポート窓口をご活用ください

集落・自治会・町内会など地域コミュニティの役員の方々等の「地域づくりの相談先」として、サポート窓口を設置しました。お気軽にご利用ください。

開設場所●美郷町役場 企画財政課内

相談内容●

- ・地域コミュニティ活動の課題解決のためのアドバイスおよび類似事例の紹介
- ・他地域(県内)での先進的事例の視察要望や研修先のあっせん
- ・地域コミュニティの自立に向けた活動の支援

問 町企画財政課 企画財政班 ☎0187(84)4901

鎧ヶ崎城跡見学会を開催します

鎧ヶ崎城跡は中世・戦国期の城館跡と考えられていますが、後三年合戦のころに清原氏(清原武貞)が居城したという説が地元に残っています。町教育委員会が試掘調査を行っていますが、見学会では城跡を実際に歩き、担当職員が城跡の特徴について説明します。

日時●10月26日(日) 午後2時～(30分程度)

集合場所●美郷町六郷東根コミュニティセンター駐車場

参加料●無料

注意事項●

- ・雨などで地盤が緩んだ場合は中止となります。
- ・集合場所から500mほど歩き、麓から約40m登った場所に城跡がありますので、当日は服装や履物、体調に配慮のうえご参加ください。

問 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

設立10周年記念美郷町芸術文化協会芸能発表会

美郷町芸術文化協会加盟団体による10周年記念芸能発表会を開催します。歌あり、踊りありの楽しいステージです。お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

日時●11月15日(土) 午前10時～午後3時(予定)

会場●美郷町公民館(入場無料)

問 美郷町芸術文化協会事務局(美郷町公民館内)

☎0187(84)4915

転倒予防教室を開催します

日時●10月23日(木) 午前10時～午前11時

会場●ロートピア緑泉(参加無料)

講師●社会体育研究所Wave 所長 小林恵津子 氏

内容●「転倒しない身体づくり」について

問 在宅介護支援センター緑泉 ☎0187(84)2284

献血にご協力ください

献血にご協力いただきました方へ、粗品をご用意しています。皆さまのご協力をお願いします。

実施日	時 間	会 場
11月9日(日)	10:00～12:00 13:00～16:00	イオンスーパーセンター 美郷店

問 美郷町保健センター ☎0187(84)4900