



発行/美郷町役場 編集/総務課 秘書広報班
〒019-1541 秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙170番地10
美郷町ホームページ <http://www.town.misato.akita.jp>
美郷町メールアドレス info@town.misato.akita.jp

今回の「広報お知らせ版」は12月15日(月)発行予定です。

セルフメディケーションについての講演会を開催します

町では、「住民の健康長寿と医療費適正化」という目標を掲げ、セルフケア(自己管理)の推進により健康長寿の具現化に取り組んでおり、今回、講演会を開催します。

事前申し込みは不要です。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

日 時 ●12月6日(土) 開場 午前10時30分
開演 午前11時

※講演前に、「健康づくり推進員説明会」が開催されますので、終了後の開催となります。

会 場 ●美郷町公民館
参 加 料 ●無料
講 師 ●株式会社龍角散

代表取締役社長 藤井隆太 氏

演 題 ●セルフメディケーション・自分の健康は自分で管理する(予定)

問 美郷町保健センター ☎0187(84)4900

今年の特健診は受診済みですか？

特定健診が、平成26年度から指定医療機関でも受診できるようになりました。早朝総合健診の申し込み調べの際に「医療機関で受ける」と回答した40歳以上の国保加入者の方や新たに美郷町国保に加入した方には「特定健康診査受診券」を送付しています。

特定健診の受診は12月末日までとなっていますので、受け忘れのないよう指定医療機関に予約の上、必ず受診してください。受診費用は「無料」です。

問 町福祉保健課 医療保険班 ☎0187(84)4907

**簡易水道料金、農業集落排水使用料
12月～3月はメーター検針を一時休止します**

積雪によりメーター検針が困難になるため、平成26年12月から平成27年3月までの間は、検針を一時休止します。この期間の簡易水道料金および集落排水使用料は、暫定料金となりますのでご了承ください。

無線による検針ができる六郷地区の公共下水道は、積雪時も検針ができるため、従来どおりの請求となります。

問 町建設課 上下水道班 ☎0187(84)4910

雪下ろし安全講習会を開催します

一昨年、昨年と町内で雪下ろし中の重傷事故、死亡事故が連続して発生しています。

雪下ろし中の事故防止を目的に安全講習会を開催しますので、積極的にご参加ください。

日 時 ●11月28日(金) 午後1時30分～
会 場 ●美郷町中央ふれあい館
内 容 ●講話、安全作業実技講習

申込方法 ●電話で下記へお申し込みください。

申込期限 ●11月27日(木)

問 町住民生活課 環境安全班 ☎0187(84)4903

軽度生活援助事業のお知らせ

シルバー人材センター会員が除雪作業を引き受けます

一人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯で、身体が不自由なために除雪ができない方などを対象に、シルバー人材センターの会員が有料で除雪作業を行います。

対 象 者 ●次の①～③の条件をすべて満たす方

- ①65歳以上の単身世帯もしくは高齢者のみの世帯
- ②心身の障がいや疾病等により、生活援助が必要な方
- ③町民税非課税世帯

作業内容 ●玄関前や玄関から道路までの除雪

利用料金 ●手作業：103円/時間

除雪機使用：140円/時間

注意事項 ●雪下ろしは行いません。

- ・年間40時間まで利用できます。
- ・この事業は、毎年申込が必要です。

申込 美郷町シルバー人材センター

(美郷町中央行政センター(旧役場六郷庁舎)内)

☎0187(84)0307

申込・問 町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907

「若者サポートステーション(サポステ)」をご利用ください

働きたくても働けないと悩む若者(概ね30歳代まで)の職業的自立に向けたさまざまな支援を行っています。お気軽にご相談ください。

開設場所 ●「すこやか横手」内(横手市横山町1-1)

開設時間 ●午前9時～午後6時

休 日 ●毎週水曜日・日曜日、祝日および年末年始

問 秋田県南若者サポートステーションよこて

☎0182(23)5101