

介護保険事務所からのお知らせ

介護保険の地域密着型サービスについて

地域密着型サービスとは、介護保険のサービスを利用することとなった場合でも、住み慣れた地域での生活を続けられるように創られたサービスです。そのため町内にある事業所は、原則、町民の方しか利用できません。

平成27年1月1日現在で町内に整備されているサービスについて紹介します。

①認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症と診断された方を対象に、事業所で共同生活しながら、食事や入浴、機能訓練などのサービスを受けられます。

美郷町内には7事業所、定員90人が整備されています。

②地域密着型特定施設入居者生活介護

定員が30人未満の小規模な介護専用の有料老人ホームで生活しながら、食事や入浴、機能訓練などのサービスを受けられます。

美郷町内には3事業所、定員36人が整備されています。

③小規模多機能型居宅介護

自宅からの通いを中心に、自宅への訪問や事業所への宿泊を組み合わせたサービスを受けられます。長期間にわたっての宿泊はできません。

美郷町内には4事業所、登録定員86人が整備されています。

各事業所の名称や所在地については
介護保険事務所ホームページ(<http://www.oskaigonet.or.jp/>)をご覧くださいか、
または介護保険事務所、美郷町役場福祉保健課にご確認ください。

問い合わせ

介護保険事務所 事業監査班 ☎0187(86)3913

美郷町役場 福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907



ワンポイントアドバイス

まだまだ寒い日が続きます。ショウガやネギで体を温め、免疫力を高めましょう。

子どもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会（食改＝しょっかい）会員の皆さんが、野菜を使った体にやさしいヘルシーレシピを紹介します。

かぜ予防に! ぽかぽか体あつたまるとん汁

材料(4人分)

豚バラ肉スライス……100g	ネギ(小口切り)……1/2本
糸こんにゃく……100g	水……600ml
(下茹でする)	みそ……大さじ4
ダイコン……100g	酒……大さじ1
ニンジン……50g	サラダ油……大さじ1
サツマイモ……150g	七味唐辛子……好みで
ショウガ(すりおろし)……大さじ1	

作り方

- ① 材料は食べやすい大きさに切る。
- ② なべにサラダ油を熱し、豚肉とショウガを炒める。豚肉の色が変わったら、ダイコン、ニンジン、糸こんにゃくも加え、さらに炒める。
- ③ ②に水、酒を入れて煮る。ダイコンがやわらかくなったら、サツマイモを加え、サツマイモがやわらかくなったらみそを溶きながら入れる。
- ④ 器に盛り、ネギを添える。好みで七味唐辛子を振る。

問い合わせ ● 美郷町保健センター ☎0187(84)4900

短歌

朝に病み眠り続けてその夜逝きし果報の妻よ吾は癌なり
 平和なるしじまに歌う紅白の写し絵とみた様変わりせり
 聞えても聞えなくともお互いに笑顔でかわす元日の朝
 行く秋の風を言葉のように聞き月日は流れ時は山眠る
 地吹雪に鼓動確かな響ありはには遠く鐘叩きけり
 雪の降る元日なれど半世紀続きし旧友の賀状うれしき
 白菜をサクサクと噛み酒を飲むしんと雪降り積もるらし
 受け継ぎし農地守りて五十年米の値下り限界を知る
 年金をもらい遺影の夫に向き百の喧嘩を「ゴメン」と詫びる
 かたづけを後にまわして黄菊摘む天気予報で雨と告げられ
 挽がれざるままに朽ちゆく柿なれど時が巡ればまた花咲かず
 一丈木平和の塔にかけよれば声が聞こえる若き命の
 新年にアベノミクスはどうなるの心豊かな生活を願う
 雪降ろしシルバー心忘れずには上は降ろさず下降ろす
 如月の二月吹雪舞散る小立羽音おつつみて愛し我が鳥よ
 栗に似た甘い味よと妻の声冬至カボチャのお茶受けに乗る
 常々との会話の中で一言に親しみ深い家号堅実
 深々と小雪舞い散る裏通りお寺の鐘の音も人恋し

明田地(六郷) 田の尻 藤原 一男
 千屋 戸澤 陽子
 六郷 西村 文子
 六郷 高橋みつを
 金沢西根 加藤 省市
 金沢西根 加藤 栄子
 六郷 塩寺 榮子
 善元寺 高橋イツ子
 羽貫谷地 渡邊ケイ子
 安城寺下 鈴木 洋子
 六郷 籠谷 ミチ
 第一曉 富樫 貢
 武田 敏男
 高橋 茂子
 高橋イツ子
 高橋ケイ子
 鈴木 洋子
 籠谷 ミチ
 藤原 一男
 高橋 秀司
 高橋 重寿
 高橋 猛

俳句

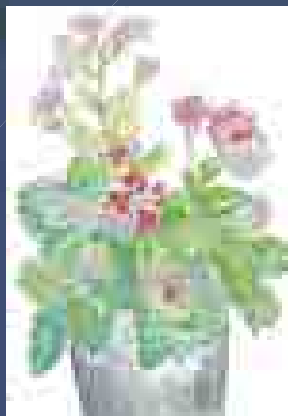
集落の灯かすかに寒暮かな
 年越せぬ母の形見に初日雪
 雪達磨ふたつ並べて子らかえる
 地吹雪や北に向う子安じおり
 ひっそりと昔を偲ぶ小正月
 雪多し毎日除雪つかれたよ

千屋 戸澤 陽子
 六郷 西村 文子
 六郷 高橋みつを
 金沢西根 加藤 省市
 金沢西根 加藤 栄子
 六郷 塩寺 榮子

川柳

解釈(九条)で自衛権だけは気に斯かる
 一人占めマイクを握ったら離さない
 天然杉亡父の教えが見えて春
 此の手でも他人に買れ幸掴む
 私奴薄氷にすってん転ぶ人生
 ありのままそれが出来ない飾るひと
 背中に男を覗いた忘れない哀愁と仁義
 朝ドラに新婚当時は惜しみ視る
 もちを食べ脂肪預金がふえちゃった
 吹き溜り歩く歩道に邪魔をする
 今年こそ無病息災頑張るど

塚 澤 曙光
 一丈木 たぐちとしを
 本堂城回 戸沢 夢人
 中野 深澤 光二
 元本堂北部 齊藤しほ子
 上野荒町 鈴木 直保
 明田地(六郷) 高橋 光子
 羽貫谷地 渡邊正右工門
 西高方町 入海小夜子
 大柳 深澤 三郎
 上畑屋 小林 大悟



作品

「カラッコエ」
坂本和子さん(六郷)

作品を募集します(短歌、俳句、川柳、イラストなど)

作品には読み仮名を振り、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記のうえ、2月13日(金)までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。
 応募先●役場総務課、六郷出張所、仙南出張所
 町のメール info@town.misato.akita.jp

学友館から
新刊図書のご案内



- 図書館をつくる 堀場 弘(著)
 実践フラワーアレンジメントラッピング 林 芳久(著)
 2階から卵を割らずに落とす方法 ショーン・コノリー(著)
 10代の憲法な毎日 伊藤 真(著)
 フワフワさんは丸いとやさん 樋勝 朋巳(著)

問い合わせ●学友館 ☎0187(84)4040

- それでも、人を愛しなさい
 きょうだい型人間学
 おばさん事典
 デスクワーク整理術
 うれしいおくりもの
 発酵はマジックだ
 ホットサラダ
 氷の仮面
 サラバ!上・下

- 動物の見ている世界
 栄養素キャラクター図鑑
 こぶたのぶーぶ
 鳥海山の空の上から

- おばあちゃんのななくさがゆ
 ねこのでんきやスイッチオン
 びっくりこたつ
 ゆきのひのいそで

- 佐々木 常夫(著)
 磯崎 三喜年(著)
 小川 有里(著)
 オダギリ 展子(著)
 杉浦 さやか(著)
 小泉 武夫(著)
 藤原 美佐(著)
 塩田 武士(著)
 西 加奈子(著)

- ギョーム・デュプラ(監修)
 いとう みつる(イラスト)
 西内 ミナミ(著)
 三輪 裕子(著)

- 野村 たかあき(著)
 渡辺 有一(著)
 新井 洋行(著)
 まるやま あやこ(著)