

## 平成27年度メンタルヘルスサポーター養成講座 ～悩んでいる人を“家族で”“地域で”支え合うために～

心の健康づくり、自殺予防対策事業の一つとして、地域において悩みを持つ人の心の支えになれる人材を育成するための講座を次のとおり開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

**対象**●美郷町民の方  
**会場**●美郷町保健センター  
**申込方法**●電話で下記へお申し込みください。  
**申込期限**●9月16日(水)

月 日	時 間	内 容	講 師
10月 6日(火)	13:00～15:30	自殺で大切な人を亡くしたときに	秋田大学大学院医学系研究科 准教授 佐々木久長 氏 クレマチスの会 代表 涌井真弓 氏
11月12日(木)		知ってなるほど 身近な依存症のお話	秋田大学大学院医学系研究科 講師 熊澤由美子 氏
12月14日(月)		若者を支えるために ～私たちにできることを考えよう～	秋田大学大学院医学系研究科 准教授 佐々木久長 氏
2月 8日(月)		死にたいくらいのつらさをどう受けとめるか ～私たちにできること・できないこと～	秋田大学大学院医学系研究科 准教授 佐々木久長氏
2月29日(月)		フォローアップ研修 テーマ未定	埼玉医科大学 保健医療学部 看護学科地域看護学 准教授 山路真佐子 氏

※講座を4回以上受講された方には修了証を交付します。  
※一回だけの参加でも可能です。

## 健康づくり学習会を開催します

**会場**●美郷町保健センター **申込方法**●電話で下記へお申し込みください。 **申込期限**●各実施日の1週間前

月 日	時 間	内 容	講 師
9月14日(月)	13:00～15:30	指で描くアート 心はぼかぼかお顔はにっこり	パステル和アート インストラクター 高橋みどり 氏
12月 1日(火)		歌ってたたいて音楽笑	健康生活推進協議会 会長 中村裕子 氏
1月 6日(水)		心と体のセルフメンテナンス	在宅 保健師 坂本久子 氏

## 早朝総合健診 追加日のお知らせ

春の早朝総合健診での受診を希望したけれども、受診されなかった方に対し、個別に追加健(検)診のご案内をしています。同封のハガキに、追加健診受診希望の有無、または、すでに医療機関等で受診された方は内容を記載し、期日までにポストに投函してください。

無料クーポン券をお持ちの方、新たに申込みを希望する方も受診できますので、ご希望の方は保健センターにお申し込みください。

**実施日**●10月17日(土)  
**受付時間**●午前6時30分～午前8時30分  
(乳・子宮がん検診の受付は午前7時30分まで)  
**申込方法**●電話で下記へお申し込みください。  
※健(検)診の内容等詳しくは、広報7月号16ページをご覧ください。

申・問 美郷町保健センター ☎0187(84)4900

## 平成27年度「敬老会」を開催します

昭和15年4月1日までに生まれた75歳以上の方を対象に、右記のとおり「敬老会」を開催します。敬老会では、お祝いの式典のほか、園児による演目や、ギター漫談「五城目のトメさん」なども予定しています。

事前に案内状を送付しますので、ご近所、ご友人お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

※受付の際、案内状が必要ですので、忘れずに持参してください。また、お祝い品の受け取りのみ希望される方も、案内状を持参し、当日の正午までに会場へお越しください。

地区	日時	会場
千 畑	9月19日(出) 午前9時～	美郷町北体育館 (旧千畑中学校体育館)
六 郷	9月19日(出) 午前10時30分～	美郷町中央体育館 (旧六郷体育館)
仙 南	9月20日(日) 午前9時30分～	美郷町南体育館 (旧仙南体育館)

## 「金婚をお祝いする会」を開催します

今年めでたく金婚を迎えられるご夫婦を対象に、「金婚をお祝いする会」を開催します。

日 時 ● 10月27日(火) 午前11時～午後2時 (予定)

会 場 ● 美郷町公民館

対 象 者 ● 昭和40年1月1日から12月31日までの間に  
婚姻届を出されたご夫婦

申込期限 ● 9月7日(月)

申込方法 ● 町福祉保健課または六郷・仙南出張所に備え付けの申込書に記入のうえ、お申し込みください。

### ■次の点にご注意のうえ、お申込みください

- ・対象となるご夫婦への個別通知はしていません。
- ・電話でのお申込みは受付していません。申込書にてお申込みください。
- ・申込書を提出したにもかかわらず、10月9日(金)までに案内状が届かなかったご夫婦は、速やかに連絡をお願いします。

## 地域包括支援センターの「元気になる講演会」を開催します

町では高齢になっても元気で暮らせるよう第1回介護予防のつどい「元気になる講演会」を開催します。

県内外で活躍されている「グループかぜ」の皆さんをお招きし、高齢になっても元気で暮らすためには何が必要かをちょっと考えながら、皆さんと一緒にお腹の底から笑える講演会です。

皆さんの積極的なご参加をお待ちしております。

日 時 ● 10月8日(木) 午後1時30分～午後3時

会 場 ● 美郷町公民館

内 容 ● 第1部

グループかぜ代表谷京子氏による講話

第2部

グループかぜの皆さんによる朗読劇

申込方法 ● 9月25日(金)までに下記へお申し込みください。また、バスの送迎をご希望の方は、申し込みの際にお知らせください。バスの運行について右記のとおりです。

### ルート1

みさと福祉センター(11:55)→本堂春日神社(12:00)→元本堂生活総合センター(12:10)→黒沢高階酒店前(12:15)→外川原明鳥十字路(12:25)→湯竹会館(12:30)→住民活動センター(12:35)→上畑屋八幡神社(12:40)→下畑屋会館(12:45)→鑓田コミュニティセンター(12:50)→西琴児童館(12:55)→本館コミュニティセンター(13:00)→旧六郷庁舎(13:05)

### ルート2

六郷東根コミュニティセンター(11:50)→一ツ屋会館(12:00)→野際栗沢商店前(12:10)→石神会館(12:15)→籠林会館(12:30)→天神堂旧鈴木商店前(12:35)→佐野会館(12:40)→飯詰駅前(12:45)→金沢西根コミュニティセンター(12:55)→後三年駅前(13:05)

申・問 町福祉保健課 地域包括支援班 ☎ 0187(84)4907