

町営住宅の入居者を募集しています

募集住宅●

※入居者全員の収入により家賃が異なります。

住宅名	所在	戸数	間取り	構造/階数	家賃(円)	駐車場
熊野1号棟	六郷字熊野	1戸	3DK	R C 3階/2階	15,700 ~ 36,100	1台まで
小安門A棟	六郷字小安門	1戸	3DK	R C 3階/3階	15,600 ~ 35,800	1台まで
作山	六郷字作山	1戸	3DK	木造2階/長屋	15,000 ~ 22,300	1台まで
塚	畑屋字街道東	1戸	3LDK	木造平屋/戸建	22,200 ~ 51,200	2台まで
今泉	金沢西根字西今泉	1戸	1K	木造平屋/戸建	7,400 ~ 17,000	なし

入居資格●

- ・住宅に困窮している方
- ・現に同居し、または同居しようとする親族が居る方
- ・入居者全員の収入合計が収入基準以下である方
- ・国税、地方税および公共料金等を滞納していない方

募集期限●6月18日(休)

申込方法●住宅入居申込書に記入押印し、必要書類を添えて、町建設課に直接提出ください。

※申込書は一旦お預かりして不足書類がないか確認したうえで受理します。不足書類がある場合はご連絡しますので申込み期限までに提出してください。

※入居決定前の見学は行っていません。

選考方法●住宅に困窮する度合いの高い方を優先しますが、住宅困窮順位を定め難い場合は公開抽選を行います。

■入居時の主な注意事項

- ・入居時期は7月上旬を予定しています。
- ・収入基準額以上の収入のある町内在住の連帯保証人(1名)が必要です。
- ・敷金の納入(家賃の3ヶ月分)が必要です。
- ・犬、猫等のペットは飼うことができません。
- ・車は各住宅で定められた台数しか駐車できません。
- ・その他、条例等によります。

申・問 町建設課 建設管理班 ☎0187(84)4910



もっと野菜を食べよう!
食改さんの
試してレシピ

子どもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会(食改=しょっかい)会員の皆さんが、野菜を使った体にやさしいヘルシーレシピを紹介します。

納豆のしそのはさみ揚げ

材料(6人分)

納豆(つぶ)..... 1パック しょうゆ..... 適量
 青シソ..... 6枚 (納豆についているタレ)
 木綿豆腐..... 1丁 片栗粉..... 適量
 サラダ油(揚げもの).... 適量

作り方

- ① 豆腐はキッチンペーパーで包み、重しを乗せて、1時間ほど水気を切る。
- ② ボウルに納豆とタレを入れて混ぜる。
- ③ シソを洗って、キッチンペーパーで水気をふく。シソに納豆を小さじ1杯程度入れて2つに折たたむ。(納豆ははみ出ないように包む)
- ④ 豆腐を6等分に切り分け、片栗粉を薄くまぶす。
- ⑤ フライパンに油を多めに入れて熱し、豆腐を揚げ焼きにする。③も高温でさっと揚げる。
- ⑥ 器に盛り付け、豆腐はおしょうゆでいただく。

ワンポイントアドバイス
油でシソを揚げることで風味が増し、納豆特有の香りも和らぎ、食べやすくなります。

問い合わせ●美郷町保健センター ☎0187(84)4900

短歌

この五体親の延長と謝し居るも預かり物とは思ひ及ばず
鎮座せし若大将の猛々しく男の子らよ我を越せよと
骨相の一木ごとに春兆しバステルカラーに染まる草木
葬の酒生きてるものが飲み明かすつながらる明日を照らす
誕生日来る年ごとににぶくなる動作に合わせ急須茶楽しむ
新人生が式場に入り来る時のその凛々しさにみんなで拍手
苛立てる己が心をもてあまし風まだ寒き園を歩けり
重ね着し雲間に出るを待ちつけ赤銅色に光る月見る
哺乳瓶とおしめをはなせざりし子が明日成人と挨拶に来る
開花する日も遠からず春雨に桜の蕾やに艶めく
通り抜け造幣局のトンネルを観客数多満喫に帰す
菜の花と桜満開直ぐなる絵葉書ごとく広き大地に
もう八十路いやまだ若い元氣出し小さき菜園種時始め
五月晴風に負けずと鯉のぼり幾年過し孫との思出
辛夷花桜並木と賑わえりにほい来し方は愛宕の山か
押しつけて落葉の間から顔を出しカタクリの花ひそかに咲けり
春雨が色よく咲きし花桃をしつとり濡らし艶やかさ増す
娘の供花で飾れる遺影の妻の面月命日に僧を迎えて
新宿の街で暮らすと言った友五十年目の月日が流れ
新緑の心地よい風感じつつうたた寝するは至福の時

明田地(六郷) 千屋 戸澤 陽子
田の尻 藤原 一男
六郷 高橋みつを
六郷 西村 文子
明田地(六郷) 高橋 省市
金沢西根 加藤 栄子
小荒川 佐藤 俊
金沢西根 東海林 基平
六郷 岩田 貞
大町 伊藤 敏子
六郷 藤本 昇
大畑 林 文子
東京 高橋 リツ
下畑屋 高野 栄美子
一丈木 高橋 三郎
愛知県 倉田 茂子
中野 寺澤 衣江
六郷 深澤 良子
明田地(六郷) 籠谷 ミチ 栄子
下畑屋 高橋 ユキ
大柳 大久保 キヨ
新町 高橋 秀司
千屋 渡部 ウイ 重寿
明田地(六郷) 高橋 洋子 寛子

俳句

ふる里は水音にあり夏つばめ
山歩き妻と二人できのこ取り
マネキンの装ひまねて更衣
旬菜摘む蝶の止菜残しおり
叔父も去りそ降る雨の石畳
窓越しに苗の育ちを確かむる
朝霞田圃に人の動きかな
トラクター廃棄老農を消す

明田地(六郷) 千屋 戸澤 陽子
田の尻 藤原 一男
六郷 高橋みつを
六郷 西村 文子
明田地(六郷) 高橋 省市
金沢西根 加藤 栄子
小荒川 佐藤 俊

川柳

昔見た水入り相撲蘇った
晴天にジャズのリズムで踊る花
逝ってから父の歩幅にする感謝
ウォーキング再開前に靴買う
早朝にうぐいすの声夢うつつ
トラクター鷺を家来に闊歩する
二人目の子供産まれた女の子
行き場無い放射性廃棄物欲と便利の置き土産

明田地(六郷) 高橋 光子
西高方町 入海 小夜子
羽貫谷地 渡邊 正石工門
中野 塚 澤 曙光
本堂城回 戸沢 夢人
一丈木 たぐちとしを
元本堂北部 齊藤 しほ子
上野荒町 鈴木 直保
上畑屋 小林 大悟

「八重椿」

坂本 和子さん(六郷)



作品を募集します(短歌、俳句、川柳、イラストなど)

作品には読み仮名を振り、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記のうえ、6月12日(金)までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。

応募先 ● 役場総務課、六郷出張所、仙南出張所
町のメール info@town.misato.akita.jp

学友館から
新刊図書のご案内



野菜薬膳食材事典 橋口 亮・橋口 玲子(著)
秋田現代詩選集2014
[秋田現代詩選集2014]刊行委員会(編)
桂三若いろはに秋田 桂 三若(著)
妖怪いじわるひょうしき 土屋 富士夫(作・絵)
おべんとうはママのおてがみ 田島 かおり(作)

問い合わせ ● 学友館 ☎0187(84)4040

一般図書

日本国最後の帰還兵深谷義治とその家族
資格取り方選び方全ガイド 2016年版
ひとり親の子育て
スーパー図解尿路結石症
女性ホルモンを整えるキレイごはん
461個の弁当は、親父と息子の男の約束。
珈琲店タレーランの事件簿 4
千日のマリア
絶唱
もしも人生をやりなおせるなら

深谷 敏雄(著)
高橋書店編集部(編)
諸富 祥彦(著)
坂本 善郎(監修)
松村 圭子(著)
渡辺 俊美(著)
岡崎 琢磨(著)
小池 真理子(著)
湊 かなえ(著)
ナディーン・ステア(文)

児童書

ブルーのひみつ(学研まんがでよくわかるシリーズ)
大研究!保険のすべて(まんが社会見学シリーズ)
りんごちゃんとおひさまの森のなかまたち 1
いっしょにアムべ!
なりたて中学生 初級編

工藤 ケン(漫画)
小川 京美(漫画)
太田 知子(作)
高森 美由紀(作)
ひこ・田中(著)

絵本

わけありリンゴのアップルパイ
トイレこちゃん
ぼく、おおきくなるからね!
よなかのころわん

あさい ゆうこ(作)
あさの ますみ(作)
くすのきしげのり(作)
間所 ひさこ(作)