

# こころや生活の相談窓口

こころのことや生活のことで悩んだ際には、こちらに載っている相談機関にご相談ください。

## こころについての相談

※相談は原則無料ですが、通話料がかかります。

美郷町内

分野	相談内容	相談窓口	電話番号 (0187)	受付時間
一般保健 精神保健	心と体に関する一般健康相談	美郷町役場 福祉保健課 健康対策班	84-4900	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
	子育て・ 青少年相談	子育てに関する相談	千畑なかよし園	85-3115
六郷わくわく園			84-0023	
仙南すこやか園			83-2100	
	教育に関する相談	美郷町教育委員会 (教育推進課)	84-4914	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
介護相談	介護全般の相談	美郷町役場 福祉保健課 地域包括支援班 (美郷町地域包括支援センター)	84-4907	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
		千畑在宅介護支援センター (美郷町社会福祉協議会内)	85-2294	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
		在宅介護支援センター緑泉 (ロートピア緑泉内)	84-2284	月～金 8:30～17:30 (祝日、年末年始を除く)
		在宅介護支援センター仙南 (ロートピア仙南内)	87-8011	
障がい (児)者	障がい者に関する相談	美郷町役場 福祉保健課 福祉班	84-4907	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
		相談支援事業所 あいなび	84-1208	月～金 9:00～16:00 第1、3土 9:00～15:00
		美郷町社会福祉協議会	87-6128	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
		相談支援事業所 ひだまりの郷	73-6332	月～金 8:30～17:30

秋田県内

分野	相談内容	相談窓口	電話番号など	受付時間
心	心の悩みと自殺問題	秋田いのちの電話	018-865-4343	毎日 12:00～20:30 (年末年始を除く)
	死にたい気持ちのある方、自死遺族の方の相談	あきたいのちのケアセンター	0120-735-256	月～金 9:00～16:00 土日祝 10:00～16:00 (年末年始を除く)
高齢者	認知症などの相談	秋田県高齢者総合相談・生活支援センター	018-824-4165	月～金 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)
	高齢者のくらし・法律・権利擁護・介護・相続・遺言、成年後見、財産管理など法律全般に関する相談	秋田弁護士会高齢者無料法律電話相談 (ひまわりあんしん)	0800-800-3108	毎週月曜日 13:30～15:30 (祝日、年末年始を除く)
青少年・ 子ども	子どもの急な病気などの相談	秋田県子ども救急電話相談室	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から 018-895-9900	毎日 19:00～翌 8:00
	18歳未満児童の育児・非行・いじめ・不登校・人権などに関する相談	秋田県南児童相談所	0182-32-0500	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
		子ども・家庭110番 「でんわ相談よい子に」	0120-42-4152	フリーダイヤルは24時間毎日
	いじめ・体罰・虐待など、子どもの人権についての相談	法務局子どもの人権110番	0120-007-110	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
	18歳未満児童の育児・非行・いじめ・不登校・人権などに関する相談	やまびこ電話	018-824-1212	24時間 毎日
いじめ、不登校など学校・教育問題の相談	すこやか電話	0120-377-943	月～金 8:30～17:00 (祝日、年末年始を除く)	

青少年・ 子ども	18歳未満の児童の育児・非行・ いじめ・人権に関する相談	子どもの権利擁護委員会事務局	018-860-1344	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
職場にお ける心の 健康づく り	産業医等による事業主及び 労働者のための産業保健相談	秋田産業保健総合支援センター	018-884-7771	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
		横手市・湯沢市・雄勝郡地域産 業保健センター	0183-79-6681	月～金 9:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)
		大曲仙北地域産業保健センター	0187-62-2205	月～金 9:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)
	15歳～49歳までの若者の就 職や適職探しについての相談	あきた若者サポートステーション	018-892-6021	月～金 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)
		秋田県南若者サポートステー ション よこて	0182-23-5101	月～土 10:00～16:00 (水、祝日、年末年始を除く)
仕事上の悩みや職場の悩み	秋田県労連「労働110番」	0120-378-060	月～金 9:00～18:00 (祝日、年末年始を除く)	
心と身体 の健康	心と体に関する一般健康相 談	大仙保健所 医師によるこころの相談	0187-63-3403	月1回 16:00～17:00 (要予約)
	ストレス・うつなどの全般的 なこころの相談	こころの電話相談	018-831-3939	月～金 9:00～16:00 土日祝日 10:00～16:00 (年末年始を除く)
	ストレス、うつなどの全般的 なこころの相談、不登校の相 談、ひきこもりの相談	子ども若者総合相談センターび おら	0187-66-1106	月～金 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)
	ひきこもりの相談 (概ね18歳以上の方)	秋田県ひきこもり相談支援センター	018-831-2525	月～金 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)
	精神科の救急全般の相談	秋田県精神科救急情報センター	018-892-3780	月～金 17:00～22:00 土日祝日 9:00～22:00
	医療に関する苦情や相談	秋田県医療安全支援センター	018-860-1414	月～金 9:00～17:00 12:00～13:00を除く (祝日、年末年始を除く)
	薬に関する苦情や相談	秋田県薬剤師会医薬品情報センター	018-834-8931	月～金 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)
障がい者 ・難病	障害者と家族の様々な悩み 相談	障害者110番	018-863-1290 FAX:018-863-1296	月～金 9:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)
	発達障害に関する相談	秋田県発達障害者支援センター ふきのとう秋田	018-826-8030	月～金 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)
	難病に関する相談	秋田県難病相談支援センター	018-866-7754	月～金 9:30～16:30 (祝日、年末年始を除く)
	障がい者に関する相談	相談支援事業所 かくまがわ	0187-65-2003 090-4042-9777	月～金 8:30～17:30 (祝日、年末年始を除く) 携帯電話は24時間受付
地域生活支援センター のぞみ		0182-35-5781	毎日 9:00～16:00 ※行事等の場合は留守電に繋がります	
ひとり親	ひとり親家庭の就業・養育費 等の相談	秋田県ひとり親家庭就業・自立 支援センター	018-896-1531	月～金 8:30～17:00 (祝日、年末年始を除く) ※養育費の相談は土日祝も予約制で 相談可
依 存 症	アルコールやギャンブル、買 い物などの依存症	大仙アディクション問題を考える会	世話人 熊澤 090-6627-1896	大仙市大曲交流センター 第4水 19:00～20:30 参加費 200円程度
	アルコール・買い物などの 依存症	横手アディクション問題を考える会	世話人 織田 090-5837-6281	横手市交流センター Y <sup>2</sup> ぶらざ 第2木 19:00～20:30 参加費 200円程度