

人間ドックや健(検)診を受けて 健康ポイントを貯めよう！

町では、セルフケアの推進と健康寿命の延伸を目的に、健康ポイント事業を行っています。ポイントを貯めながら楽しく健康づくりしてみませんか。



- 人間ドック、がん検診、健康講座等の参加にポイント
- 50 ポイント、100 ポイント貯まると特典アリ！！
- 参加賞もあります

福祉保健課に裏面の申
込書を提出。
参加賞をGET!!

対象事業参加でポイン
トをGET!!

ポイントが貯まったら
(50 ポイント、100 ポイント)
特典をGET!!

★特典・参加賞は、美郷町協定企業よりご提供いただきます。



龍角散



far beyond ordinary

-主な対象予定事業-

- 特定健診・健康診査(10 ポイント) ●がん検診(各5 ポイント) ●人間ドック(30 ポイント) ●脳ドック(5 ポイント)
- 運動教室(1回1 ポイント) ぐっと楽運動教室、健康増進ウォーキング教室 等
- 講習会(1回2 ポイント) 元気わくわく健康教室、こころリラックス講座、食生活改善推進員養成講座
メンタルヘルスサポーター養成講座、食生活改善伝達講習会 等
- 講演会(1回5 ポイント) 医療講座、心といのちの講演会、セルフケア講演会(運動、栄養、休息) 等
- 新規参加者の勧誘(1人2 ポイント) ●歩数の目標達成・向上(5 ポイント) ●体組成の維持・改善(5 ポイント)
- 食生活の自己目標達成(5 ポイント) ●禁煙への取り組み(10 ポイント) ●禁煙への呼びかけ(5 ポイント)

裏面もあります

特典・参加賞提供の協定企業の紹介～

★株式会社 龍角散

「ゴホン!といえば」で有名な龍角散の商品に、美郷町で育てられたハーブが使われているのはご存知ですか？龍角散は、秋田県で創業し、平成 25 年 2 月に町と包括連携協定を締結しました。

のどすっきり飴と、のどすっきりタブレットなどを参加賞・特典としてご提供頂きます。



★ヨネックス株式会社

バドミントンやテニス競技の用具として有名な大手スポーツメーカーです。バドミントン競技等を通して平成 30 年 12 月に町と包括連携協定を締結しました。

マルチケースと、スポーツタオルを特典としてご提供頂きます。



切り取らず、このまま福祉保健課へ提出ください

健康ポイント事業参加申込書

年 月 日

美郷町長様

美郷町健康ポイント事業実施要領第5条の規定により、参加を申し込みます。

氏名			
生年月日	(昭和・平成) 年 月 日生 (歳)	性別	男・女
住所	〒 美郷町		