

ぐっと楽運動教室

「セルフケア」の推進に向けた取り組みの一つで、誰でも気軽に参加できる運動教室です。皆さんと一緒に、心と身体のメンテナンス方法を学んでみませんか?皆さんのご参加をお待ちしています。



減る脂い健康教室

特定健診で「メタボが心配される」「血糖値が高い」「肥満度が高い」とされた方を対象に、「減る脂い(へるしい)健康教室」を開催しています。この教室では、運動や食事について楽しく学ぶことができます。



■野外訓練の様子



■栄養・調理実習の様子

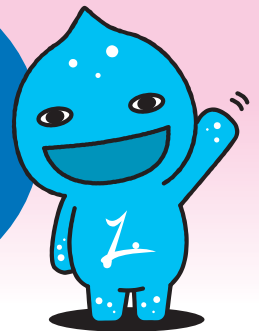
データヘルス計画をご覧ください

美郷町では、健診や医療のデータを分析し、効果的な保健事業を実施するため、データヘルス計画を策定しています。第1期データヘルス計画の評価

と第2期データヘルス計画の詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。



ホームページ
右上の検索バー
で「データヘルス
計画」と検索して
みてね!



問●町福祉保健課 医療保険班 ☎0187 (84) 4907
美郷町保健センター ☎0187 (84) 4900

町内の河川、農業用排水路の水質調査結果をお知らせします

町では、家庭や工場からの排水や町内にある廃棄物処分場（一般廃棄物最終処分場・産業廃棄物中間処理施設）が水環境に影響を与えていないかをチェックするため、河川などの水質調査を行っています。今年度は、河川5カ所と農業用水2カ所で8月と11月に調査を実施し、河川は「生活環境の保全に関する環境基準」の項目について、農業用水は「農業用水基準」の項目について測定値を確認しました。

河川についてはそれぞれの基準への適合状況が良く、いずれも良好な状況であることが確認されました。ただし、

大腸菌群数についてはすべての調査地点で基準値を上回る結果（一部を除く）となりました。

農業用水のうち、吐出草地下流においてはすべての項目で基準値に適合している結果となりました。一方、籠林用水路においては8月調査時には全窒素、11月調査時には化学的酸素要求量と溶存酸素、全窒素が基準値を上回る結果となりました。

町では引き続き河川の水質の監視を続け、水質汚濁防止や河川環境維持に努めます。

◆水質分析結果（河川）

○：適合 ×：不適合

地 点	指定類型	水素イオン濃度		生物化学的酸素要求量		浮遊物質		溶存酸素		大腸菌群数	
		8月判定	11月判定	8月判定	11月判定	8月判定	11月判定	8月判定	11月判定	8月判定	11月判定
丸子川横関橋	河川類型 A	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
出川釜蓋橋	河川類型 A	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
横手川境大橋	河川類型 B	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
菩提沢川(狐森)	河川類型 なし	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○
西ノ沢川(湯竹)	河川類型 なし	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○

◆水質分析結果（農業用水）

地 点	指定類型	水素イオン濃度		化学的酸素要求量		浮遊物質		溶存酸素		全窒素	
		8月判定	11月判定	8月判定	11月判定	8月判定	11月判定	8月判定	11月判定	8月判定	11月判定
農業用水(籠林)	農業用水利	○	○	○	×	○	○	○	×	×	×
農業用水(吐出)	農業用水利	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

環境キーワード

指定類型

大きな河川には“類型”が定められており、それに応じて生活環境保全に関する基準が決められています。

水素イオン濃度 (pH)

水の酸性、アルカリ性の度合いを示す指標。有害物質の混入などの異常発生時にこの数値が急激に変化することから、水質を監視する指標として用いられています。

生物化学的酸素要求量 (BOD)

水中にある有機物を、バクテリアなどの微生物が分解する時に消費される酸素量。一般的に、数値が大きくなれば水中に有機物が多く、水が汚濁していることを示しています。

化学的酸素要求量 (COD)

水中にある有機物を、酸化剤で分解する際に消費される酸化剤の量を酸素量に換算したものを。一般的に、数値が大きくなれば水中に有機物が多く、水が汚濁していることを示しています。

浮遊物質 (SS)

水中にある、顕微鏡で見える程度の大きさの粒子の量。この数値が高いほど水が濁っていることを意味しています。

溶存酸素 (DO)

水中に溶解している酸素量。魚介類などの生物が生存するためには一定量の溶存酸素が必要とされています。この数値が高いと臭気が発生します。

大腸菌群数

大腸菌および大腸菌と性質が似ている細菌の数を示し、し尿汚染の指標として用いられます。

全窒素 (TN)

有機および無機（アンモニア態、亜硝酸態、硝酸態）の窒素化合物の総量。過繁茂の原因である水の富栄養化の程度を示す指標として用いられます。

問●町住民生活課 環境安全班 ☎0187 (84) 4903