

キャベツ

ビタミンC、ビタミンKなどが 含まれています。



キュウリ

 $\beta$ カロテン、カリウムなどが 含まれています。







美郷町では、初夏から秋にかけて出荷 されるものが多くなっています。





スイカ

赤肉スイカの色素にはβカロテンが 大量に含まれています。



カリウム、ビタミンB1、ビタミンB2 などが含まれています。



 $\beta$ カロテン、ビタミンC、ビタミンE などが含まれています。



#### モロヘイヤ

βカロテンが豊富に 含まれています。

	3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月	
上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
		$\Box$																											
		-																								-		$\square$	
																										ш			
		-																								-		$\vdash$	
		-																								-		$\square$	

多いものを掲載しています。 ※天候により販売時期が前後する場合があります。 ※出荷状況により購入できない場合もあります。

町内の直売所等で購入できる時期の目安「美郷ブランド10品目・美郷町振興野菜」を

# 6月は 「食育月間」

大切な「食」について 考えてみませんか

食生活の実現、 るための学習等の取り組みのことです。 食育とは、 自らの食について考える習慣を楽しく身に付け 食に関するさまざまな知識や食を選択する判 国民一人ひとりが、 食文化の継承、 健康の確保等が図られ 生涯を通じた健全な



#### アスパラガス

カロテン、カリウムなどが 含まれています。



### エダマメ

ビタミンB1、カリウム、鉄分などが 含まれています。



#### ネギ

ビタミンC、βカロテンなどが 含まれています。



## ホウレンソウ

非常にたくさんのカロテンが 含まれています。



カリウムが多く含まれています。



#### セリ

βカロテン、食物繊維などが 含まれています。

# 生産者の皆さまへ 美郷振興作物応援事業をご活用ください

美郷ブランド10品目、美郷町振興野菜5品目、農畜産加工品を出荷した農業者 等に対し、その販売額に応じて出荷・販売経費の一部を助成しています。いずれ も、出荷証明書等の出荷・販売額が確認できる書類の提出が必要です。

令和2年度の 助成内容について

令和2年1月から同年12月までに出荷販売した美郷ブラン ド10品目、美郷町振興野菜5品目、農畜産加工品が対象です。 申請書類は令和3年2月以降に受け付けする予定です。

助成区分	出荷作物	対象者	助成率等
販売拡大 助成事業	・10品目 ・5品目 ・農畜産加工品	左記の税抜出荷販売額 が50万円以上となった 農業者等	税抜総販売額の2% ※千円未満切り捨て (上限額50万円)
新規作付 助成事業	·10品目 ·5品目	左記の税抜出荷販売額 が20万円以上となった 農業者等(ただし、新規 作付から3年間に限る)	税抜総販売額の5% ※千円未満切り捨て (上限額50万円)

			1月		2月				
			上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	
アフ	スパラガス								
エク	ブマメ ッベツ								
++	ァベツ								
+-	ュウリ								
トマ	<b>'</b> 卜								
ネキ	F								
	51. 2.3.74								
۷۱۰'.	レンソウ	秋冬							
シィ	<i>「タ</i> ケ								
7.1	<u></u> (カ								
	菊								
75	リンドウ								
花き	トルコギキ≡								
	ケイトウ								
	シンテッポウ								
XC	コン								
<del>1</del> 21	1	春							
راعا	,	秋							
ソラ	ラマメ								
二章	ē								
ŦC	コヘイヤ								