

医療保険に関するお知らせ

お薬手帳の活用術

ポイント1 お薬手帳は1冊にまとめましょう

- ・1冊にまとめていると、飲んでいるお薬を管理しやすくなります。
- ・医師や薬剤師等にお薬手帳を見せることで、薬の危険な飲み合わせや同じ効果のある薬の重複投与を防ぎやすくなります。

ポイント2 お薬手帳に必要な情報を記入しましょう

- ・病院や薬局などで薬の名前等が書かれた説明書(シール)を渡されたときは、忘れずに貼りましょう。
- ・氏名、生年月日のほか、緊急連絡先、アレルギー歴、服用している市販薬などの情報を記入しましょう。

ポイント3 お薬手帳を常に持ち歩きましょう

- ・災害などの緊急時や急な病気でいつもと違う医療機関に行っても、服薬情報を正しく伝えることができます。
- ・お薬手帳を忘れてしまうことが多い方は、スマートフォンで使える電子版お薬手帳もありますので、ご利用をご検討ください。

町では、健康管理を自分自身で行う「セルフケア」を推進し、健康長寿の実現を目指しています。セルフケア推進のため、お薬手帳を活用しましょう。



水道料金、農業集落排水使用料に関するお知らせ

12月から4月までの間はメーター検針を一時休止します

積雪によりメーター検針が困難になるため、12月から4月までの間は、検針を一時休止します。この期間の水道料金および農業集落排水使用料(一部下水道使用料)は、過去3カ月の平均の料金を推定料金として請求させていただきます。5月請求の際に精算しますのでご了承ください。なお、推定料金については12月上旬に対象者へハガキでお知らせします。また、推定料金を変更したい場合は町建設課までご連絡ください。

冬期間の宅内漏水にご注意ください!

例年、冬期間は宅内の漏水が多くなります。12月から4月までの間は水道メーターの検針を実施しないため、漏水していても気づかず、5月のメーター検針で発覚する場合がございます。ほとんどで、特に空き家や会館などに多いです(少量であっても宅内漏水が続くと、供給する水が不足し、その地区全体を断水しなければならない場合があります)。

水抜き栓の開閉は確実にしましょう

凍結防止には「水抜き栓による水道管の水抜き」が効果的ですが、開け閉めはしっかりと止まるまで行ってください。不完全だと地下部分から漏水し水道料金が増える原因になります。この場合は漏水減免の対象になりませんのでご注意ください。

万が一、凍結・破裂したときは…

水道管の凍結、破裂による漏水の場合は、すぐに町指定水道工事店へご相談ください(減免の対象となる場合があります)。

注意とお願い

- ・冬場の漏水は一般住宅でも発生しています。
- ・冬期間使用しない時は事前に休止届を提出することをおすすめします。
- ・メーターボックス付近をこまめに除雪し、メーターの確認をおすすめします。

可能な限り、早期に発見できるようご協力をお願いします

問●町建設課 上下水道班 ☎0187 (84) 4910



チャレンジデー2021が開催されました

10月27日(水)に、延期となっていた住民参加型スポーツイベント「チャレンジデー2021」が全国一斉に開催されました。今回は新型コロナウイルス感染症の感染対策により、ほかの自治体との対戦は行いませんでしたが、たくさんの方々に参加していただきました。



美郷町の人口 19,018人
参加者 3,836人

参加率20.2%

今回の参加を機会に、運動を通して、
健康な心と体をつくりましょう。

問●美郷町チャレンジデー実行委員会事務局(町教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興班) ☎0187(84)4916