

# 介護保険事務所からのお知らせ

## 令和4年度 介護保険料の納付について

～介護保険は介護を社会全体で支える制度であり、保険料はこの制度を支える大切な財源です～

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は所得や住民税課税状況によって決定し(表参照)、納め方は納付書や口座振替で納める普通徴収と年金からの差し引きで納める特別徴収に分かれます。介護保険料額のお知らせは7月中旬に発送します。なお、第1段階から第3段階の住民税非課税世帯については、保険料の負担軽減を行っています。

### ■普通徴収について

7月中旬送付の納付書により納めます。納め忘れを防ぐため、口座振替の利用をおすすめします。

※普通徴収の対象となる方は、年金の年額が18万円未満または受給していない方、4月1日の時点で年金を受給していない方、令和4年度中に65歳になる方などです。

### ■特別徴収について

年金支給月(偶数月)に年金からの差し引きによる納付となります。

### ■令和4年度介護保険料

段階	区分(令和4年度の住民税課税状況等)		保険料(年額)	
第1段階	世帯全員が 住民税非課税	生活保護を受給している方 本人の前年の[合計所得金額+課税年金収入額]が80万円以下の方	24,120円	基準額×0.3
第2段階		本人の前年の[合計所得金額+課税年金収入額]が120万円以下の方	30,150円	基準額×0.375
第3段階		本人の前年の[合計所得金額+課税年金収入額]が120万円を超える方	56,280円	基準額×0.7
第4段階	住民税課税世帯 (本人非課税)	本人の前年の[合計所得金額+課税年金収入額]が80万円以下の方	70,350円	基準額×0.875
第5段階		本人の前年の[合計所得金額+課税年金収入額]が80万円を超える方	80,400円	基準額
第6段階	住民税課税世帯 (本人課税)	本人の前年の合計所得金額が120万円未満の方	100,500円	基準額×1.25
第7段階		本人の前年の合計所得金額が120万円以上、210万円未満の方	104,520円	基準額×1.3
第8段階		本人の前年の合計所得金額が210万円以上、320万円未満の方	120,600円	基準額×1.5
第9段階		本人の前年の合計所得金額が320万円以上の方	140,700円	基準額×1.75

※新型コロナウイルス感染症の影響により令和4年中の収入が著しく減少するなど、介護保険料の納付が困難な状況となった方に対して、申請によって介護保険料の減免または徴収猶予が認められる場合があります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

問●介護保険事務所 保険給付班 ☎0187(86)3911  
町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907

# 消防署からのお知らせ

## 熱中症にはご注意を!

7月に入り夏本番が近づいてきました。暑くなるにつれ心配されるのが熱中症です。熱中症について正しい知識を身に付け、体調の変化に気を付けるとともに、熱中症による健康被害を防ぎましょう!



### ■熱中症予防のために

- ・扇風機やエアコンで温度を調節する
- ・遮光カーテンやすだれを利用する
- ・外出時は帽子や日傘を利用し、なるべく日陰を歩く
- ・暑い日は日中の外出をできるだけ控える
- ・のどが渇く前からこまめに水分補給をする

### ■熱中症の症状

- ・大量の発汗、めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り
- ・頭痛、吐き気、嘔吐、けん怠感、虚脱感

### ■熱中症が疑われる人を見かけたら

- ・涼しい場所へ移動させる
- ・衣服を緩め、体を冷やす(首の周りや脇の下、足の付け根など)
- ・水分や塩分を補給する

### ■マスク着用により熱中症リスクが高まります

マスクを着けると、皮ふからの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になったりなど体温調整がしづらくなります。暑さを避け水分を摂る等の「熱中症予防」と、マスク・換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

重症になると返事がおかしい、意識がない、けいれん、体が熱いなどの症状が表れます。すぐに救急車を呼びましょう!

問●大曲消防署南分署 救急班 ☎0187(87)8119  
大曲消防署東分署 救急班 ☎0187(88)2119

# 文 芸 美 郷

## 短歌

濃淡にみどりの萌ゆる抱き返りひと筋白く滝流れたり  
母の日にプレゼンされし花々に「わたしも入れて」と櫻ひとひら  
シエルターの廢墟窓打つ鉛色の鉄の雨降る戦禍の国よ  
コロナ逝きマスク別れの日は来るか四度目接種に期待す八十路  
故郷を殊なく愛した兄妹も鬼籍に入りて我を見守る  
老人が始めた戦で一生を終える若者偽政者に鎖を  
睨んでいる亡き子が植えた花苜蓿思い再びそつと見つめる  
今日の日一番若い体にも腰を伸して草むしりする  
田植済み薄寒い空ポツポツと雨降り遠雷聞きつ草を見る  
万歩計つけたら最後見張られて歩けと捲立てられ  
日向ボコ待てずに逝った君の風激しくもあり淋しくもあり  
セリオンに昇って見たが100mこの日晴天景色は良いが眼下を仰ぎ足元揺らぐ

新緑に静かに流るるせせらぎで若い親子で夏日を遊ぶ  
連休に遠くの孫も帰り来て親子四代稲の種時く  
おんぶされ父の温もりなつかしく夜医者に行く昭和の時代  
満開の桜に霞たなびいて山の学校在りし日偲ぶ  
大方の農作業も片付きて今日は出で湯に手足を伸ばす  
濃き緑薄い緑の連なりに残雪光る東の山  
みず鏡み早苗きらめくわが郷にカッコウ鳴く声初夏をつげる  
兜焼三崎巡りの鮎市天地青清波の優しさ  
「柿とびわ」八十路の老婆木に登り剪定楽し今日も元気に  
欲望や憎悪を制御できぬ人まだまだ多し特にプーチン

## 俳句

タンポポのわた毛飛び交う蛙会議  
五月雨に打たれし蛙合唱  
古釘の風鈴ゆれよく響よく  
雨蛙赤子の声に寄り添いて  
たちまちに広がる様や雲の峰  
草刈の音遠く聞きうたた寝す  
刈り取るな桜の根本ひこばえを  
雷雲喜ぶ長男泣く次男

## 川柳

趣味だけビノルマを感じ疲れてる  
雑草と笑可スベリヒユ栄養満点菜  
アジサイは真花を隠してかくを見せ  
鏡前老いた顔見てどちら様  
子ども用階段手すり今自分  
標準語話したつもりが訛ってた

善元寺 高橋 悦子  
橋本 木村 タエ  
六郷 高橋みつを  
千屋 戸澤 陽子  
金沢西根 加藤 省市  
金沢西根 加藤 栄子  
愛知県 照井 光文  
第一眺 星野 寛子  
西高方町 入海小夜子  
元本堂北部 齊藤しほ子  
上野荒町 鈴木 直保  
中野 深澤 光二  
上畑屋 高橋 房雄  
上畑屋 小林 大悟

金沢 伊藤 敏子  
六郷 岩田 貞  
安城寺上 森元 宏美  
金城 野村 秀夫  
千屋南部 戸澤 稜生  
千屋 深澤 幹子  
六郷 本間 敏  
土崎南部 加藤 榮子  
天神堂 中江紗代子  
大町 藤本 昇  
田の尻 藤原 一男  
千屋 高橋 重寿  
下畑屋 大和福三郎  
大畑 高橋 リツ  
善元寺 高橋イツ子  
羽貫谷地 武田 敏男  
塚 高橋 茂子  
元村 照井富士男  
米町 福島 茂  
愛知県 寺澤 良子  
一丈木 高橋 冬樹

## イラスト



「スーパーベル(レモンスライス)」

坂本 和子さん(六郷)

## 作品(短歌・俳句・川柳・イラストなど)を募集します

作品には読み仮名をおふりいただき、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記のうえ、7月8日(金)までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。

応募先 ◆町総務課、六郷出張所、仙南出張所

町のメール info@town.misato.akita.jp

## 学友館から

## 新刊図書のご案内

問い合わせ◆図書館 ☎0187(84)4920

今月のオススメ

世界美景 小林 廉宜(著)  
ショートケーキ。 坂木 司(著)  
東京かくりよ公安局 松田 詩依(著)  
もっと知りたいボランティア 西尾 雄志(監修)  
かみはこんなにくちやくちやだけど  
ヨシタケ シンスケ(著)

できるExcel 2021 羽毛田 睦士(著)  
これだけは読んでおきたいすてきな絵本100 木村 美幸(著)  
知識ゼロでも楽しく読める!自律神経のしくみ 荒木 信夫(監修)  
現役美容ナースが教える!一番やさしい美容医療の教科書  
みるくナース(著)  
薬膳ナムル手帖 植木 もも子(著)  
花を育ててみたいのですが。 花福こざる(著)  
キッチンでできる草木染めレッスン帖 佐藤 麻陽(著)  
100年後も読み継がれる児童文学の書き方 村山 早紀(著)  
団地のふたり 藤野 千夜(著)  
百年厨房 村崎 なぎこ(著)  
調べてみよう!国際機関の仕事 吉村 祥子(監修)  
はたらく細胞ワクチン&おくすり図鑑 講談社(編)  
みんなが知りたい!世界遺産  
「みんなが知りたい!世界遺産」編集室(著)  
ねこの町の小学校 小手鞠 るい(作)  
世界は「」で沈んでいく 櫻 いいよ(著)  
こんとごん 織田 道代(ぶん)  
ライラックどおりのおひるごはん フェリシタ・サラ(作)  
うろおぼえ一家のパーティー 出口 かずみ(作)  
あげる はらぺこめがね(著)  
すずばあちゃんのおくりもの 最上 一平(文)