

第2期 美郷町自殺対策計画

～みちかな人を ささえあい ともに生きるために～

計画期間◆令和6年度～令和10年度

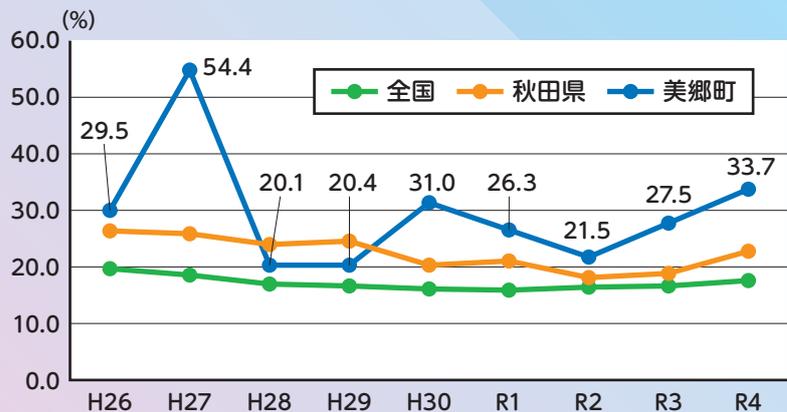
国の自殺対策では「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を目指しています。

当町においても、本自殺対策計画を「より良い美郷をめざす地域づくり」と捉え、実践的な取り組みを推奨していきます。このたび、第1期計画の期間満了に伴い、これまでの取り組みを評価し、自殺者数の減少と、さらなる自殺対策の推進に向けた「第2期 美郷町自殺対策計画」を策定しました。

美郷町の現状

令和6年6月

美郷町の自殺死亡率は、ここ5年ほど全国、秋田県と比較して高い値を示しています。自殺者数は平成28年以降4人～6人の状況で推移しています。



基本理念

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現

数値目標

令和9年自殺者数5人以下。最終的には自殺者ゼロを目指しつつ、30%以上の継続した減少を目指します。

3つの重点施策

高齢者対策

高齢者の居場所づくりを支援するなど、高齢者が生きがいをもって生活できるよう支援するとともに、家族や支援者の心の健康にも配慮しつつ、自殺予防に関する理解の周知に努めます。

生活困窮者対策

支援につながっていない人を早期に支援へ繋いだり、問題が深刻化する前に支援へ繋げたりするための具体的な取り組みを検討します。

勤務経営者対策

事業所における勤労者・経営者の自殺予防に向け、相談機関の周知を図り、健康経営の促進に努めます。

基本施策

- ① 地域におけるネットワークの強化
- ② 自殺対策を支える人材の育成
- ③ 住民への啓発と周知
- ④ 生きることの促進要因への支援(困っている人に対する相談支援)
- ⑤ 児童・生徒のSOSの出し方に関する教育



美郷町自殺対策推進本部

(町長、副町長、教育長、各課・室・局長)

各課・室・局で横のつながりをもって自殺対策に取り組んでいく



美郷町自殺予防対策推進委員会

(医療、教育、労働関係、警察、町健康生活推進協議会、報道関係、ボランティアなど)

さまざまな立場で美郷町の現状を話し合い、できることを考える

主な取り組み および成果目標

- 町職員の自殺対策関連研修受講率の向上
- メンタルヘルスサポーター養成講座修了者の増加
- 町民向けメンタルヘルス対策関連研修会の開催(年1回)
→受講後アンケートの評価アップ(満足度の高い研修会を目指す)
- 各小中学校でのSOSの出し方に関する教育の実施 など

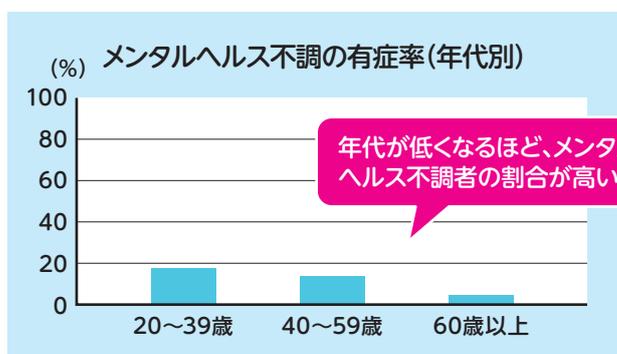


①メンタルヘルスサポーター養成講座 ②町民向けメンタルヘルス対策研修会(こころのちを考えると) ③児童・生徒のSOSの出し方に関する教育

アンケートの調査結果

町民5,000名にアンケートを実施したところ、2,203名(44.1%)の方から回答がありました。本調査で明らかになったことは、主に下記の3つです。

- ①秋田県での他の地域と比較して、若年層～壮年期(働き盛り世代)にかけて、メンタルヘルス不調者の割合が高い。
- ②過去1年間およびこれまで人生の中で、自殺をしたいと考えた人の割合が秋田県全体と比較して低い。
- ③地域住民は「さまざまな悩みに対応した相談窓口の設置」「子どもの自殺予防」「高齢者の閉じこもり・孤立予防」「生活困窮者への支援」などの対策が今後重要だと考えている。



「美郷町こころの健康に関する意識調査結果」へのご協力ありがとうございました!

問●町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900