

追加健診のお知らせ

4月から6月までの早朝総合健診において未受診の方を対象に、下記日程で追加健診を実施します。希望される方は町福祉保健課へご連絡ください。町での健診を希望していて、4月から6月までの期間で受診できなかった方には、はがきをお送りしますので、内容をご確認の上、ご返送ください。

早朝総合健診

実施日◆9月1日(日) 会場◆美郷町中央体育館 受付時間◆午前6時30分～午前8時30分 申込期限◆7月26日(金)

■特定健康診査(美郷町国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の方)

※社会保険から国民健康保険へ切り替えた方、転入などで新たに受診を希望される方も受診できます。また、全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の扶養家族の方(40歳以上75歳未満の方)も「受診券」を持参することで受診できます(一部自己負担あり)。なお、受診の際は健康保険証を忘れずにお持ちください。

■健康診査(後期高齢者医療制度加入者)

■がん検診等(下表のとおり)

※各健診の対象年齢は令和6年度末の年齢です。

項目	対象者	内容・方法	料金
肺がん・結核検診	40歳以上の方	問診・胸部レントゲン、問診結果によって痰の検査	600円
胃がん検診		問診・胃部レントゲン	1,400円
大腸がん検診		問診・2日分の便潜血検査	600円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診・血液検査	600円
肝炎ウイルス検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳でこれまでに検査を受けたことがない方	問診・血液検査	無料
風しん抗体検査	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性	血液検査	無料 (クーポン券必要)

乳がん・子宮がん検診

実施日◆10月24日(木)

会場◆美郷町中央体育館

受付時間◆正午～午後0時30分

申込期限◆7月26日(金)

※40歳以上の方には、2年に1回の受診をおすすめしています。該当年齢以外であっても、昨年度受診されていない方はぜひ受診してください。

項目	対象者	内容・方法	料金
乳がん検診	40歳以上で偶数年齢の女性	問診・マンモグラフィ(乳房X線検査)	1,500円
子宮がん 婦人科超音波検診	20歳から39歳までの女性、 40歳以上で偶数年齢の女性	問診・子宮頸部の細胞診・超音波検診	1,500円

がん検診の無料クーポン券をお持ちの方へ

肺がん・胃がん・大腸がん検診の無料クーポン券の有効期限は過ぎていますが、今回の追加健診日は有効となります。まだ受診されていない方は、この機会にご利用ください。また、乳がん・子宮がん検診のクーポン券は医療機関でがん検診を受ける際にも利用することができます。詳しくは、クーポン券に同封している対象医療機関をご覧ください。

申・問●町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900

健康ポイント事業に参加してみませんか？

町では、セルフケアの推進や健康寿命の延伸、健診受診率の向上などを目的に、健康ポイント事業を行っています。ポイントを貯めながら健康づくりをするためのきっかけとして、ぜひご利用ください。

町福祉保健課が行う下記の対象事業に参加するとポイントが貯まり、ポイント数に応じてうれしい特典があります。

事業の流れ

①健康ポイント事業参加申込書を町福祉保健課に提出すると健康ポイントカードがもらえます。

申込書は美郷町役場のほか、運動教室や講演会の会場にも用意しています。

②対象事業に参加し、ポイントを貯めます。

主な対象事業

- 健診受診
- 人間ドック・脳ドックの受診
- 運動教室への参加
- 健康講習会・講座への参加
- 毎日の健康管理への取り組み

③50ポイント、100ポイントを達成すると、3月末ごろに特典がもらえます。

※ポイントの加算期間は1年単位です（令和6年4月1日～令和7年3月31日）。年度が変わると新しいポイントカードになります。

問●町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900

秋田県南部男女共同参画センター共催事業

「男性の家事を応援 片付けのプロに学ぶ 整理収納術」を開催します

男女ともに苦手とする方の多い「片付け」について、整理収納術のプロに学びます。自身の思考パターンを知ることでお部屋も心もすっきり片付けてみませんか。苦手意識を克服して楽に片付く“散らからない部屋”を目指しましょう。

日時◆7月28日(日) 午前10時～正午

会場◆美郷町中央ふれあい館

対象◆性別不問でご夫婦、子ども連れでの参加も大歓迎です

※今回託児は行っていませんが、会場内別室に休憩スペースを設けていますので、ご自由にご利用ください。

参加料◆無料

申込方法◆7月22日(月)までに氏名・居住地(市町村名)・電話番号を下記へ伝えるか、右の二次元コードを読み取り、入力フォームからお申し込みください。



受付時間◆秋田県南部男女共同参画センター

午前9時～午後5時(木曜日・祝日を除く)

町企画財政課

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

申・問●秋田県南部男女共同参画センター ☎0182(33)7018 FAX0182(33)7038

✉sagec-7002@abelia.ocn.ne.jp

町企画財政課 企画財政班 ☎0187(84)4901 FAX0187(85)3102

✉kikaku@town.misato.akita.jp

生涯学習課

令和6年度美郷町二十歳の集いのご案内

美郷町二十歳の集いを、次の日程で開催する予定です。対象となる方には後日、案内状を発送しますので、ぜひご出席ください。

日時◆8月15日(木) 午前10時～

会場◆美郷町公民館

対象者◆平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方(現在美郷町に居住する方および平成30年度美郷中学校第7期卒業生)

問 町教育委員会 生涯学習課 社会教育班 ☎0187(84)4915