

文芸美郷

川柳

笑顔人心も豊か幸多く
ウォーキングわたしが歩くと徘徊と
アーバンベア気候と共に進化する

元本堂北部 齊藤しほ子
中野 深澤 光二
西高方町 入海小夜子
七滝 藤井 豊

俳句

ふる里は何も変わらぬ稲穂波
荒梅雨の洪水見舞に気をもらふ
厚労省夏の病気にコロナ付け
初夏逝く人に似しひ孫抱く
炎天下一点取るたび大歓声
身ほとりの稲田きらめくサキホコレ
風鈴音猛暑にて涼しげに
名月や相槌を打つ人もなく
お中元お守りも入れ姉のもと
空蟬や必死で掴む小葱かな

愛知県 照井 光文
金沢西根 加藤 栄子
土崎北部 出茂 和吉
千屋 戸澤 陽子
第一曉 星野ひかる子
六郷 高橋みつを
橋本 木村 タエ
六郷 馬場ひろし
善元寺 高橋 悦子
作山 伊藤 淳子

短歌

黒雲のばやけた空に線状の降る雨飽きる郷土の台地
古に米町在りし極楽寺道祖地蔵に伝え残りし
屋下がり急に降る雨カンカンと鳴いてた蟬もピタッと静かに
傘寿の年列島をゆらす土石流天災の魔に心乱れる
紙面にて土崎空襲語る人昭和の五歳記憶の過ぎる
古の歴史探ねて他町村学ぶ心の楽しさを知る
朝早く野菜畑で汗ながす老母の背高く蝶舞いあそぶ
山菜(蕨、蒨)を採れよと兄がくれた山端朝日浴び採る
芝コートウインブルドン真夜中に競う技の姿眠気も冴えて
陽は昇り歩くカラスに追い越され杖にもたれて歩行哀しむ

作品(短歌・俳句・川柳・イラストなど)を募集します

作品には読み仮名をおふりいただき、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記の上、9月10日(火)までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。

応募先◆町総務課、六郷出張所、仙南出張所

町のメール info@town.misato.akita.jp

安城寺上 森元 宏美
米町 福島 茂
土崎南部 加藤 榮子
金沢 伊藤 敏子
大畑 高橋 リツ
田の尻 藤原 一男
元村 照井富士男
六郷 籠谷 ミチ
愛知県 寺澤 良子
大町 藤本 昇

野菜をもう一皿食べよう

食改さんの 試してレシピ

今回のメニュー

豚肉とキャベツのつくね

材 料 (4人分)

豚ひき肉 300g
キャベツ 300g
サラダ油 少々
塩 小さじ1/3
竹串

作 り 方

- ①キャベツはみじん切りにして塩をふってよくもむ。10分ほどおいたら手で水気をよくしぼり、汁は捨てる。
- ②ボウルにAを入れて混ぜてから、①・ひき肉を入れてさらによく混ぜる。8等分にしてから小判型に形を整える。
- ③フライパンを熱し、サラダ油を少々入れて②を両面しっかりと焼く。中まで焼けたら串を刺して出来上がり。



子どもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会(食改=しょっかい)会員の皆さんが、野菜を使った体に優しいヘルシーレシピを紹介するよ!



「キャベツ」は
美郷推進作物
です!

キャベツにはビタミンC等が多く含まれています。水に溶けやすい栄養素も含まれているので生で食べるか、汁ごといただく料理がおすすめです。





※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の時に戸籍窓口にお申し出ください。

美郷町
人のうごき
令和6年7月末現在
()内は前月比

人口
17,556人
(-18)

男 8,326人(-2)
女 9,230人(-16)
世帯数 6,630世帯(-2)

歯科休日当番医 診察時間◆午前9時～正午

診察日	医療機関名	電話番号 (0187)
9/1(日)	佐藤歯科クリニック(大仙市太田町)	86-9955
9/8(日)	富永歯科医院(美郷町六郷)	84-0123
9/15(日)	小坂歯科医院(大仙市刈和野)	75-1015
9/22(日祝)	高山歯科医院(美郷町土崎)	85-3911
9/29(日)	大曲歯科クリニック(大仙市和合)	88-8119

酒出 凌虎ちゃん
産まれて来てくれて
ありがとう♡にいと共に
元気いっぱいすくすくと
育ってね!!りょーくんと
出会えて幸せです!!
拓望さん・星奈さん
(野際)

戸澤 晴彦ちゃん
いっぱい食べて
飲んで寝て
すくすく育ってね!!
瑞生さん・芙未子さん
(宝門町)

深沢 奈那ちゃん
生まれてきてくれて
ありがとう!お兄ちゃんと
一緒に沢山遊んで
大きくなってね。
陽介さん・茉似子さん
(四ツ谷)

写真を募集します

令和6年8月に届け出をした赤ちゃんの写真(1人1枚まで)の裏面に赤ちゃんのお名前と生年月日、ご両親のお名前、住所、電話番号を記入し、メッセージ(30字程度)を添えて9月10日(火)までご応募ください。希望する方には、町広報紙に掲載されたデザインで写真用紙にプリントして送付します。

応募先 町総務課、六郷出張所、仙南出張所



湧く湧く
みんなの声
おたより広場
“美郷”

町へのご意見や感想、身近な出来事などを、はがきや封書、メールでお送りください。町からの回答が必要な場合は、氏名、住所、電話番号をご記入し、掲載の可否も併せてご記入ください(掲載を希望する場合は必要に応じてペンネーム等も)。
※掲載希望の場合でも、掲載を確約するものではありませんのでご了承ください。また、紙面の都合上、内容を編集する場合があります。

応募先◆美郷町 総務課 秘書広報班 宛て
町のメール info@town.misato.akita.jp

みんなからの
おたより
待ってるよ!

