

文芸美郷

川柳

久々にフットサルして筋肉痛
ガサ雪で雪おろシグナル警報値

冬熊を使いに出したはどなたさん
屋根見上げ少雪を折る老いた身で
鏡餅今年の夢を写してる
あのあれで解る嫁さんありがたきこと

刺してやるツララが軒からねらつてる

元本堂北部 齊藤しほ子

西高方町 入海小夜子
上畑屋 小林 大悟
七滝 藤井 豊

上畑屋 高橋 房雄
上野荒町 鈴木 直保
中野 深澤 光二

俳句

里思ふ雪の楽しさ辛さあり
仙道の遠やまびこや風二月
雪霏々と人家も塚もへだてなし
冬の霧軒の端よりうすれゆく
2月から3月目指し日々生きる
容赦なく君亡き年の幕が開き
水仙花春呼ぶ黄色そつと揺れ
奨められ予約の整髪小正月
積もる雪見えない車線道迷う
初日出曇見え隠れ合掌す
孫二人破魔矢受け来た八幡社

愛知県 照井 光文
千屋 戸澤 陽子
六郷 馬場ひろし
金沢西根 加藤 栄子
土崎北部 出茂 和吉
善元寺 高橋 悦子
六郷 伊藤 淳子
六郷 高橋みつを
第一晩 星野ひかる子
橋本 木村 タエ
中野 畑屋うさぎ

短歌

ふるさとのメロデーかすか暮れ時に育みくれし両親を恋しむ
地物なる旬のはたはたを夕餉にと毎日待てど他の魚と化す
弾んでる気持の上でそれなりに新たな年へ一歩踏出す
新春をひとりわびしく降る雪にネコをなでつつなか詠うかぶ
ひこばえの株にはびこる雪塊の風も啼いてる冬の夕暮れ
テレビ見て立食いそばの味思い妻に思いをレスピで渡す
年度の訪ねし実家迎え出る義姉姪笑顔何時も嬉しく
あすの朝大雪じようほうラジオから除雪の準備米寿の我れは
亡娘に語る線香匂う年変る自分のみちは涙と歩く
吾が生路支へ来し人数多逝き想い出今も心に宿り
小正月曾孫集いて福笑いおなか抱えて呆も忘れて
命日より誕生日こそ祝いたしまだまだ足りぬ母の歳まで

大畑 高橋 リツ
金沢 伊藤 敏子
千屋 高橋 重寿
第一晩 小田田敏子
安城寺上 森元 宏美
田の尻 藤原 一男
六郷 籠谷 ミチ
元村 照井富士男
大町 藤本 昇
愛知県 寺澤 良子
千屋南部 戸澤 稜生
米町 福島 茂

作品(短歌・俳句・川柳・イラストなど)を募集します

作品には読み仮名をおふりいただき、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記の上、2月7日金までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。

応募先◆町総務課、六郷出張所、仙南出張所
町のメール info@town.misato.akita.jp

野菜をもう一皿食べよう

食改さんの 試してレシピ

今回のメニュー

キャベツとツナのサラダ

材 料 (4人分)

- キャベツ 300g
- ツナ缶(オイル入りタイプ)小1缶
- 焼肉のタレ 大さじ3
- 塩 少々
- 刻みのり 少々
- 食べるラー油 少々(お好みで)
- ミニトマト 4個(飾りにあれば)

作 り 方

- 1 キャベツは洗ってから、ひとくち大に切る。
- 2 ボウルにキャベツ、ツナ缶(汁ごと)、焼肉のタレを入れて混ぜる。塩を少々入れて味を調える。
- 3 盛り付け時に刻みのり、ミニトマトを添えて、ラー油を少々かける。



こどもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会(食改=しょっかい)会員の皆さんが、野菜を使った体に優しいヘルシーレシピを紹介するよ!



「キャベツ」は美郷推進作物です!

キャベツに含まれるビタミンCは風邪や免疫力を高める効果もあります。



写真を募集します

令和7年1月に届け出をした赤ちゃんの写真(1人1枚まで)の裏面に赤ちゃんのお名前と生年月日、ご両親のお名前、住所、電話番号を記入し、メッセージ(30字程度)を添えて2月7日(金)までご応募ください。

希望する方には、町広報紙に掲載されたデザインで写真用紙にプリントして送付します。

応募先
町総務課、六郷出張所、仙南出張所

美郷の赤ちゃん

HAPPY BIRTHDAY!!

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の時に戸籍窓口にお申し出ください。



歯科休日当番医 診察時間◆午前9時～正午

診察日	医療機関名	電話番号 (0187)
2/ 2(日)	田口歯科医院(大仙市大曲田町)	63-7117
2/ 9(日)	にしき歯科クリニック(仙北市西木町)	47-3855
2/16(日)	金子歯科クリニック(大仙市大曲丸子町)	63-7300
2/23(日・祝)	山下歯科医院(大仙市大曲黒瀬町)	63-0418

湧く湧く みんなの声

おたより広場 “美郷”

夏にクールシェアできる施設がありましたが、燃油の値上げに伴い、冬はウォームシェアできる施設、イベントなどを考えてほしいです。(美郷町町政お気づきモニター)

【総務課から】夏季に実施したクーリングシェルターの設置ですが、国の定めた基準により、危険な暑さから避難できる場所として、町内6施設を指定したところでした。冬期間のウォームシェアできる施設については、国の定めは示されていないものの、役場庁舎、学友館、公民館、各ふれあい館などの公共施設は夏と変わらず空調設備が作動していますので、同様にご利用ください。

おたよりお待ちしています

町へのご意見や感想、身近な出来事などを、はがきや封書、メールでお送りください。町からの回答が必要な場合は、氏名、住所、電話番号をご記入し、掲載の可否も併せてご記入ください(掲載を希望する場合は必要に応じてペンネーム等も)。※掲載希望の場合でも、掲載を確約するものではありませんのでご了承ください。また、紙面の都合上、内容を編集する場合があります。

応募先◆美郷町 総務課 秘書広報班 あて / 町のメール info@town.misato.akita.jp