

シニア元氣いきいき支援事業のお知らせ

- はり・きゅう・マッサージ施術利用助成券と温泉施設利用助成券が共通券になっています。
- 普通自動車運転免許のない方はタクシーとバスの運賃にも使用できます。
- 令和7年度から、千畑温泉サン・アール内の室内温水プールにも使用できます。

対象者について

町の住民基本台帳に記録されている満65歳以上の方(令和7年度中に満65歳の誕生日を迎える方は、誕生月の初日から対象)

■ 交付される助成券について

普通自動車運転免許を保有している方→Aの助成券
普通自動車運転免許を保有していない方→Bの助成券

使用期間 ◆ 発行日から令和8年3月31日(火)

Aの助成券(普通自動車運転免許を保有している方)

①②どちらにも使用できる15,000円(300円×50枚)相当の共通助成券を発行します。

- ① 町登録施術事業所のはり・きゅう・マッサージ施術利用料
- ② 町内温泉施設利用料(室内温水プール含む)

■ 助成内容等について

助成内容	1回の利用で使用できる枚数	使用可能な事業所・施設
① はり・きゅう・マッサージ施術利用料	5枚(1,500円)まで	※町登録施術事業所については、助成券配布時に一覧を添付しますので、そちらをご確認ください。
② 温泉施設利用料	1枚(300円)	● 六郷温泉あつたか山 ● 湯とびあ雁の里温泉 ● 千畑温泉サン・アール(室内温水プール含む)

Bの助成券(普通自動車運転免許を保有していない方)

満65歳以上の方で普通自動車運転免許を保有していない方には、①から③で使用できる15,000円(300円×50枚)相当の共通助成券を発行します。

- ① 町登録施術事業所のはり・きゅう・マッサージ施術利用料
- ② 町内温泉施設利用料(室内温水プール含む)
- ③ 町が指定したタクシー・路線バスの運賃

■ 助成内容等について(①②については上の「Aの助成券」の表と同じです。③の運賃助成については次のとおりです)

助成内容	1回の利用で使用できる枚数	使用可能な事業所・路線	
③	タクシー運賃	1台につき2枚(600円)まで ※使用人数×2枚ではありません。	● 千屋タクシー ● 美郷観光タクシー(有) ● 貸黒銀タクシー
	路線バス運賃	400円以上の運賃に限り1枚(300円) ※400円未満の運賃には助成券を使用できません。	● 千屋線 ● 角館・六郷線 ● 横手・大曲線 ● 横手・イオンモール大曲線

※乗合タクシーには使用できません。

A・Bどちらの助成券も本人以外は使用できません。また、助成券だけで料金の全額を支払うことはできません。

申請方法

令和6年度に申請をされた方には、3月末から4月上旬ごろに申請書を事前に送付しています。

助成券の即日交付は行わず、4月下旬に助成券を郵送させていただきます。
(5月からは町福祉保健課窓口で即日交付できます)

申請場所	開催日	時間
町福祉保健課	4月8日(火)・4月9日(水) ※受付日以降は町福祉保健課と六郷・仙南各出張所で申請を受け付けます。	午前8時30分～午後5時15分
美郷町学友館 美郷町公民館		午前9時～午後4時

申・問 ● 町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907

令和7年度 4月7日(月)から始まり 美郷町早朝総合健診は

早朝総合健診日程 受付:午前5時30分～午前8時30分

下記の日程では、①特定健診・健康診査 ②胃がん検診 ③肺がん検診 ④大腸がん検診 ⑤前立腺がん検診 ⑥肝炎ウイルス検診を受診できます。

	実施月日	会場	
千畑地区	4月 7日(月)	みさと福祉センター	
	4月 8日(火)		
	4月 9日(水)		
	4月 11日(金)		
	4月 14日(月)	美郷町住民活動センター	
	4月 15日(火)		
	4月 16日(水)		
六郷地区	4月 18日(金)	六郷東根コミュニティセンター	
	5月 9日(金)		
	5月 13日(火)		
	5月 14日(水)		
	5月 16日(金)		
仙南地区	5月 19日(月)	美郷町中央体育館	
	5月 20日(火)		
	5月 21日(水)		
	4月 22日(火)	美郷町総合体育館リリオス	
	4月 23日(水)		
	4月 25日(金)		
	4月 30日(水)		
	仙南地区	5月 1日(木)	金沢コミュニティセンター
		5月 7日(水)	金沢西根コミュニティセンター
		5月 8日(木)	

	実施月日	会場
全地区	4月 20日(日)	美郷町総合体育館リリオス
	5月 18日(日)	美郷町中央体育館
	5月 25日(日)	美郷町住民活動センター

レディースデー

早朝日程では、①～⑥に加え、乳がん検診、子宮がん検診、骨粗しょう症検診を受診できます。午後日程では、乳がん検診、子宮がん検診を受診できます。

受付 早朝 午前5時30分～午前8時30分
※子宮がん検診の受付は午前7時までです。
午後 正午～午後0時30分

	実施月日	会場
早朝	4月 10日(木)	みさと福祉センター
	4月 17日(木)	美郷町住民活動センター
	4月 24日(木)	美郷町総合体育館リリオス
	5月 12日(月)	美郷町中央体育館
	5月 15日(木)	
午後	4月 11日(金)	みさと福祉センター
	4月 16日(水)	美郷町住民活動センター
	4月 18日(金)	
	4月 23日(水)	美郷町総合体育館リリオス
	4月 25日(金)	
	4月 30日(水)	
	5月 16日(金)	美郷町中央体育館

美郷町早朝総合健診では、特定健康診査・健康診査のほかに、各種がん検診や骨粗しょう症検診も行っています。加入している健康保険に関係なく、下記の対象者であれば受診することができます。

項目	対象者	内容・方法	自己負担額
特定健康診査	美郷町国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の方	問診・身体測定・血圧測定・腹囲測定・検尿・血液検査(尿酸、クレアチニン、貧血検査を含む)・診察・心電図・眼底検査	無料
健康診査	75歳以上の方	問診・身体測定・血圧測定・検尿・血液検査(クレアチニンを含む)・診察	無料
肺がん・結核検診	40歳以上の方	問診・胸部レントゲン、問診の結果により痰の検査	600円
胃がん検診		問診・胃部レントゲン	1,400円
大腸がん検診		問診・便潜血検査(2日分)	600円
子宮がん検診	20歳から39歳までの女性、または40歳以上で偶数年齢の女性	問診・視診・子宮頸部の細胞診・超音波検診	1,500円
乳がん検診	40歳以上で偶数年齢の女性	問診・マンモグラフィ(乳房X線検査) ※40歳以上50歳未満の方は二方向	1,500円
骨粗しょう症検診	20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性	問診・腕のレントゲン	700円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診・血液検査	600円
肝炎ウイルス検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で過去に検診を受けたことがない方	問診・血液検査	無料

次の方は検診料金の自己負担額が無料となります

年度末年齢

- ・70歳以上の方
- ・65歳以上70歳未満の方で、身体障害者手帳1級から3級、療育手帳重度(A)、精神障害者保健福祉手帳1級または2級、障害年金1級または2級のいずれかに該当する方
- ・生活保護受給世帯の方
- ・令和7年度クーポン対象の方
- ・令和6年度市町村民税非課税世帯の方

健康手帳について

これまで健康手帳は、5年ごとに内容を改訂して40歳以上の方に冊子で配布していましたが、厚生労働省の交付方法の変更に伴い、町ホームページから自身で健康手帳をダウンロードすることができるようになりました。冊子を交付希望の方は、町福祉保健課の窓口や早朝総合健診の受付時などでお声がけください。健(検)診の結果、血圧や体重の変化を記録して、セルフケアにお役立てください。

問●町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900