

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)の指定について

極端な高温時に熱中症による重大な健康被害を防ぐため、町では指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)を開放します。

クーリングシェルターとは？

熱中症による健康被害を防ぐため町が指定した施設で、「熱中症特別警戒アラート」が発令されたときに、暑さをしのぐ場所として一般に開放されます。

クーリングシェルター利用時の注意事項

- ・今年度の開放日は10月22日(木)までのうち、「熱中症特別警戒アラート」が発令されたときに限ります。
- ・飲料水は各自でご用意ください。
- ・利用の際は各施設の指示に従ってください。
- ・開放可能日であっても施設状況等によりクーリングシェルターとして利用できない場合があります。あらかじめ施設へ連絡し、受入可否をご確認ください。

クーリングシェルター指定施設一覧

施設名	場 所	開放可能日	開放時間	受入可能人数	特記事項	電話番号(0187)
美郷町役場	1階町民ホール	月曜日～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時	10人	自動販売機あり	84-1111
美郷町住民活動センター	1階ロビー	火曜日～日曜日(※)	午前9時～午後5時	5人	自動販売機あり	84-4922
美郷町中央ふれあい館	1階ロビー	火曜日～日曜日(※)	午前9時～午後5時	7人		84-2822
名水市場湧太郎	1階多目的スペース「みずたまり」	毎日	午前9時～午後6時	10人	自動販売機あり	84-0020
美郷町公民館	1階ロビー	火曜日～日曜日(※)	午前9時～午後5時	10人	自動販売機あり	84-4915
美郷町宿泊交流館ワクアス	1階エントランスホール	毎日	午前9時～午後5時	10人	自動販売機あり	88-8870

※月曜日が祝日の場合は月曜日に開放し、翌火曜日が休館となります。

早朝総合健診を受けたあとは結果を確認しましょう

健診受診日から約5週間後を目安に、順次「受診結果通知書」を送っています。健診結果により保健指導が必要な方には「受診結果通知書」の代わりに「健診結果説明会のお知らせ」が届きますので、内容をご確認ください。

■健診結果を確認しましょう

「受けて終わり」ではなく、結果を今後の生活にどのように活かすかが重要です。前回の結果と比べて悪化しているときは、生活習慣等を見直しましょう。

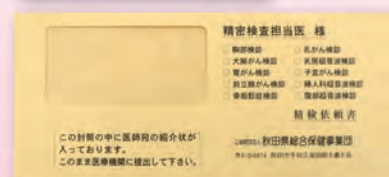
■次の場合は必ず医療機関を受診しましょう

- ・がん検診の結果が「要精密検査」の方には、精密検査依頼書(紹介状)を同封しています。医療機関を受診する際は、封を開けないままご持参ください。
- ・精密検査はがんを早期発見・早期治療するために必要な検査です。可能な限り早く医療機関を受診し、精密検査を受けましょう。



受診結果通知書
在中封筒
◀(藤色)

精密検査封筒
(茶色)▼



問●町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900

参議院議員通常選挙に 関するお知らせ

町民が選挙に対して関心を持ち、政治に参加するための機会として、次のとおり投票立会人を募集します。立ち会いに際しては特別な知識は必要としないので、興味がある方は下記までお申込みください。なお、参議院議員通常選挙は7月20日を執行予定日としていますが、国会の会期延長等により日程が変更する場合があります。

1 期日前投票所の投票立会人を募集します

内 容	期日前投票所の投票立会人として、投票が公正に行なわれているか立ち会います。	
応 募 資 格	美郷町に住所を有し、かつ選挙権のある方	
立 会 場 所・ 期 日	美郷町役場	7月4日(金)から7月19日(土)までのうち都合のよい日
	美郷町中央ふれあい館	7月16日(水)から7月19日(土)までのうち都合のよい日
	美郷町南ふれあい館	7月16日(水)から7月19日(土)までのうち都合のよい日
立 会 時 間	1日の場合	午前8時30分～午後8時
	半日の場合	午前8時30分～午後2時15分、午後2時15分～午後8時
報 酬	1日9,600円 ※半日の場合は4,800円 (規定の所得税を源泉徴収します)	
応 募 方 法	電話で「氏名・住所・生年月日・電話番号・立会場所・立会期日・立会時間」をお知らせください。	
応 募 期 限	6月13日(金)	そ の 他 応募者多数の場合は抽選により決定します。

2 不在者投票の請求はお早めに

■仕事などで町内において投票ができない方へ

出稼ぎや旅行などで他の市町村に滞在されている方、それらの見込みがある方は、滞在地にて不在者投票ができます。請求用紙を町ホームページに掲載していますので、ご自身で印刷し、滞在地の住所地名がわかるものを持参のうえお早めに手続きをしてください。

また、病院や施設等に入院・入所されている方は、施設等で不在者投票ができる場合があります。まずは施設等にお問い合わせください。

■郵便等による不在者投票について

次のいずれかに該当する方は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けたうえで、不在者投票の請求ができます。障がいの区分によって対象とならない場合がありますので、町選挙管理委員会まで**お早め**にお問い合わせください。

- ① 身体障害者手帳をお持ちで障害の程度が3級以上(ただし、両下肢や移動機能等の障害の方は2級以上)の方
- ② 戦傷病者手帳をお持ちで障害の程度が第3項症以上(ただし、両下肢等の障害の方は第2項症以上)の方
- ③ 介護保険被保険者証の要介護状態区分が要介護5の方

申・問●美郷町選挙管理委員会・美郷町明るい選挙推進協議会事務局 ☎0187(84)1111

地域おこし協力隊通信

Vol.14



美郷町地域おこし協力隊 高橋 錬太郎

木々の緑が色濃くなる時期となりましたが、美郷町では、心地よい風を感じながらサイクリングを楽しむのにぴったりなシーズンを迎えています。今回は気軽に借りられる「レンタサイクル」で、六郷温泉あったか山から紫と白の絨毯が広がるラベンダー園を目指す、アウトドア満喫コースをご紹介します!これからの季節、風を感じながらのどかな景色を走ることができるみずほの里ロードは、日常的な疲れを忘れさせてくれる癒しの道です。鳥の声や草の香り、木々の間から差し込む陽の光が心地よく、心身ともにリフレッシュできます。そして、40分程ペダルを漕ぎ進めた先に見えるのは一面のラベンダー畑!撮影時はまだまだ準備中のラベンダー園ですが、これからの時期は美しいラベンダーの花々が見頃を迎えます。風に揺れるラベンダーの優しい香りに包まれて、日々の疲れと一緒に吹き飛んでくれるでしょう。記念撮影を楽しんだ後は、再び自転車に乗って、あったか山へ戻ります。六郷温泉あったか山では、温泉で汗を流した後にコテージでBBQを楽しめるコースもあり、さらにアウトドアを満喫できます(BBQを楽しみたい方は、コテージとBBQプランの事前予約が必要です)。レンタサイクルならバスや車では見過ごしてしまう美郷の風景を自分のペースでじっくりと味わえます。この機会に自転車に乗って、美郷町の自然とラベンダーの香りに癒やされる旅に出かけてみませんか?

【レンタサイクルに関するお問い合わせ】 六郷温泉あったか山:☎0187(84)2641

※その他のレンタサイクルの貸出場所については、右の二次元コードから美郷町観光情報センターサイトでご確認ください。



■あったか山(スタート地点)



■みずほの里ロード



■ラベンダー園



■コース情報(片道)

