

## おはなし会のお知らせ

絵本や紙しばいの楽しいおはなしが聞けます。どちらの会場においても、どなたでも自由に参加できます。

### 六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日時●10月1日(土) 午前10時30分～午前11時  
会場●美郷町学友館 絵本の部屋

### 千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日時●10月8日(土) 午前10時～午前11時  
会場●美郷町北ふれあい館 第1研修室

### 仙南地区 おはなし「紙ひこうき」

日時●10月15日(土) 午後2時～午後3時  
会場●仙南っ子児童クラブ

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催中止や日時が変更となる場合があります。

問 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

## スポーツ教室日程表

月日	曜日	内 容	時 間	場 所
9月16日	金	わくわく熟体操	10:00～11:30	総合体育館リリオス
9月27日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
10月4日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
10月14日	金	わくわく熟体操	10:00～11:30	
10月18日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
10月25日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	

※各教室は申し込み不要です。

参加料	教室内容	参加料金(保険料含)
	スポーツ教室 (卓球、ユニカール、ポッチャ、屋内グラウンドゴルフなど) ウォーキング教室 わくわく熟体操 (簡単なストレッチ、筋力トレーニングなど)	200円

問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局  
(美郷町総合体育館リリオス内) ☎0187(86)8300

## 出稼ぎ前に必ず健康診断を受けましょう

出稼ぎを予定している方は、就労中の疾病予防と安全就労のため、町商工観光交流課で手続きのうえ、健康診断を必ず受診しましょう。健康診断は、町指定医療機関にて無料でを行っています。

健診検査項目	問診、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査、胸部エックス線検査
町指定医療機関	千畑クリニック、雁の里仙南診療所、まっこいしゃ高橋醫院、亀谷医院、しんどう内科クリニック

■出稼ぎに関する手続きは、町商工観光交流課にて行っています。出稼労働者手帳をお持ちの方は、手続きの際に忘れずにご持参ください。

■町指定医療機関で受診される方は、医療機関の診察時間に従って受診してください。

問 町商工観光交流課 交流・商工班 ☎0187(84)4909

## 第18回美郷町民ソフトテニス大会を開催します

日時●10月2日(日) 午前9時～  
会場●美郷中学校テニスコート  
参加資格●美郷町にお住まいの中学生以上の方、および美郷町内に通勤・通学している方

申込方法●美郷町総合体育館リリオスに備え付けの申込用紙に必要事項をご記入のうえ、下記へお申し込みください。

参加料●無料 申込期限●9月23日(金・祝)  
申込 美郷町スポーツ協会事務局(美郷町総合体育館リリオス内) ☎0187(86)8300  
問 美郷町テニス連盟・美郷ソフトテニスクラブ(吉野) ☎0187(84)2875

## 黒森山町民登山の参加者を募集します

5歳から80歳くらいの方まで、どなたでも参加できます。当日は頂上にて神事を行います。参加希望の方は、10月2日(日)までに下記へお申し込みください。

開催日●10月9日(日)  
集合場所●県道花巻大曲線沿いの正岡子規の歌碑がある広場

行程●午前10時集合場所を車で出発～午前10時20分ころ登山口から登山開始～午前10時40分ころ山頂到着～午前11時頂上セレモニー(神事)～正午昼食～午後1時下山開始

持ち物●雨具、昼食 参加料●無料  
申込・問 美郷山岳会(六郷登山協会)  
畠山 ☎090(3121)9224 FAX0187(84)1425  
Mail cyi03115@amber.plala.or.jp

## 屋外ウォーキングを開催します

### ①「栗駒国定公園散策コース」(東成瀬村)

開催日●10月11日(火)  
集合場所●美郷町中央体育館前  
受付：午前8時～午前8時30分  
行程●午前8時30分バスで出発、午前11時10分～午後1時30分ウォーキング・昼食、午後4時30分到着・解散

定員●35名(定員になり次第受付終了)  
参加料●1,000円 ※当日申し受けます。  
申込期間●10月4日(火)～10月5日(水)

### ②「秋の溪流と乳頭温泉郷コース」(仙北市)

開催日●10月18日(火)  
集合場所●美郷町中央体育館前  
受付：午前8時～午前8時30分  
行程●午前8時30分バスで出発、午前10時20分～午後2時ウォーキング他(入浴可)、午後4時到着・解散

定員●35名(定員になり次第受付終了)  
参加料●1,000円 ※当日申し受けます。  
申込期間●10月11日(火)～10月12日(水)

※①、②ともに、当日は弁当と雨具をご持参ください。  
※電話(午前9時～午後5時)で下記へお申し込みください。【受付時間は厳守してください】

申込・問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局  
(美郷町総合体育館リリオス内) ☎0187(86)8300