

美郷町エネルギー・食料品価格高騰対応緊急支援事業のお知らせ

町では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、原油価格・物価の高騰による住民税非課税世帯への経済的負担軽減を図るため、緊急支援を行います。

対象世帯 ● 令和4年9月30日現在において美郷町の住民基本台帳に記録され、世帯全員の令和4年度の住民税が非課税の世帯(未申告世帯を除く)。

支援内容 ● 1世帯15,000円を支給

申請方法 ● 対象と見込まれる世帯には、10月17日以降、当事業の申請書を郵送する予定です。要件を確認し、必要事項を記入のうえ、期日までに申請してください。申請書は同封している返信用封筒で返送してください。

申請期限 ● 令和4年11月22日(火)

支給方法 ● 申請書が届いた順に審査を行い、世帯主の口座へ順次振り込みます。

※令和4年1月2日以降、美郷町に転入した方がいる世帯は、当町で課税情報が確認できないため、令和4年1月1日時点で住民基本台帳に記録されていた自治体が発行する非課税証明書を添付のうえ申請してください。非課税証明書の添付がない、または課税されている場合は支給できません。

申込・問 町福祉保健課 福祉班 ☎0187(84)4907

美郷町地域振興券家計応援給付事業

対象世帯に美郷町地域振興券を給付します

町では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、原油価格・物価の高騰による家計への負担軽減を図るとともに、町内経済の回復を支援するため、左記「美郷町エネルギー・食料品価格高騰対応緊急支援事業」の対象外となった世帯を対象に、美郷町地域振興券を給付します。

給付対象世帯 ● 令和4年9月30日現在において美郷町の住民基本台帳に記録され、「美郷町エネルギー・食料品価格高騰対応緊急支援事業」の対象外となった世帯

給付金額 ● 1世帯あたり12,000円分の振興券を給付

※振興券の内訳

美郷町地域振興共通券400円×10枚×3セット

給付時期 ● 令和4年11月上旬ころより、対象世帯の世帯主あてに振興券を簡易書留で郵送します。

使用期限 ● 令和5年1月13日(金)

※振興券は到着後すぐに使用できます。

問 町商工観光交流課 交流・商工班 ☎0187(84)4909

こころといのちを考える集いを開催します

今年度は「質の良い眠り」に焦点を当て、精神科医であり睡眠専門医でもある三島和夫氏に、ぐっすり眠れる秘策をご伝授いただきます。また、健康運動指導士の黒田恵美子氏より、リラックスできる呼吸や体を動かす体験時間も設けます。ぜひご参加ください。

申込方法 ● 11月10日(木)までに下記へお申し込みください。ただし定員を200名とし、定員になり次第、申し込みを終了します。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合もありますので、ご了承願います。

申込・問 町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900

日時 ● 11月17日(木) 午後1時20分～午後3時30分
(受付：午後1時～)

会場 ● 美郷町公民館

- 内容** ●
- ・講話 「知って得する眠りの最新知識
～あなたの睡眠大丈夫？」
秋田大学大学院医学系研究科
精神科学講座 教授 三島 和夫 氏
 - ・運動実技 「リラックスと眠りを促す呼吸について」
健康運動指導士 黒田 恵美子 氏

令和4年度メンタルヘルスサポーター養成講座を開催します

心の健康づくり、自殺予防対策の一つとして、悩みを持つ人に対してどのように心を支えていくのか、皆さんとともに考える講座です。ぜひご参加ください。

対象 ● 美郷町民の方

会場 ● 美郷町保健センター

申込方法 ● 10月19日(水)から10月27日(木)までに下記へお申し込みください。ただし、定員になり次第、申し込みを終了します。

開催日	時間	内容	講師
11月2日(水)	午後1時30分～ 午後3時30分	心の健康と聴くことの大切さについて	秋田大学大学院医学系研究科 准教授 佐々木 久長 氏
11月11日(金)		依存症とのかかわりを通して気づくこと	NPO法人コミファ(依存症の会) 代表 永野 幸子 氏
12月6日(火)		自分のストレスを知ってよりよく生きよう	公認心理師・臨床心理士 小林 真由美 氏
12月26日(月)		自分たちにできる心の健康づくり	秋田大学大学院医学系研究科 准教授 佐々木 久長 氏

※すべての回の参加を原則とします。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、定員を10名に限定します。

新規の受講者を優先しますので、今まで受講したことのある方はご遠慮ください。

申込・問 町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900