

おはなし会のお知らせ

絵本や紙しばいの楽しいおはなしが聞けます。どちらの会場においても、どなたでも自由に参加できます。

六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」
 日時●11月5日(土) 午前10時30分～午前11時
 会場●美郷町学友館 絵本の部屋

千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」
 日時●11月12日(土) 午前10時～午前11時
 会場●美郷町北ふれあい館 第1研修室

仙南地区 おはなし「紙ひこうき」
 日時●11月19日(土) 午後2時～午後3時
 会場●仙南っ子児童クラブ

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催中止や日時が変更となる場合があります。

☎ 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

転倒予防教室を開催します

日時●10月28日(金)
 午前10時30分～午前11時30分
 会場●美郷町総合体育館リリオス(フィットネスルーム)
 講師●ADL対応型高齢者体操指導者 中川 典子 氏
 内容●筋トレ・脳トレ・笑トレ?
 ☎ 在宅介護支援センター仙南 ☎0187(87)8011

スポーツ教室日程表

月日	曜日	内 容	時 間	場 所
10月14日	金	わくわく熟体操	10:00～11:30	総合体育館リリオス
10月18日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
11月1日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
11月8日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
11月15日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
11月18日	金	わくわく熟体操	10:00～11:30	
11月22日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
11月29日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	

※10月25日(火)は休みとなります。
 ※各教室は申し込み不要です。

参加料	教室内容	参加料金(保険料含)
●	スポーツ教室 (卓球、ユニカール、ポッチャ、屋内グラウンドゴルフなど) ウォーキング教室	200円
	わくわく熟体操 (簡単なストレッチ、筋力トレーニングなど)	

☎ 美郷町総合型スポーツクラブ事務局
 (美郷町総合体育館リリオス内) ☎0187(86)8300

第18回美郷町中学校新人駅伝競走大会・第15回美郷町中学校新人女子駅伝競走大会 開催に伴う交通規制のお知らせ

大会開催中、駅伝コースでは車両通行止め等の交通規制が行われます。周辺住民の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

日時●10月25日(火)
 【女子スタート】午前10時
 【男子スタート】午前11時
 コース●美郷中学校周辺特設周回コース
 (男子6区間：17.4km 女子5区間：10.5km)
 参加校●美郷町、大仙市、仙北市内の中学校
 交通規制時間●午前9時50分～午後1時(悪天候の場合、午後3時までの間で延長あり)



☎ 町教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興班 ☎0187(84)4916