

## 屋外ウォーキングを開催します

### ①「鳴子峡コース」(宮城県大崎市)

開催日●10月31日(火)

集合場所●美郷町中央体育館前

受付：午前8時～午前8時30分

行程●午前8時30分バスで出発、午前11時～午後1時30分ウォーキング・昼食、午後4時30分到着・解散

定員●30名(定員になり次第受付終了)

参加料●1,300円 ※当日申し受けます。

申込期間●10月24日(火)～10月25日(水)

### ②「盛岡城跡公園コース」(岩手県盛岡市)

開催日●11月7日(火)

集合場所●美郷町中央体育館前

受付：午前8時～午前8時30分

行程●午前8時30分バスで出発、午前10時30分～午後2時ウォーキング・昼食、午後4時到着・解散

定員●20名(定員になり次第受付終了)

参加料●1,300円 ※当日申し受けます。

申込期間●10月31日(火)～11月1日(水)

### ③「抱返り秋満喫コース」(仙北市)

開催日●11月14日(火)

集合場所●美郷町中央体育館前

受付：午前8時30分～午前9時

行程●午前9時バスで出発、午前10時20分～午後1時40分ウォーキング・昼食、午後3時到着・解散

定員●20名(定員になり次第受付終了)

参加料●1,000円 ※当日申し受けます。

その他●いものこ汁を用意します。

申込期間●11月7日(火)～11月8日(水)

※各回とも、雨具、昼食、飲み物をお持ちください。

※申込期間中に電話(午前9時～午後5時)で下記へお申し込みください。【受付時間は厳守してください】

申込・問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局  
(美郷町総合体育館リリオス内) ☎0187(86)8300

## 秋田版図柄入りナンバープレートの交付について

10月23日(月)から、秋田犬をモチーフとした「秋田版図柄入りナンバープレート」の交付を開始します。

新車・中古車の購入時のほか、現在ご使用の自動車のナンバープレートを図柄入りナンバープレートに交換することも可能です。

フルカラー版の図柄入りナンバープレートを取り付ける際の寄付金(1,000円以上)は、地域交通サービスの改善や観光などの地域振興に活用されます。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

申請受付時間●午前8時45分～午前11時45分  
午後1時～午後4時  
(土・日曜日、祝日除く)

申込・問 <登録自動車について>

東北運輸局秋田運輸支局 ☎050(5540)2012

<軽自動車について>

軽自動車検査協会秋田事務所 ☎050(3816)1834



## 美郷町学友館特別展

「展示で巡る須藤玲子の布づくり～NUNOの世界へ  
ホップ・ステップ・ジャンプ!～」を開催します

令和4年度美郷カレッジの講師を務めていただいた須藤氏による多種多様なテキスタイル(布)を展示空間いっぱいに紹介します。皆さまのご来場をお待ちしています。

開催期間●10月28日(土)～12月3日(日)

会場●美郷町学友館

開館時間●午前9時～午後5時(入館は閉館30分前まで)

特別協力●株式会社 布 休館日●毎週月曜日

展示作品●パッチワークで作られた幅約10mの幕、写真家林雅之氏の写真など

入館料●一般300円(10名以上の団体は1名につき200円)、高校生以下無料

問 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

## 第19回美郷町民バスケットボール大会を開催します

日時●12月3日(日) 午前9時～

会場●美郷町中央体育館

参加資格●・美郷町民であること

・美郷町に通勤通学していること(1チームの7割以上が美郷町民であること)

※どちらも高校生以上(女子も可)であること(高校生男子はコート内に1名まで)

試合方法●現行日本バスケットボール協会競技規則に準ずる(詳細は下記へお問い合わせください)。

申込方法●下記メールアドレスへメールを送付し、返信されてくる申請用メンバー表に必要事項を記入のうえ、提出してください。

申込期限●11月17日(金) 参加料●無料

申込 美郷町バスケットボール協会 ☎0187(73)8265

Mail misato-bba@email.plala.or.jp

問 美郷町バスケットボール協会事務局(伊藤)

☎090(4602)3734

## フレイル予防講座に参加してみませんか?

病気ではないけれども年齢とともに筋肉や心身がおとろえ、介護が必要になりやすい、健康と要介護のはざまの虚弱な状態を「フレイル」と呼びます。そのフレイルを予防する講座を開催します。興味のある方はぜひご参加ください。

日時●11月22日(水) 午前10時～正午  
受付：午前9時30分～

会場●美郷町公民館

講師●日本赤十字社秋田県支部 職員

服装等●動きやすい服装のうえ、筆記用具をお持ちください。

定員●50名(定員になり次第受付終了)

申込方法●電話で下記へお申し込みください。  
※受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

申込期限●11月2日(木)

問 美郷町分区赤十字奉仕団事務局(町福祉保健課内)

☎0187(84)4907