

町の皆さんのいこいの場です

コーヒーサロン「てとて」

気軽にお立ち寄りください。「てとての会」の会員がお待ちしております。

日時●1月15日(水) 午前10時～午後1時30分
2月19日(水) 午前10時～午後1時30分

会場●美郷町中央ふれあい館

☎ 町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900

2025年農林業センサスを実施します

農林水産省では、2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、日本の農林業や農山村地域の実態を明らかにすることを目的とし、全国の農林業を営むすべての農家、林家および法人を対象に5年ごとに行う調査です。

調査をお願いするお宅や法人には、今月中旬より統計調査員が調査書類の配布に伺います。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

回答方法●インターネット回答・調査員に提出

—ご回答をお願いします—

☎ 町企画財政課 情報統計班 ☎0187(84)4901

「秋田就職フェア in 東京」が開催されます

秋田県では、秋田への就職や移住を希望する方を対象とするイベント「あきた就職フェア」を東京で開催します。

当日は、県内企業等がブース出展し、個別面談を行うほか、移住相談等をお受けします。

開催日時●2月9日(日) 午前11時30分～午後4時

会場●東京都立産業貿易センター 浜松町館
2階展示室(東京都港区海岸1-7-1)

内容●仕事や移住に関する相談

対象者●秋田県および地方への移住に興味・関心のある首都圏在住者 等

☎ 公益財団法人秋田県ふるさと定住機構

☎018(826)1731

ふくしのしごと総合フェア in 秋田を開催します

求職中の方や学生など、福祉や介護、保育の仕事に興味がある方はぜひお越しください。求職者向けに事業所の担当者との個別面談を開催します。

参加は事前申し込みが必要です。

詳しい内容については、下記へお問い合わせください。

日時●3月1日(土)
午後1時～午後3時

会場●ホテルメトロポリタン秋田

☎ 秋田県社会福祉協議会(福祉人材センター)

☎018(864)2880

詳しくはこちら



転倒予防教室を開催します

日時●1月24日(金)
午前10時30分～午前11時30分

会場●美郷町総合体育館リリオス
(フィットネスルーム)

講師●ADL対応型高齢者体操指導者 中川 典子 氏
内容●筋トレ・脳トレ・笑トレ?

☎ 在宅介護支援センター仙南 ☎0187(87)8011

水道管の凍結にご注意ください!

例年、12月から2月にかけて水道管の凍結事故が多発します。特に、気温がマイナス4度以下になると水道管が凍結しやすくなります。また、屋外で日の当たらない場所や風当たりの強いところでは、マイナス2度程度でも凍ってしまいます。水道管が凍結すると水が使えなくなるだけでなく、水道管破裂の原因となり、その修理に多額の費用が掛かることになります。

水道管の凍結防止対策

凍結防止には「水道管や給湯器等の水抜き」が効果的です。天気予報をこまめにチェックして、特に夜間気温が低下しそうなときは、しっかりと水抜きをして凍結防止に努めましょう。また、このとき、水抜き栓の開け閉めはしっかりと止まるまで行ってください。不完全だと地下部分から漏水し、水道料金が増える原因になります。

水道管が凍って水が出ないとき

水道管が凍ってしまったら、自然に溶けるのを待つしか方法はありません。少しでも早く溶かしたい場合は、凍った部分にタオル等を被せ、やけどしない程度のぬるま湯をかけてください。ドライヤーの温風で温めることも効果がありますが、火災等には十分な注意が必要です。また、凍った状態で無理に蛇口をひねると破損することがありますので十分注意してください。

【万一、水道管が破損してしまったときは】

水道メーターボックス内の止水栓を止め、すぐに町指定の給水装置工事店へ連絡してください。
指定となっている工事店を確認したい場合は、町建設課へお問い合わせください。

☎ 町建設課 上下水道班 ☎0187(84)4910

高齢女性は特に転倒に要注意! 冬季の転倒災害も防ぎましょう!

■転倒しやすさの原因は、加齢による身体の衰えにあります

身体の衰えの「筋力」や「骨量」の低下により、わずかな段差につまづいたり、転倒した際に骨折するなどのけがにつながります。特に、女性は加齢とともに女性ホルモンの分泌が低下し、「骨代謝」が衰え、「骨量」が低下することがわかっています。

■「骨量」低下防止と「筋力」増強に努めましょう

「骨量」低下防止には、骨の成長促進に不可欠なビタミンDの補充が有効で、食べ物からの摂取のほか、日光を浴びることで補充されます。

「筋力」増強には効果的なトレーニング(片足立ちの「ダイナミックフラミンゴ体操」、両足のかかとの上げ下ろし運動である「かかと落とし」など)もあります。

詳しくは秋田労働局健康安全課または最寄りの労働基準監督署までどうぞ。

☎ 秋田労働局健康安全課 ☎018(862)6683