

●新規参加への声かけと参加 (運動教室、講習会、講座 等)

各2 ポイント	2	4	6	8	10	12

●講習会、講座受講 (元気わくわく健康教室、メンタルヘルスサポーター養成講座、食改養成講座、食改伝達講習会 等)

各2 ポイント	2	4	6	8	10	12
	14	16	18	20	22	24

●地域で講習会を開催した(主催者ポイント)

各5 ポイント	5	10	15	20	25	30

●講演会受講 (医療講座、こころといのちを考える集い、健康づくり講演会 等)

各5 ポイント	5	10	15	20	25	30

ポイント確認①	ポイント確認②	ポイント確認③	50ポイント達成	100ポイント達成
確認日	確認日	確認日	スタンプ	スタンプ
ポイント	ポイント	ポイント	特典 受領印	特典 受領印



2024 美郷町 健康ポイントカード

No. _____



住所

氏名

●運動教室受講 (ぐっと楽運動教室 等)

各1
ポイント

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39
40	41	42	43	44	45	46
47	48	49	50	51	52	53
54	55	56	57	58	59	60