

令和7年度



# すこやか園だより

仙南すこやか園 令和7年5月23日発行



新緑の美しい季節となり、おひさまや心地よい風などの自然を感じながらお散歩をしたり、広い園庭で楽しく遊んだりしています。戸外は、伸び伸び体を動かし気持ちを開放的にしてくれるだけでなく、虫や植物など様々な自然との出会いや発見を楽しめる遊びの宝庫でもあります。

これからも天気の良い日には、戸外で季節の変化や一人一人の興味や関心に寄り添いながら、楽しい経験が十分にできるようにしていきたいと思います。

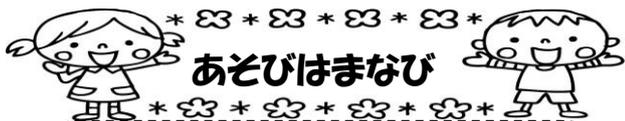


## 6月2日は衣替えです

3歳以上児は6月～9月まで園児服を着用せず、帽子も自由になります。(バスワッペンを通園カバンに付けてください)

日によって気温や湿度の差がある時季ですので、お子さんの体調に合わせて、調整をお願いします。

子どもたちが、自分でやってみようとする意欲を大事にしていきたいと思いますので、着脱しやすい服装で登園をお願いします。(記名も忘れずにお願いします)



すこやか園では今年度も「**すこやかチャレンジ**」として毎週水曜日をメインに健康な心と体の育成に向けて、いろんなことにチャレンジしていきます。

### ★丈夫で元気な体を育てるために★

- 好きな遊びをたっぷり楽しむ。
- 自分の体を十分に動かす。(運動・リズム遊び)
- 健康な生活リズムを身に付ける。(排泄・睡眠)
- 友達と楽しんで食事をする。



### ★豊かな心を育てるために★

- 身近な大人や友達に興味をもち、親しんで関わる。(安心感をもつ)
- 友達と嬉しいことや悲しいことを共感し合う。(思いやりの心が育つ)
- 自分の考えや感じたこと伝え合う。
- 芸術文化に触れる体験をする。(想像力や表現力が豊かになる)



今年も『太鼓と仲良くなろうの会』や『警察音楽隊』などを予定しています。様々な体験活動を通して、子どもたちの豊かな心と体を育てていきたいと思っています。



すこやか園の教育・保育目標

「心豊かでたくましく生きる子ども」

・・・こんな子どもに・・・

- ◎じょうぶなからだで、元気いっぱいあそぶ子ども。
- ◎よく聞き、よく考え、自らすすんで行動する子ども。
- ◎互いのよさに気付き、共に喜び合える子ども。

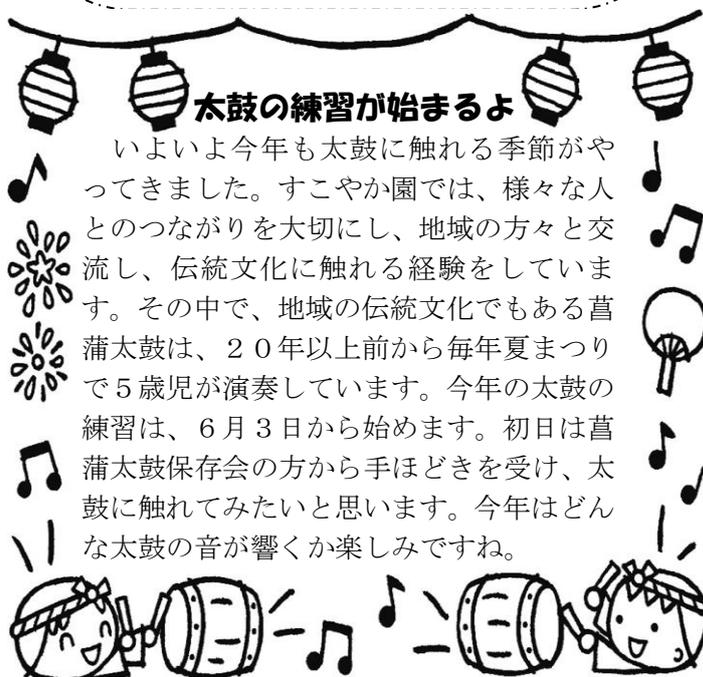
## 保育体験&すこやか応援団 ありがとうございました



12日～14日の保育体験では、お母さん先生から一緒に遊んでもらい、大喜びの子どもたちでした。参加された保護者の方からも「自分の意見をみんなしっかりもっていて、自分の言葉で伝えている姿に成長を感じた」「子どもたちは遊びながら友達との関わりを学習している」等の声が寄せられ、園での「育ち」をたくさん発見していただき嬉しく思います。秋にも予定しておりますので、ぜひご参加くださいね。

13日はすこやか応援団の方や JA の方と一緒に5歳児さんが、泥んこになりながら、さつまいもの苗植えを頑張ってくれました。また、今年はじゃがいもや枝豆も5歳児が植えてくれました。じゃがいもの種芋を見た子どもたちは「じゃがいもの中からじゃがいもが生まれるの!？」と興味津々!収穫の日が待ち遠しくて仕方がない様子でしたよ。お忙しい中、ご参加いただき、どうもありがとうございました。

**9月25日予定の「さつまいも掘り」(すこやか応援団④)は9月24日(水)に変更となりますので、よろしくお願いたします。**



## 太鼓の練習が始まるよ

いよいよ今年も太鼓に触れる季節がやってきました。すこやか園では、様々な人とのつながりを大切にし、地域の方々と交流し、伝統文化に触れる経験をしています。その中で、地域の伝統文化でもある菖蒲太鼓は、20年以上前から毎年夏まつりで5歳児が演奏しています。今年の太鼓の練習は、6月3日から始めます。初日は菖蒲太鼓保存会の方から手ほどきを受け、太鼓に触れてみたいと思います。今年はどうな太鼓の音が響くか楽しみですね。