



なかよし園だより

幼保連携型認定こども園
美郷町立千畑なかよし園
令和5年8月25日

夏祭りやプールなどいろいろな体験を楽しんだ夏も終わり、だんだんと秋の気配が近づいてきています。そのような中、子ども達は暑さに配慮しながらお散歩や戸外での遊びをおもいきり楽しんでいます。また、こんがり日焼けした顔を見ると、このひと夏での成長を感じることができます。

感染症については、しっかりと感染対策を図りながら、子ども達の健康管理に努めていきたいと思っています。そして、今後も子ども達が楽しみにしている園行事が待っていますので、ご家庭での健康管理も引き続きよろしくお願いいたします。



お知らせ

緊急連絡先変更について

職場や就労時間などに**変更があった場合**は、**必ず担任にお知らせ**くださるようお願いいたします。また、緊急連絡先の順番が変更になった場合も、必ずお知らせください。



駐車場内での安全について

- ※駐車場内は東側から西側への一方通行です。
- ※駐車場内は、徐行運転(速度 20 キロ未満)を心がけましょう。
- ※通行の妨げにならないよう、白線内に駐車ください。
- ※車での送迎は、チャイルドシートをご使用ください。
- ※駐車場内ではお子さんと手をつなぎ、急な飛び出しなどからの事故につながらないよう、十分配慮をお願いします。

園児の安全を守るために、保護者の皆様のご理解とご協力よろしくお願いいたします。



なかよし園の保育目標

「ほがらかに、すこやかに、未来にはほたけ小さな翼
心豊かでたくましい なかよしっ子」の育成

【めざす子ども像】

- 元氣いっぱい体を動かして遊ぶ子ども
- やさしく思いやりのある子ども
- いろいろなことに挑戦し、最後まで頑張る子ども
- 友だちと力を合わせ、共に喜び合える子ども
- 自分の思いをはっきり伝え、人の話をしっかり聞ける子ども

9月の行事

- 5日(火) 美郷っ子広場②清水巡り(5歳児)
- 7日(木) 畑除草ボランティア
- 12日(火) 祖父母参観(3~5歳児)
- 14日(木) 千畑小学校学習発表会予行見学
- 27日(水) 親子運動会予行練習(~28日)
- 30日(土) 親子運動会
- 10月2日(月) 1号認定親子運動会代休



美郷の子どもセルフケア

近年、子ども達を取り巻く環境の変化が著しく、美郷の子ども達の健康にも少なからず影響が出ています。そこで町では、幼少期からの健康づくりに取り組むことを目的とし、令和元年度に「美郷の子どもセルフケア推進計画」を策定しました。

今回は、令和4年度4歳児クラス109名を対象に6項目の生活習慣アンケートを実施した中で、就寝・起床リズムについての結果をご報告します。

※就寝・起床リズムについて

- ・平日の就寝時間
21時~21時30分までの間に寝る割合が高い
- ・休日の就寝時間
21時~21時30分までの間に寝る割合が高い
- ・平日の起床時間ピークは6時~6時30分の間
- ・休日の起床時間ピークは6時30分~7時の間

※「早寝早起き」や「規則正しい生活を送る」ために工夫していること

- ・寝るまでの行動をルーティン化する。
- ・時計や声掛けて時間を意識させる。
- ・朝ごはんをしっかり食べる。
- ・就寝時間になったら部屋の電気を消す。
- ・朝起きたらカーテンを開けて明るくする。
- ・朝は顔を温かいタオルで拭く。など