



# わくわく園だより



TEL (84) 0023  
(84) 2350

六郷わくわく園 (R5.6.23発行)

紫陽花が咲き始め、雨の季節に彩りを添える季節となりました。園では天気を見ながら戸外へ出て友達とカエルや虫探しをしたり、水の気持ち良さを感じつつ砂遊びをしたりしながら、伸び伸びと身近な自然に触れて楽しんでいきます。

また、夏の夜空に織姫とひこ星が輝く七夕が近づいてきました。今年は、七夕まつりと親子楽しみ会が続けて行われます。願い事を考えたり飾りを作ったりしていく過程も、期待がもてるようにしながら取り組んでいきたいと思っておりますので、できあがった笹飾りも是非、親子でご覧いただけたらと思います。



## お知らせとお願い

★7月8日(土)は、親子楽しみ会です。

学年毎にお家の人と楽しみましょう。役員の方々にはご難儀をおかけしますが、当日の準備やお店の担当など、ご協力をお願いします。

★7月4日(火)は、プール開きです。

持ち物については、学年によって異なりますので、詳しくは学年だよりをご覧ください。

## 花の苗植え🌸ありがとうございます！

「わくわく応援団」(6/13)の方々から花の苗植えをしていただきました。送迎の際、玄関前で色とりどりに咲く花々をご覧ください。ご協力ありがとうございました。

次回(6/28)はプール清掃を予定しています。お待ちしております!!



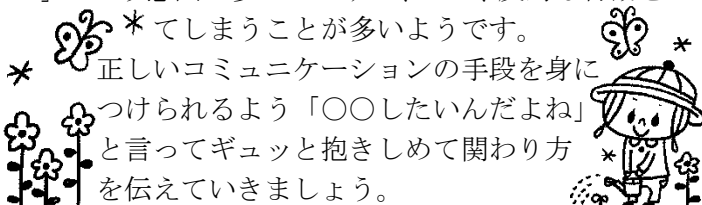
## スマイル子育て

「反抗的な態度やかみつきに悩んでいます！」

最近になって、このようなお声がよく聞かれます。

子どもの反抗的な態度やかみつきなどは、イライラになった感情が出たときに見られます。その行動を起こす直前に引き金になった出来事があり、その子なりの理由があります。そんな気持ちをどんな方法で表せばいいのかをそばにいる大人が伝える必要があります。子どもの気持ちに目を向けて、「嫌だったんだね」「イライラしたね」と気持ちを代弁し、共感しましょう。気持ちが落ち着いたところで、嫌な気持ちになったときはどうしたらいいかを一緒に考えていくような関わりが大切です。

もう一つは、大好きな大人や友達に攻撃することがしばしば見られます。「甘えんぼしたい」「一緒に遊びたい」という意図が多いのですが、つい、反対な行動をし



\* てしまうことが多いようです。

\* 正しいコミュニケーションの手段を身につけられるよう「〇〇したいんだよね」と言ってギュッと抱きしめて関わり方を伝えていきましょう。



## ピカ☆ピカ☆手洗い教室



7/12(水)は3・4・5歳児を対象とした手洗い体験教室があります。「なぜ手を洗わなければならないの?」「自分たちの手にどれくらいの汚れがあるのかな?」「手を洗うと本当にきれいになるの?」などと、子どもたちの素朴な疑問にお答えできるよう手洗いの専門である「花王さん」をお呼びしてプチ実験を取り入れながら、手洗い体験をしていきたいと思っております。

これを機会に、自分から手を洗う習慣が身につく機会になるといいですね!

## ～水曜日はミズモの日～



毎週水曜日は、電子メディアとの関わり方を家族で考える日です。(ミズモの旗が目印です) テレビやゲームを利用せず、できるだけ家族でふれ合う時間がもてるようにしましょう。



6月7・8日、後藤看護師による「健康な身体づくり講座」が開かれました。講座には以上児が各学年に分かれて参加しました。

健康な体を作るには前日の睡眠から始まりです。睡眠を十分とることでエネルギーチャージができて、食事で栄養もたくさんとれます。また、夜遅くまで起きているとパワーを貯めることができず、食欲がなくなったり元気に遊べなくなったりすること等を、絵を通して教えてもらいました。

心も体も元気に過ごすには、まずは前日の夜から挑戦していきたいですね。

この日は未満児の職員も交代で参加しました。未満児の子どもたちにも日々の生活を通して伝えていきたいと思っております。

