

おはなし会のお知らせ

六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日時●10月5日(土) 午前10時30分～午前11時

会場●美郷町学友館 絵本の部屋

「読書フェスタ」を開催します

日時●10月14日(月・祝) 午後1時～

会場●美郷町学友館

千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日時●10月12日(土) 午前10時～午前11時

会場●美郷町北ふれあい館 第1研修室

仙南地区 おはなし「紙ひこうき」

日時●10月19日(土) 午後2時～午後3時

会場●仙南っ子児童クラブ

問 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

がん患者補正具購入費助成事業のお知らせ

町では、がん治療に伴う外見の悩みに対して支援することを目的として、がん患者用補正具(頭髪補正具、乳房補正具)購入費用の全部または一部を助成しています。

対象者●次の条件をすべて満たす方

- ①がんと診断され、治療を行っている方
- ②助成申請の1年以上前から美郷町の住民である方

補助金額●

頭髪補正具(医療用ウィッグ)：補助上限額2万円

乳房補正具：補助上限額1万円(両側の場合2万円)

※上記のほか、秋田県でも補正具の助成事業を行っています。詳しくは下記へお問い合わせください。

問 美郷町保健センター ☎0187(84)4900

屋外ウォーキングを開催します

①「盛岡城跡公園紅葉狩りウォーキング」(盛岡市)

開催日●10月15日(火)

集合場所●美郷町中央体育館前

受付：午前8時～午前8時30分

行程●午前8時30分バスで出発、午前10時30分～午後2時ウォーキング・昼食、午後4時到着・解散

定員●20名(定員になり次第受付終了)

参加料●1,300円 ※当日申し受けます。

申込期間●10月1日(火)～10月4日(金)

②「小安峡散策コース」(湯沢市)

開催日●10月22日(火)

集合場所●美郷町中央体育館前

受付：午前8時～午前8時30分

行程●午前8時30分バスで出発、午前10時～午後2時ウォーキング他、午後4時到着・解散

定員●30名(定員になり次第受付終了)

参加料●1,000円 ※当日申し受けます。

申込期間●10月8日(火)～10月11日(金)

電話(午前9時～午後5時)で下記へお申し込みください。

申込・問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局
(美郷総合体育館リリオス内) ☎0187(86)8300

健康講話「若返り体操と元気になるレシピ」を開催します

日時●10月10日(木) 午後1時30分～午後3時

会場●みさと福祉センター

講師●介護予防運動指導員 草薙満穂 氏

栄養士 田口人美 氏

対象者●どなたでも参加できます。 ※参加無料

申込方法●電話で下記へお申し込みください。

申込期限●10月2日(水)

持ち物●タオル

申込・問 美郷町社会福祉協議会内
千畑在宅介護支援センター ☎0187(85)2294

第15回美郷町大会兼町長杯争奪ソフトテニス大会を開催します

日時●10月20日(日) 開会式：午前9時～

会場●美郷中学校テニスコート

参加資格●美郷町にお住まいの中学生以上の方、および美郷町内に通勤通学している方

参加料●無料

申込方法●リリオスに備え付けの申込用紙に必要事項をご記入のうえ、下記へお申し込みください。

申込期限●10月10日(木)

申込 美郷町体育協会事務局(美郷総合体育館リリオス内)
☎0187(86)8300

問 美郷町テニス連盟・美郷ソフトテニスクラブ(吉野)
☎0187(84)2875

スポーツ教室日程表

月日	曜日	内 容	時 間	場 所
9月18日	水	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	総合体育館リリオス
9月20日	金	わくわく熟体操	10:00～11:30	
9月25日	水	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
10月1日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
10月4日	金	わくわく熟体操	10:00～11:30	
10月8日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
10月16日	水	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
10月22日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	

	教室内容	参加料金(保険料含)
参加料	スポーツ教室 (卓球、バドミントン、ユニカール、ミニテニス、ソフトバレーボールなど) ウォーキング教室	200円
	わくわく熟体操 (簡単なストレッチ、筋力トレーニングなど)	200円

問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局
(美郷総合体育館リリオス内) ☎0187(86)8300